

Freitag, 23.02.2024

ab 09.00 Einlass & Begrüßungskaffee

### Allergien und Autoimmunerkrankungen auf der Spur

09.45 - 10.35 **Toleranz, Autoimmunität und Allergie: Was läuft falsch im Immunsystem?**  
Prof. Dr. med. Oliver Frey

10.40 - 11.15 **Allergien und Autoimmunerkrankungen auf dem Vormarsch**  
Prof. Dr. med. Berthold Hocher

11.20 - 11.55 **Im Labor auf Spurensuche**  
Dr. med. Volker von Baehr

12.00 - 13.00 Mittagspause

### Umweltfaktoren als Übeltäter

13.00 - 13.35 **Von Kind an geprägt? Psychische Traumata als Ursache chronischer Erkrankungen**  
Prof. Dr. med. Rainer H. Straub

13.40 - 14.15 **Stress lass nach: Die Bedeutung der neuroendokrinen Stressachse**  
Dipl.-Biochem. Christine Lenz

14.20 - 14.50 Kaffeepause

14.50 - 15.25 **Metallbelastung - weit verbreitet, wenig beachtet**  
Dr. med. Beatrix Schweiger

15.30 - 16.05 **Auf Spurensuche im Darm: Die Bedeutung des Mikrobioms**  
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

16.05 - 16.30 Kaffeepause

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

- Sind es die gleichen Umweltfaktoren, die Allergien und Autoimmunerkrankungen fördern?
- Erklärt die Hygienehypothese auch den Anstieg von Autoimmunerkrankungen?
- Kann man Allergien und Autoimmunerkrankungen auf der Ebene des Immunsystems behandeln?
- Lässt sich der Verlust der Immuntoleranz über das Darmmikrobiom beeinflussen?
- Wirkt Stress wirklich krankheitsauslösend?

Das sind nur fünf von vielen Fragen, die seit vielen Jahren die Wissenschaft beschäftigen und nun mehr und mehr Eingang in die alltägliche Praxis finden.

Der zweite IMD-Kongress befasst sich mit den Gemeinsamkeiten von Allergien und Autoimmunerkrankungen. Unsere Referenten stellen ausgewählte klinische Manifestationen vor und präsentieren Ansätze aus der klinischen Praxis zur primären und sekundären Prävention.

Nach den Vorträgen bieten Workshops die Gelegenheit zur Vertiefung und zum Austausch in kleineren Gruppen mit dem Fokus auf praktischen Erfahrungen und diagnostischen und therapeutischen Ansätzen. Eine gemeinsame Diskussion zu Themen rund um Allergie und Autoimmunität ist unser Ziel.

Seien Sie gespannt auf die Referate und Workshops und freuen Sie sich mit uns auf den 2. IMD-Kongress.

Ihre Ärztliche Leitung am IMD-Berlin

Dr. Volker von Baehr & Prof. Oliver Frey

Samstag, 24.02.2024

### Komplexe Krankheitsbilder - den Ursachen auf der Spur

09.15 - 10.05 **Weizenunverträglichkeit - ein Chamäleon!**  
Dr. rer. nat. Anna Klaus

10.10 - 10.45 **Chronisches Erschöpfungssyndrom - Dysfunktion multipler autonomer Systeme**  
Dr. med. Andreas Grothusen & Dr. med. Klaus Dörhage

10.50 - 11.25 **Leberwerte erhöht, virale Hepatitis ausgeschlossen - versteckte Autoimmunität?**  
Dr. rer. nat. Brit Kieselbach

11.30 - 12.15 Kaffeepause

12.15 - 12.50 **Alles nur Allergie? Die vielfältigen Ursachen der Urtikaria**  
Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn

### Verhindern und Lindern

12.50 - 13.25 **Immunsuppression und antientzündliche Therapie: Gegenwart und Zukunft**  
Prof. Dr. med. Hans-Dieter Volk

13.30 - 14.30 Mittagspause

14.30 - 15.05 **Effektive Behandlungsstrategien für Allergiker**  
Dr. med. Christian-Albrecht Conrad

15.10 - 15.45 **Interaktion Mikronährstoffe und Medikamente im Zusammenhang mit Allergie/Autoimmun**  
Uwe Gröber

15.50 - 16.25 **Ganzheitliche Behandlung in die Praxis umgesetzt**  
Andrea Thiem

ca. 16.30 Resümee und Verabschiedung

16.45 - 18.30 **Workshops 1 bis 4:**

**Workshop 1** Vitamin D im Fokus - Kontroverse Meinungen kritisch diskutiert!  
Prof. Dr. med. Berthold Hocher & Dr. med. Dipl.-Biol. Bernd-M. Löffler  
Moderation: Dr. med. Volker von Baehr

**Workshop 2** Ernährung und Supplementierung - ein Therapieansatz bei Allergien und Autoimmunerkrankungen?  
Niels Schulz-Ruhtenberg  
Moderation: Dr. rer. nat. Anna Klaus & Dr. rer. nat. Cornelia Doebis

**Workshop 3** Komplexe Fälle aus der Praxis: Von gezielter Diagnostik zur kausalen Therapie  
Dr. med. Astrid Kohl  
Moderation: Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn & Dr. rer. nat. Brit Kieselbach

**Workshop 4** Entzündungsquelle Darm - Diagnostik & Behandlungskonzepte  
Dr. med. Sven Georgi & Dr. med. Thomas Fiedler  
Moderation: Andrea Thiem & Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

