

## Frühdagnostik bei Diabetes mellitus Typ 1

### Definition/Klassifikation Diabetes mellitus

Als Diabetes mellitus werden heterogene Störungen des Glukosestoffwechsels mit dem Leitbefund der chronischen Hyperglykämie bezeichnet. Ursache für diese Regulationsstörung ist entweder eine gestörte Insulinsekretion oder eine verminderte Insulinwirkung oder beides zusammen. Der Diabetes mellitus wird nach aktuellen Klassifikationskriterien in vier Hauptgruppen unterteilt, wobei die Begriffe IDDM (insulinabhängiger Diabetes) und NIDDM (nicht-insulinabhängiger Diabetes) ersetzt wurden durch die Bezeichnung Typ 1- bzw. Typ 2-Diabetes:

- Typ 1-Diabetes (absoluter Insulinmangel)
- Typ 2-Diabetes (gestörte Insulinsekretion und Insulinresistenz)
- andere spezifische Diabetes-Typen (z.B. Genetische Defekte der Beta-Zellfunktion)
- Gestationsdiabetes

### Typ 1-Diabetes (T1D) ist eine Autoimmunerkrankung.

Der Typ 1-Diabetes (T1D) ist, mit Ausnahme der sehr seltenen idiopathischen Form, eine Autoimmunerkrankung, die durch die progrediente Zerstörung der Insulin-produzierenden Beta-Zellen gekennzeichnet ist. Die Zerstörung erfolgt über das körpereigene Immunsystem, insbesondere durch autoreaktive T-Zellen und B-Zellen (Autoantikörper). Die Folge ist ein absoluter Insulinmangel, der eine lebenslange Substitutionstherapie mit exogenem Insulin erforderlich macht.

Die Ursache des T1D ist bis heute noch ungeklärt, diskutiert werden das Zusammenwirken von prädisponierenden Genen, einer Fehlsteuerung des Immunsystems (Autoimmunität) und äußeren Faktoren (z.B. Infektionen). Der T1D ist ähnlich zu einigen anderen Autoimmunerkrankungen (z.B. Zöliakie) in starkem Maß mit bestimmten HLA-Merkmalen assoziiert und zeigt eine familiäre Häufung.

T1D macht in Europa über 90 % der Diabetesfälle im jungen Lebensalter (unter 25 Jahren) aus und ist somit die häufigste Stoffwechselerkrankung im Kindesalter. Der T1D kann sich aber auch erst im späteren Erwachsenenalter (**LADA-Diabetes**) entwickeln. LADA ist eine T1D-Sonderform und führt in der Regel nicht sofort zur Insulinpflichtigkeit, da die Bauchspeicheldrüse noch eingeschränkt Insulin herstellt. Allerdings sprechen diese Patienten häufig schon nach wenigen Monaten nicht mehr auf eine Therapie mit Diät und Tabletten an, so dass schließlich doch eine Insulinbehandlung erforderlich wird.

### Autoantikörper sind frühdagnostische Risikomarker für einen Typ1-Diabetes.

Auch wenn die Zerstörung der Beta-Zellen durch T-Lymphozyten erfolgt, spielen ähnlich wie bei anderen Autoimmunerkrankungen die Autoantikörper (**AAk**) für die Frühdagnostik und Risikoeinschätzung des T1D eine entschei-

dende Rolle. T1D-charakteristische AAK sind bei nahezu allen Patienten mit einem neu manifestierten Typ 1-Diabetes im Serum nachweisbar! Die 4 klinisch relevantesten AAK sind folgende:

- AAK gegen Insulin (**IAA**)
- AAK gegen Inselzellen (**ICA**)
- AAK gegen Glutamatdecarboxylase (**GADA**)
- AAK gegen Tyrosinphosphatase (**IA2-AAk**)

Diese AAK gelten als Frühmarker, da sie viele Jahre vor der klinischen Manifestation eines T1D nachweisbar sind. Somit erlaubt ein AAK-Screening die frühzeitige Erkennung und Vermeidung von Komplikationen einer Erstmanifestation wie z.B. plötzliche schwere Stoffwechselentgleisungen. Das Risiko, einen T1D zu entwickeln, steigt mit der AAK-Konzentration, der Anzahl und Spezifität verschiedener AAK und einem jungen Lebensalter. Als Faustregel gilt: Je früher und intensiver die AAK-Antwort, desto höher ist das Erkrankungsrisiko! So erkranken 80-100 % der Fälle mit multiplen Autoantikörpern in mittleren/hohen Konzentrationen an Typ 1-Diabetes innerhalb von 10 Jahren. Daher hat sich die kombinierte Untersuchung mehrerer AAK (siehe unter „Anforderung“) bewährt.

