

Gesundes Herz, gesunder Kreislauf

Wie krank oder gesund unser Herz-Kreislauf-System ist, hängt von einer Reihe von Faktoren ab.

Einige Lebensgewohnheiten wie z. B. Rauchen, Ernährungsweise, Stress, sportliche Aktivität können wir direkt beeinflussen.

Andere, wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Schilddrüsenerkrankungen, vorangegangene Herzkrankungen, veränderte Blutwerte bedürfen einer medizinischen Diagnostik und Behandlung.

Neben diesen Ursachen spielen genetische Faktoren bei der Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine wesentliche Rolle.

Neu in der Prävention und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist die Möglichkeit einen genetischen Risikofaktor - genannt *KIF6* - zu testen.



Was ist *KIF6*?

KIF6 ist ein einmalig durchzuführender genetischer Test. Er zeigt an, ob die getestete Person Träger oder Nichtträger einer genetischen Variante des *KIF6*-Gens* ist. Träger dieser Genvariante haben ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen gegenüber Nichtträgern. Gleichzeitig sprechen sie besonders gut auf die Behandlung mit bestimmten Statinen (=cholesterinsenkenden Mitteln) an.

Ca. 60% der Bevölkerung sind Träger dieser genetischen Variante in einer (=heterozygot) oder beiden (=homozygot) Kopien des *KIF6*-Gens.

Umfangreiche Untersuchungen bestätigen *KIF6* als Risikomarker, welcher unabhängig von herkömmlichen Risikofaktoren (z. B. Diabetes, Bluthochdruck) ist und eine etwa gleich hohe Aussagekraft bei Männern und Frauen hat.

*= *KIF6* Trp719Arg-Polymorphismus (rs20455)

Wer sollte sich testen lassen?

Bei Patienten mit bekannter Herz-Kreislauf-Erkrankung oder z. B. nach einem Herzinfarkt empfiehlt sich der Test zur Einschätzung des persönlichen Krankheitsrisikos.

Bei gesunden Personen nützt das Wissen um ein erhöhtes Krankheitsrisiko vorbeugend bei Entscheidungen hinsichtlich des persönlichen Lebensstils, der Ernährungsweise und sportlicher Aktivitäten.

Der *KIF6*-Gentest gibt Ihnen Auskunft über Ihr persönliches Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, den Nutzen einer Therapie mit bestimmten Statinen und kann Ihnen in Absprache mit Ihrem Arzt helfen, Behandlungsentscheidungen entsprechend besser zu verstehen.

Wie geht es weiter, wenn das Ergebnis vorliegt?

Für *KIF6*-Träger

- Aktuelle Studien zufolge haben *KIF6*-Träger ein etwa 55% höheres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Vergleich zu Nichtträgern.
- Verschiedene Studien zeigten, dass die Statin-Therapie bei Trägern der *KIF6*-Variante zu einer deutlichen Reduzierung des Risikos für Herz-Kreislauf-Erkrankungen führt.

Für *KIF6*-Nichtträger

- Aktuelle Studien zufolge haben *KIF6*-Nichtträger ein geringeres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen als *KIF6*-Träger.
- Das Herzkrankheitsrisiko hängt außer von *KIF6* auch noch von anderen Risikofaktoren wie z. B. Rauchen oder Diabetes ab.

Das *KIF6*-Testergebnis hilft dem Arzt – unter Beachtung anderer Risikofaktoren – bei der Planung einer evtl. durchzuführenden, individuell angepassten Therapie mit cholesterinsenkenden Mitteln oder anderen Medikamenten.

Aktuelle Studien zeigen:	TRÄGER (Arg/Arg, Arg/Trp)	NICHTTRÄGER (Trp/Trp)
HÄUFIGKEIT Die Häufigkeit der Genvariante <i>KIF6</i> wurde in Populationen* mit über 49.000 Personen untersucht.	60%	40%
RISIKO FÜR EIN KHK-EREIGNIS Träger der Genvariante <i>KIF6</i> hatten nachweislich ein erheblich höheres KHK-Risiko im Vergleich zu Nichtträgern.	Höher	Niedriger
EREIGNISSENKUNG DURCH STATINTHERAPIE** Die Statintherapie senkte nachweislich das KHK-Ereignisrisiko bei Trägern der Genvariante <i>KIF6</i> signifikant.	Höher	Niedriger
NUMBER NEEDED TO TREAT (NNT) Bei Patienten nach AKG senkte eine intensive Statintherapie (im Vergleich zur normalen) die Ereignisrate bei <i>KIF6</i> -Trägern effektiver als bei Nichtträgern.	10	125

*Die Studienpopulationen bestanden hauptsächlich aus Personen kaukasischer Herkunft im Alter von über 45 Jahren. Gegenwärtig laufen Studien an anderen ethnischen Gruppen.
**Bis zum aktuellen Zeitpunkt wurde der Nutzen der Statintherapie für *KIF6*-Träger nur für die Substanzen Atorvastatin und Pravastatin untersucht.