09.30 - 12.30 **Workshop 5:**

**Für Praxismitarbeiter\*innen**

Insiderwissen - der Blick hinter die Kulissen des Labors  
Am IMD Labor Berlin - inklusive Laborführung  
Wissenschaftlicher Außendienst des IMD Berlin

19.30 **Beginn Get Together im Umspannwerk Ost**



# ALLERGIE & AUTOIMMUNERKRANKUNG

Wenn das Immunsystem vom Weg abkommt



23.-24.02.2024  
**Berlin**

## TAGUNGSGEBÜHREN

<b>Teilnahmegebühr beide Tage</b> (inklusive Workshops)	220,00 €
<b>Teilnahmegebühr Freitag</b> (inklusive Workshops)	150,00 €
<b>Teilnahmegebühr Samstag</b>	120,00 €
Inklusive Mittagessen, alkoholfreie Getränke und Kaffeepausen (alle Gebühren inklusive MwSt.)	
Workshop 5 findet am IMD Labor Berlin statt. Ein kostenfreier Shuttle ist inklusive.	
<b>Get Together im Umspannwerk Ost</b> inklusive Buffet, alkoholfreie Getränke, Wein und Bier	50,00 €
<b>Ermäßigte Teilnahmegebühr* beide Tage</b> (inklusive Workshops)	80,00 €
<b>Ermäßigte Teilnahmegebühr* Freitag</b> (inklusive Workshops)	60,00 €
<b>Ermäßigte Teilnahmegebühr* Samstag</b>	40,00 €
* Der Ermäßigungstarif gilt für Praxismitarbeiter*innen (MFA u. ä.), Student*innen (Direktstudium) und Auszubildende.	



**IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin MVZ**

Tel +49 (0) 30 7 70 01-408

Fax +49 (0) 30 7 70 01-236

Fortbildungen@IMD-Berlin.de · IMD-Berlin.de

Nicolaistraße 22  
12247 Berlin (Steglitz)

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR



**Dr. med. Dipl.-Biol. Bernd-Michael Löffler**  
Facharzt für präventive und mitochondriale Medizin, Berlin



**Niels Schulz-Ruhtenberg**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin und Sportmedizin, Hamburg



**Dr. med. Beatrix Schweiger**  
Fachärztin für Anästhesie, Integrative Schmerztherapie, Psychotherapie und orthomolekulare Medizin, Waldkirch



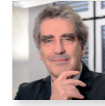
**Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn**  
Naturwissenschaftlerin, Leitung funktionelle Allergie- und Immundiagnostik/LTT-Labor am IMD Berlin



**Prof. Dr. med. Rainer H. Straub**  
Mediziner und Hochschullehrer, Universität Regensburg



**Andrea Thiem**  
Ärztin, Leitung Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin



**Prof. Dr. med. Hans-Dieter Volk**  
Facharzt für Immunologie, ehemaliger Direktor des Instituts für Immunologie Charité Universitätsmedizin Berlin und des BCRT Berlin

## TAGUNGSORT

### Umweltforum Berlin

Auferstehungskirche · Pufendorfstraße 11  
10249 Berlin-Friedrichshain



## FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wurde bei der Ärztekammer Berlin beantragt.



**ONLINE-ANMELDUNG!**

[www.IMD-Berlin.de](http://www.IMD-Berlin.de)



Für die Teilnahme am Kongress besuchen Sie uns auf [www.IMD-Berlin.de](http://www.IMD-Berlin.de) und wählen Sie im Kalender unter „**FORTBILDUNGEN**“ diese Veranstaltung aus. Sie erhalten sofort nach Eingang der Online-Anmeldung Ihre Registrierungsbestätigung und die Rechnung per E-Mail.



**Dr. med. Volker von Baehr**  
Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin, Wissenschaftlicher Leiter der Fortbildung



**Dr. med. Christian-Albrecht Conrad**  
Facharzt für HNO-Heilkunde, Allergologie, Berlin



**Dr. med. Klaus Dörhage**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin, Akupunktur, Osteopath (D.O./DAAO), Molfsee



**Dr. med. Thomas Fiedler, MBA**  
Facharzt für Innere Medizin, Berlin



**Prof. Dr. med. Oliver Frey**  
Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin



**Dr. med. Sven Georgi**  
Facharzt für Allgemein- und Ernährungsmedizin, Berlin



**Dr. med. Andreas Grothusen**  
Facharzt für Allgemeinmedizin und Infektiologie, Hamburg



**Uwe Gröber**  
Apotheker, Leiter der Akademie für Mikronährstoffmedizin, Essen



**Prof. Dr. med. Berthold Hocher**  
Laborarzt, Internist, Leitung Endokrinologie am IMD Berlin & Universität Heidelberg



**Dr. rer. nat. Brit Kieselbach**  
Naturwissenschaftlerin, Leitung Autoimmunologie am IMD Berlin



**Dr. rer. nat. Anna Klaus**  
Naturwissenschaftlerin, Leitung Allergiediagnostik am IMD Berlin



**Dr. med. Astrid Kohl**  
Fachärztin für Innere Medizin und Naturheilverfahren, Berlin



**Dr. rer. nat. Christiane Kupsch**  
Naturwissenschaftlerin, Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin



**Dipl.-Biochem. Christine Lenz**  
Naturwissenschaftlerin, Leitung Forschung und Entwicklung am IMD Berlin