### Erkrankungsrisiko Diabetes mellitus Typ 1

#### Verwandte 1. Grades von Diabetikern

1 AAK:	ca. 20 % innerhalb von 10 Jahren
2-4 AAK:	> 50 % innerhalb von 5 Jahren
	ca. 92 % innerhalb von 10 Jahren

#### Normalbevölkerung

- bei Nachweis von 2-4 AAK ebenfalls hohes Erkrankungsrisiko!
- 90 % der Typ 1-Diabetiker sind ohne familiäre Vorbelastung
- 10-fach verringerte Häufigkeit der AAK

Abb. 1:

Bei einem multiplen Autoantikörper-Nachweis können 80-100 % der Fälle innerhalb von 10 Jahren an Typ 1-Diabetes erkranken.

Eine AAK-Bestimmung wird besonders in den Risikogruppen empfohlen (Verwandte 1. Grades mit T1D, Träger von T1D-Risiko-HLA-Merkmalen, nicht-insulinpflichtige Typ 2-Diabetiker über 25 Jahre, Frauen mit Gestationsdiabetes und Kinder mit Zöliakie oder Personen mit anderen Autoimmunerkrankungen).

### HLA-Risiko-Merkmale sind wichtige erbliche Prädispositionsfaktoren.

Die genetische Prädisposition für einen T1D wird dadurch deutlich, dass etwa 10 % der Typ 1-Diabetiker eine positive Familienanamnese haben und mehr als 90 % eine charakteristische HLA-Assoziation aufweisen. Träger der HLA-Merkmale **DR3/DQB1\*02:01** und **DR4/DQB1\*03:02**

**Haben Sie Fragen? Unser Service Team beantwortet sie gerne unter 030 770 01-220.**

haben insbesondere bei Vorhandensein eines Verwandten ersten Grades mit T1D ein bis zu 30 %-iges Risiko, einen T1D zu entwickeln. Das Erkrankungsrisiko in der Normalbevölkerung beträgt zum Vergleich 0,4 %. Das HLA-Allel **DQB1\*06:02** hingegen wirkt protektiv, d.h. es vermittelt einen weitgehenden Schutz vor der Entwicklung eines T1D. So entwickeln Patienten mit isolierten Inselzell-AAk (ICA) nachweislich seltener einen T1D, wenn sie das HLA-Merkmal DQB1\*06:02 tragen. Somit erlaubt die HLA-Genotypisierung die Erkennung von T1D-Hochrisikopatienten.

### Erkrankungsrisiko Diabetis mellitus Typ 1

#### Normalbevölkerung

ohne assoziierte-HLA-Merkmale	0,4 %
mit assoziierten-HLA-Merkmalen	bis zu 7%

#### Verwandte 1. Grades von Diabetikern

ohne assoziierte-HLA-Merkmale	6 %
mit assoziierten-HLA-Merkmalen	20-30 %

Abb. 2:  
Träger der HLA-Merkmale DR3/DQB1\*02:01 und/oder DR4/DQB1\*03:02 haben ein bis zu 30%iges Risiko, einen Typ 1 Diabetes zu entwickeln.

### Der T1D ist assoziiert mit anderen Autoimmunerkrankungen.

Der T1D zeigt eine enge Assoziation zu anderen Autoimmunerkrankungen. So beträgt die Zöliakie-Prävalenz bei T1D-Patienten 1:30 (Prävalenz in der Normalbevölkerung ca. 1:500). Eine häufige Koinkidenz besteht auch mit M. Basedow, Hashimoto-Thyreoiditis, M. Addison, Autoimmunhepatitis, Myasthenia gravis, perniziöse Anämie oder Vitiligo beim Patienten selbst oder in der Familienanamnese.