Der *KIF6*-Befund

Das Wissen, ob Sie *KIF6*-Träger sind oder nicht, unterstützt Sie und Ihren Arzt bei der Einschätzung Ihres persönlichen Risikos für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Es sind jedoch noch weitere Faktoren zu berücksichtigen: Geeignete Änderungen des Lebensstils, z. B. bessere Ernährung, mehr Bewegung, kein Rauchen – sowie die weitere Einnahme aller individuell verschriebenen Medikamente sind für *KIF6*-Träger ebenso wie für *KIF6*-Nichtträger sehr wichtig. Ihr Arzt kann das *KIF6*-Testergebnis zusammen mit seinem Fachwissen dazu nutzen, eine für Sie verschriebene Behandlung mit cholesterinsenkenden Mitteln oder anderen Medikamenten auf Ihr persönliches Risikoprofil anzupassen.

Weitere Informationen

Der *KIF6*-Genotyp-Test muss von Ihrem Arzt verschrieben werden. Der Test unterliegt dem ‚Gesetz über genetische Untersuchungen bei Menschen‘ (sog. Gendiagnostikgesetz). Die besonderen Regelungen hinsichtlich Patientenaufklärung und Einwilligung sowie Verwendung von Proben und Daten sind zu beachten.

Weiterführende Informationen zu *KIF6* erhalten Sie bei uns im Labor oder im Internet auf unserer Homepage.

überreicht durch:



Allgemeine Informationen

Für gesetzlich Versicherte:

Einige medizinische Leistungen können von den Krankenkassen nicht in jedem Fall übernommen werden und müssen deshalb vom Patienten selbst bezahlt werden. Ihr Haus- oder Facharzt entscheidet, welche ärztliche Leistung bei Ihnen kurativ erforderlich ist.

Für privat Versicherte:

Es erfolgt eine Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung nach gültiger GOÄ, wenn kein vorheriger Leistungsausschluss bestand.

Falls Sie hierzu Fragen haben, wird Ihr Arzt Sie gerne beraten.

Preis:

134,07 €

Institut für Medizinische Diagnostik MVZ GbR
 Nicolaistraße 22, 12247 Berlin (Steglitz)
 Tel (030) 77 001 322, Fax (030) 77 001 332
 Info@IMD-Berlin.de, www.IMD-Berlin.de

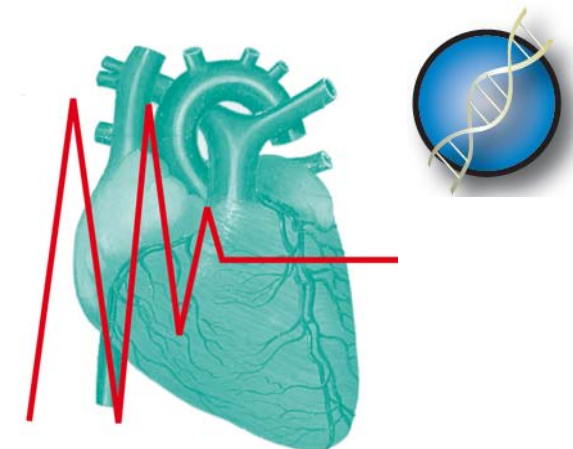


Medizinisches Labor Potsdam MVZ GbR
 Friedrich-Ebert-Straße 33, 144769 Potsdam
 Tel (0331) 28095 0, Fax (0331) 28095 99
 Hygiene-Institut-Potsdam@t-online.de, www.medlab-pdm.de



Herz-Kreislauf-Erkrankungen

KIF6 Ein genetischer Marker



IGeL
Individuelle Gesundheitsleistungen

Weitere Blutabnahmestellen finden Sie auf unserer Homepage.