

Freitag

06.  
November  
2026

- ab 8.30 Ankommen, Entspannen, Kaffee oder Tee trinken
- 9.30 Begrüßung
- 9.45 – 10.20 **Fatigue – das unterschätzte Symptom unserer Zeit**  
Dr. Nazli Esfahani-Bayerl | Berlin
- 10.25 – 11.00 **Mitochondrien – Schaltzentralen der Gesundheit**  
Prof. Dr. Jörg Bergemann | Sigmaringen
- 11.05 – 11.40 **Labordiagnostik bei Fatigue – Differentialdiagnostik organischer und neuroimmunologischer Ursachen**  
Dr. Volker von Baehr | Berlin
- 11.40 – 12.00 Zeit für Fragen und Diskussion
- 12.00 – 13.00 Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung
- 13.00 – 13.35 **Systemische Folgen der intestinalen Dysfunktion: von der lokalen Entzündung zur chronischen Fatigue**  
Dr. Christiane Kupsch | Berlin
- 13.40 – 14.15 **Gezielte Modulation der Immunfunktion über den Darm – erste Implikationen für die Praxis**  
Dr. Marco Schmidt | Potsdam
- 14.20 – 14.55 **Bedeutung des Neuroendokrino-Immunsystems auf den Energiehaushalt als Ursache von Fatigue**  
Dr. Kurt E. Müller | Kempten
- 14.55 – 15.10 Zeit für Fragen und Diskussion
- 15.10 – 16.00 Kaffee-, Tee und Wasserpause
- 16.00 – 16.35 **Schlafstörungen, Stress und Hormondefizite als Ursache von Fatigue**  
Prof. Dr. Alfred S. Wolf | Ulm
- 16.40 – 17.15 **Gesundheitliche Auswirkungen von Infraschall durch technische Emmitter, insbesondere Windkraftanlagen**  
Dr. Ursula Bellut-Staeck | Berlin
- 17.20 – 17.55 **Duftstoffunverträglichkeit – ein Problem auch für Betroffene von Allergien und Asthma**  
Dr. Silvia Pleschka | Mönchengladbach
- ab 19.00 Uhr **Get Together**

Samstag

07.  
November  
2026



- 9.00 – 9.45 **(Neben)Wirkung von Fluoriden im Zusammenhang mit mitochondrialen Funktionsstörungen**  
Dr. Stefan Dietsche | Köln
- 9.50 – 10.25 **Infektiös-bedingte Fatigue – Bedeutung von Low-grade Inflammation & gestörter Immunfunktion**  
Dr. Mirja Effing | Immenstadt
- 10.30 – 11.10 Kaffee-, Tee und Wasserpause
- 11.10 – 11.45 **Funktionelle Medizin in der Orthopädie – Degenerative Gelenkerkrankungen ganzheitlich behandeln**  
Dr. Jörg Speer | Regensburg
- 11.50 – 12.25 **Toxine im Wohn- und Arbeitsumfeld als Ursache von Fatigue**  
Dr. Astrid Kohl | Berlin
- 12.25 – 12.40 Zeit für Fragen und Diskussion
- 12.40 – 13.45 Mittagspause, Besuch der Industrieausstellung
- 13.45 – 14.20 **Unser Patient ist das Haus! Baubiologische Innenraumanalytik als Grundlage und Ergänzung umweltmedizinischer Diagnostik und Therapie**  
Baubiologe Christian Blank | Wiesbaden
- 14.25 – 15.00 **ME/CFS, Long COVID, PostVac – Diagnose- und Behandlungsstrategien**  
Dr. Diego Schmidt | Berlin
- 15.05 – 16.00 **Therapie der mitochondrialen Dysfunktion – ganzheitlich & evidenzbasiert**  
Matthias Salewski | Köln  
Dr. Joé Diederich, M.Sc | Colmar-Berg, Luxemburg
- ca. 16.30 Resümee und Verabschiedung

