

Überreicht durch:

Praxisstempel

Ⓟ Serotoninstoffwechsel 178,35 €

Tryptophan, Kynurenin, IDO-Aktivität,
Vitamin B6 (bioaktiv), Magnesium

Bei Privatversicherten erfolgt die Abrechnung entsprechend der aktuell gültigen GOÄ.

Das Abnahmeset für die Blutentnahme wird vom Labor kostenfrei zur Verfügung gestellt.

☎ +49 (0) 30 7 70 01-220

Das Blut muss innerhalb von 24 Stunden im Labor eintreffen. Die Probenabholung aus Praxen und Krankenhäusern erfolgt im Bundesgebiet kostenfrei. Unser Kurierserviceteam freut sich auf Ihren Anruf.

☎ +49 (0) 30 7 70 01-450



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22

12247 Berlin (Steglitz)

Tel +49 (0) 30 7 70 01-220

Fax +49 (0) 30 7 70 01-236

Info@IMD-Berlin.de · IMD-Berlin.de

FL_033_02

Fotos: © fotolia, stock.adobe

Serotonin-Stoffwechsel





Stoffwechsel- veränderungen fördern Fatigue und Depression

Zur Entwicklung depressiver Symptomatiken tragen nicht allein psychische, sondern auch biologische Einflüsse bei. Die Laboruntersuchung dieser Faktoren kann für manche Patienten zusätzliche, neue Ansatzpunkte für eine individualisierte Therapie liefern. Insbesondere Parameter des Serotoninstoffwechsels sind dabei therapierelevant:

Tryptophan:

Die essentielle Aminosäure Tryptophan ist Ausgangssubstanz für die Bildung von Serotonin, einem Botenstoff des zentralen Nervensystems, der auch als „Glückshormon“ bezeichnet wird. Ein Tryptophanmangel kann die Serotoninsynthese hemmen und depressive Symptome auslösen.

IDO-Aktivität:

Das Enzym IDO (kurz für: Indolamin-2,3-Dioxygenase) baut Tryptophan ab. Eine hohe IDO-Aktivität verursacht daher häufig einen Tryptophanmangel, der depressive Symptome begünstigt. Eine verstärkte IDO-Aktivität wird meist durch lokale oder systemische Entzündungsprozesse ausgelöst. Aus diesem Grund sind chronisch entzündliche Erkrankungen häufig von depressiven Symptomatiken begleitet.

Kynurenin:

Beim Tryptophanabbau durch IDO entsteht Kynurenin, das in weiteren enzymatischen Schritten in eine Vielzahl von Metaboliten umgewandelt wird, die im Nervensystem wirksam sind. Kynurenin ist nicht nur Ausgangssubstanz depressionsfördernder Botenstoffe, sondern ist auch ein Immunmodulator, der zu erhöhter Infektanfälligkeit führen kann.

Mikronährstoffe:

Ob Serotonin effizient synthetisiert werden kann, hängt jedoch nicht nur von der Ausgangssubstanz Tryptophan ab. Ebenso wichtig sind bestimmte Mikronährstoffe, die als Kofaktoren für die Umwandlung von Tryptophan zu Serotonin erforderlich sind. Besonders wichtig sind Magnesium und Vitamin B6 sowie auch Folsäure, Vitamin B12 und Zink. Mangelzustände können die Entstehung von Fatigue und depressiven Symptomatiken nachweislich fördern.

Therapierelevanz

Die Untersuchung der genannten Laborparameter können Hinweise liefern, ob ein Entzündungsgeschehen den Serotoninstoffwechsel beeinträchtigt und ob die Serotoninbildung durch bessere Versorgung mit Mikronährstoffen unterstützt werden könnte. Auf diese Weise können ergänzende Ansatzpunkte für eine individuelle Therapie identifiziert werden.

