

Vom „Allergen“ zur Diagnose
 Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln sind nicht immer Allergien. Die Abbildung zeigt typische „verdächtige“ Nahrungsmittel bei den entsprechenden Erkrankungen

Haselnuss Sellerie Apfel Karotte Erdnuss Kuhmilch (roh > gekocht) Fisch (Kabeljau, Lachs) Soja Hühnerrei Rindfleisch Seafood (Krustentiere) Weizen, Roggen, Mais	Sellerie Petersilie Karotte Kamille Anis Dill Koriander Kümmel Fenchel	Banane Avocado Mango Kiwi Papaya Esskastanie (Ficus)	Rotwein Sekt Starkbier > Weizen > Pils Sauerkraut Thunfisch Makrele Sardine Emmentaler Harzer Käse Schimmelkäse Salami Pökelfleisch Rotweinessig Schokolade Erdbeere Tomate	alle Milchsorten Frischmilch, H-Milch auch gekochte Milch Milchprodukte, Molke abgepackte Wurstwaren Frischkäse Magerquark Fertigtütensuppen Fertigsoßen Paniermehl Kuchen Speiseeis Schokolade Ketchup Senf Mayonnaise Süßstofftabletten Margarine	Trockenobst Früchte, vor allem: Apfel Birne Kirsche Kiwi Weintraube Fruchtsäfte Limonaden Colagetränke Honig Marmelade Süßwaren, Eis Kuchen Fruchtquark Ketchup Mayonnaise Tütensaucen Zuckeraustauschstoffe	Weizen Roggen Gerste Grünkern Dinkel Brot Zwieback Nudeln Desserts Müsli Saucen Paniertes	→ → → → → → →	Primäre Nahrungsmittelallergie Spezifische IgE-Antikörper (Typ I) oder T-Zellen (Typ IV) gegen Nahrungsmittelproteine	Unverträglichkeit histaminreicher Nahrungsmittel Mangel am histaminabbauenden Enzym Diaminoxidase und / oder Histaminüberschuss	Laktoseintoleranz Mangel am Enzym Laktase in der Darmschleimhaut	Fruktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption Mangel am fruktosespal tenden Enzym Aldolase B oder Fruktosemalabsorption	Gluten-unverträglichkeit (Zöliakie) durch Gluten induzierte entzündliche Veränderungen der Darmschleimhaut	Typ I - spez. IgE 1 ml Serum je Allergen oder Typ IV - LTT 20 ml Heparinblut + 5 ml Vollblut	Diaminoxidase (DAO)-Aktivität 2 ml Serum Gesamt-Histamin 10 ml Heparinblut	Laktosebelastungstest oder Laktase-Genest 2 ml EDTA-Blut	Fruktosebelastungstest oder Fruktoseintoleranz-Genest 2 ml EDTA-Blut	Transglutaminase-Ak Endomysium-Ak D-Gliadin-Ak 5 ml Serum Nachweis von HLA-DQ2/8 2 ml EDTA-Blut
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------