

Kinderwunsch 40+

Der Kinderwunsch bei Frauen über 40 Jahren stellt in der täglichen Praxis eine wachsende Patientinnengruppe dar. Bevor eine Überweisung an ein spezialisiertes Kinderwunschzentrum erfolgt, können in der gynäkologischen Praxis bereits entscheidende Weichen gestellt und Voruntersuchungen zielgerichtet durchgeführt werden. Damit lassen sich sowohl unnötige zeitliche Verzögerungen als auch doppelte Diagnostik vermeiden.

Sinnvolle Vorabdiagnostik in der gynäkologischen Praxis

Frauen über 40 mit Kinderwunsch profitieren von einer strukturierten Basisdiagnostik, bevor eine Überweisung ins Kinderwunschzentrum erfolgt. Dadurch werden Zeitverluste vermieden und die weitere Behandlung effizient vorbereitet.

1. ANAMNESE & KLINISCHE UNTERSUCHUNG

- Zyklusmuster, bisherige Schwangerschaften, Fehlgeburten
- Voroperationen, bekannte Endometriose
- Begleiterkrankungen (Schilddrüse, Diabetes, Hypertonie)
- Medikamentenanamnese, Lebensstilfaktoren
- Gynäkologische Untersuchung inkl. Screening-Abstrich

2. ULTRASCHALL (TVS)

- Uterusmorphologie (Myome, Adenomyose)
- Endometrium
- Ovarien inkl. **antralem Follikelcount (AFC)**
- Hinweise auf Endometriose

3. LABORUNTERSUCHUNGEN

Ovarielle Reserve

- **AMH**
- **FSH + Estradiol (ZT 2-5)**

Hormonstatus

- **TSH** (Ziel <2,5 mIU/l)
- **Prolaktin**
- Androgene bei Zyklusstörungen

Präkonzeptionelle Basisdiagnostik

- BB, Ferritin
- HbA1c
- Vitamin D (optional)
- Röteln-IgG, Varizellen-IgG
- HIV, Hepatitis B/C, Lues (nach Screeningvorgaben)

4. PARTNERDIAGNOSTIK

- **WHO-konformes Spermogramm** (frühzeitig veranlassen)

5. OPTIONAL: WEITERFÜHRENDE DIAGNOSTIK

- HyCoSy zur Tubenfunktionsbeurteilung (falls verfügbar)
- Hysteroskopie bei Verdacht auf Polypen / Septen / Synechien

6. BERATUNGSINHALTE

- Bedeutung des Alters für Fertilität & Fehlgeburtsrisiko
- Optimierung: Rauchstopp, BMI-Normalisierung, Alkoholreduktion
- Folsäure 400 µg/Tag ab Kinderwunschbeginn
- Besprechung realistischer Erfolgchancen

7. INDIKATIONEN FÜR EINE ZÜGIGE ÜBERWEISUNG IN EIN KINDERWUNSCHZENTRUM

Eine rasche Überweisung ist besonders angezeigt bei:

- Alter ≥ 40 Jahre
- AMH stark vermindert / AFC <5
- Zyklusunregelmäßigkeiten
- Bekannter Tubenverschluss oder schwere Endometriose
- Pathologische Spermogramme
- 6 Monate unerfüllter Kinderwunsch in dieser Altersgruppe



Fazit

Gynäkologinnen/Gynäkologen können durch eine strukturierte Erstdiagnostik bei Kinderwunsch 40+ wesentlich dazu beitragen, Verzögerungen zu vermeiden und eine zielgerichtete Therapie im Kinderwunschzentrum einzuleiten. Gerade das Zusammenspiel aus Anamnese, Basislabor, Ultraschall und partnerdiagnostischer Abklärung ermöglicht ein effizientes Vorgehen und schafft optimale Voraussetzungen für die weitere Behandlung.

Haben Sie Fragen? Unser Service Team beantwortet sie gerne unter +49 30 77001-220.