Freitag **16. April** 2027

07.45 – 09.00 Registrierung und Begrüßungskaffee

OPTIONALES SPORTPROGRAMM

Um Voranmeldung wird gebeten!

08.00 – 08.45 **Relaxed Morgen-Yoga und Atemübungen mit Sigrid Fiedler**
IMD-Außendienstmitarbeiterin, geprüfte Yogalehrerin

TAGUNGSPROGRAMM

09.00 – 09.50 **Laufen ist einfach – Impulse aus dem Leistungssport für Prävention und Gesundheit**
Jan Fitschen

09.55 – 10.20 **IMD Berlin – ein Spagat zwischen Schulmedizin und labormedizinischem Fortschritt**
Dr. med. Volker von Baehr

10.25 – 11.15 **Referenzwerte, Richtwerte und Optimalwerte – Der Eisenmangel ohne Anämie**
Prof. Dr. med. Oliver Frey &
Dr. med. Wilhelm Schneiderhan

11.15 – 11.50 Kaffeepause

11.50 – 12.30 **Mikronährstoffmängel durch Sport / Labordiagnostik**
Julian Schramm

12.35 – 13.15 **Nutzen und Risiken von Eiweißpräparaten und Kreatin**
PhD Dr. Thorben Aussieker

13.15 – 14.15 Mittagspause

14.15 – 14.55 **Die Folgen von Training und Übertraining für unseren Stoffwechsel. Die Bedeutung von Myokinen**
Dr. med. Kurt Mosetter

15.00 – 15.40 **Übertraining und Fatigue**
Andrea Thiem

15.40 – 16.25 Kaffeepause

16.25 – 17.05 **Diabetes und Leistungssport – Worauf muss man achten?**
Ulrike Thurm

17.10 – 17.50 **Medizinisches Labor im Spitzensport Was wir aus der Betreuung von Profisportlern für unsere Patienten lernen können**
PD Dr. med. Fabian Plachel

17.50 Abschließende Diskussion

OPTIONALES SPORTPROGRAMM

Um Voranmeldung wird gebeten!

18.00 – 19.00 **Lauftreff mit Jan Fitschen**
ehemaliger Deutscher Meister und Europameister über 10.000 m

19.00 **Get-together-Party**
Einlass ab 18.45 Uhr,
Buffeteröffnung um 19.30 Uhr



Samstag **17. April** 2027

IMD Labor Berlin

09.00 – 09.50 **Rechtssicheres Marketing für Ärzte und Heilpraktiker**
Rechtsanwältin Nadia Pröpper-Schwirtzek

09.55 – 10.35 **Besonderheiten der Frauenherzen im Zusammenhang mit Sport**
Dr. med. Viyan Sido

10.35 – 11.20 Kaffeepause

11.20 – 12.00 **Wenn Sport zum Risiko wird – die unterschätzte Gefahr der belastungsinduzierten Allergie**
Siba Alkhaddour &
Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn

12.05 – 12.45 **Der Darm zwischen Fitness und Stress – Darm-Biomarker für die individuelle Belastungssteuerung**
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

12.50 – 13.50 Mittagspause

13.50 – 14.30 **Cardio & Vitality – erweitertes kardiovaskuläres Screening, damit Sport die Gesundheit und Vitalität fördert**
Dr. med. Heinz-Christian Kuche

14.35 – 15.15 **Leistungsdiagnostik mit Smartwatches ..., VO_2max und Labordiagnostik – Fallstudien**
Dr. med. Gerrit Keferstein

15.20 – 16.00 **Hormone im Sport – physiologische Anpassung oder Warnsignal?**
Prof. Dr. med. Berthold Hocher

16.00 – 16.15 Abschließende Diskussion, Kongressende