### Diagnostisches Vorgehen / Indikation

#### 1. Differentialdiagnostik zwischen Typ 1- und Typ 2- Diabetes

Wenn klinische und metabolische Marker eine sichere Zuordnung zum autoimmunen (Typ 1, LADA) und nicht-autoimmunen (Typ 2) Diabetes nicht erlauben, stellt der Nachweis der Diabetes-assoziierten Autoantikörper ein wichtiges differenzialdiagnostisches Kriterium zur Unterscheidung dar. Insbesondere bei übergewichtigen Kindern und Jugendlichen mit Diabetes und schlanken älteren Diabetespatienten sollte eine AAK-Diagnostik erfolgen. In der Altersgruppe zwischen 25 und 34 Jahren liegen bis zu einem Drittel der Fälle von klinisch neu diagnostiziertem „Typ 2-Diabetes“ in der Kategorie LADA-Diabetes! Bei Patienten mit positiven AAK ist mit einer Insulinpflichtigkeit in den nächsten Monaten bis Jahren zu rechnen. Da beim LADA-Diabetes durch die abnehmende AAK-Prävalenz einige AAK negativ ausfallen können, ist in diesen Fällen die HLA-Diagnostik wertvoll.

#### 2. Früherkennung von T1D-Risiko-Patienten/ Frühdiagnose eines T1D

Familienanamnese und HLA-Diagnostik erlauben eine Risikoeinschätzung für die Entwicklung eines Typ 1-Diabetes. Der Nachweis von Autoantikörpern belegt das Vorliegen eines Autoimmunprozesses und erlaubt die Risikoeinschätzung der T1D-Manifestation. Ein negativer AAK-Befund bei Kindern macht die Diagnose eines Typ 1-Diabetes nahezu unwahrscheinlich. Positive AAK können bei nahezu 100% der

Patienten mit neu manifestiertem Typ 1-Diabetes im Serum nachgewiesen werden. Da der AAK-Nachweis die frühzeitige Erkennung der Krankheitsentwicklung und somit die Möglichkeit der Prävention von Komplikationen erlaubt, sollte bei T1D-Risikogruppen regelmäßig auf Diabetes-assoziierte Autoantikörper untersucht werden. Zu den Risikopatienten zählen:

- Verwandte 1. Grades von Typ 1-Diabetikern
- Träger der T1D-Risiko-HLA-Merkmale
- nicht-insulinpflichtige Typ 2- Diabetiker (> 25 Jahre)
- Kinder mit Zöliakie oder anderen Autoimmunerkrankungen

### 3. Differenzialdiagnose bei Frauen mit Gestationsdiabetes

Der Gestationsdiabetes mellitus (GDM) ist definiert als eine Glukosetoleranzstörung, die erstmals in der Schwangerschaft diagnostiziert wird. Ca. 4 % aller Schwangerschaften gehen mit einem GDM einher. Die Inzidenz eines T1D nach einem GDM liegt nach 5-10 Jahren bei ca. 2-10 %. Den höchsten Vorhersagewert bezüglich des T1D hat der Nachweis von Autoantikörpern während oder nach der Schwangerschaft.

### Material

#### AAk-Diagnostik

1 Vollblut oder 1 ml Serum

#### HLA-Diagnostik

2 ml EDTA-Blut, Patienteneinwilligung

### Abrechnung

Die Abrechnung im kassenärztlichen und privatärztlichen Bereich ist für alle genannten Untersuchungen gegeben.

### Klinisch-chemische Diagnostik

Ablauf und Stellenwert der klinisch-chemischen Diagnostik eines Diabetes mellitus finden Sie in unseren Diagnostikinformationen „Diabetes mellitus - Definition, Klassifikation und Diagnostik entsprechend der aktualisierten DDG-Leitlinien“ (Nr. 161) und „Intaktes Proinsulin“ (Nr. 169).

### Sie wollen sich einen Vortrag dazu ansehen?

Zu diesem Thema steht Ihnen in unserem Videoarchiv, [www.inflammatio.de/fortbildung/archiv](http://www.inflammatio.de/fortbildung/archiv), ein Übersichtsvortrag zur Verfügung. Der Zugang ist ohne Registrierung und kostenfrei jederzeit möglich.

**inflammatioTHEK**

[www.inflammatio.de/fortbildung/archiv/autoimmunerkrankungen/](http://www.inflammatio.de/fortbildung/archiv/autoimmunerkrankungen/)  
2013/08-oktober-2013

