

**Dr. med. Volker von Baehr**

Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin,
Wissenschaftlicher Leiter der Fortbildung

**Prof. Dr. med. Oliver Frey**

Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin,
Wissenschaftlicher Leiter der Fortbildung

**Prof. Dr. med. Berthold Hoher**

Laborarzt, Internist, Leitung Endokrinologie
am IMD Berlin & Universität Heidelberg

**Dr. rer. nat. Katrin Huesker**

Naturwissenschaftlerin, Leitung Metalltoxikologie
am IMD Berlin

**Prof. Dr. Dr. med. Simone Kreth**

Fachärztin für Anästhesiologie, Professorin
für Experimentelle Medizin an der LMU
München, Ernährungsmedizinerin, niedergelassen
in Wolfartshausen

**Dr. med. Heinz-Christian Kuche**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,
niedergelassen in Hannover

**Dr. rer. nat. Christiane Kupsch**

Naturwissenschaftlerin, Leitung molekulare
Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin

**Heinz Lowis**

Diplom-Sportlehrer, Consultant kardiologische
Rehabilitation, custo med GmbH,
Ötobrunn

**Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel**

Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie,
Präventivmedizin, Nährstoff- und
Hormonmedizin, niedergelassen in Berlin

**Dr. rer. nat. Uwe Peters**

Biologe und Medizinökologe, Vorstand AMT
e. V., Wissenschaftlicher Leiter MEF e. V.

**Dr. rer. nat. Bella Roßbach**

Naturwissenschaftlerin, Leitung Stress-
und Hormondiagnostik am IMD Berlin

**Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn**

Naturwissenschaftlerin, Leitung Funktionelle
Allergie- und Immundiagnostik am
IMD Berlin

**Prof. Dr. rer. nat. Lutz Schomburg**

Biochemiker, Stellv. Direktor und Forschungsgruppenleiter
am Institut für Experimentelle Endokrinologie der Charité Berlin

**Prof. Dr. med. Rainer H. Straub**

Facharzt für Innere Medizin/Rheumatologie,
Professor für Experimentelle Medizin mit
Schwerpunkt Rheumatologie, Regensburg

**Dr. med. Birgitt Theuerkauf**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilkunde
und Umweltmedizin, niedergelassen in Hamburg

**Andrea Thiem**

Ärztin für Funktionelle Medizin, Leitung
Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wurde bei der Ärztekammer Berlin beantragt.

**GET-TOGETHER****Alter Krug Dahlem**

Königin-Luise-Straße 52 · 14195 Berlin

TAGUNGsort**Seminaris CampusHotel Berlin**

Takustr. 39 · 14195 Berlin

Wir haben für Sie im Seminaris CampusHotel Berlin ein zeitlich begrenztes Abrufkontingent (132,00 € pro Nacht im EZ inkl. Frühstück) vereinbart, auf das Sie bei der Buchung Ihrer Übernachtung zurückgreifen können. Verwenden Sie für Ihre Buchung das Stichwort: „**IMD-Kongress 2026**“

Kontakt Daten der Zimmerreservierung:

E-Mail: berlin@seminaris.com

Tel: +49 30 557797-411

**ONLINE-ANMELDUNG!**

www.IMD-Berlin.de

Für die Teilnahme am Kongress besuchen Sie uns auf **www.IMD-Berlin.de** und wählen Sie im Kalender unter „**FORTBILDUNGEN**“ diese Veranstaltung aus. Sie erhalten sofort nach Eingang der Online-Anmeldung Ihre Registrierungsbestätigung und die Rechnung per E-Mail.

TAGUNGS GEBÜHREN

Freitag & Samstag	240,00 €
Freitag, 17. April 2026	160,00 €
Samstag, 18. April 2026	130,00 €

Die Tagungsgebühr enthält Mittagessen, alkoholfreie Getränke und Kaffeepausen (alle Gebühren inklusive 19 % MwSt.)

Get-Together „Alter Krug Dahlem“	60,00 €
inklusive Buffet, alkoholfreie Getränke, Wein und Bier	

ERMÄSSIGTE TAGUNGS GEBÜHR*

Freitag & Samstag	90,00 €
Freitag, 17. April 2026	65,00 €
Samstag, 18. April 2026	45,00 €

* Der Ermäßigungstarif gilt für Praxismitarbeiter/innen (MFA u. ä.), Student/innen (Direktstudium) und Auszubildende.

**IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin MVZ**

Tel: +49 30 77001-408

Fax: +49 30 77001-236

fortbildungen@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

Nicolaistraße 22

12247 Berlin (Steglitz)

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR

Herz- und GefäßGESUNDHEIT – über den Tellerrand hinaus

**IMD-Jahreskongress**

17.-18. April 2026 in Berlin



Herz- und GefäßGESUNDHEIT – über den Tellerrand hinaus

Freitag 17. April
2026

Samstag 18. April
2026



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum 4. IMD-Jahreskongress ein, der die Herz- und Gefäßgesundheit in den Mittelpunkt stellt – nicht nur aus kardiologischer Perspektive, sondern im Sinne eines integrativen und systemischen Denkens.

In einer Zeit, in der chronisch-degenerative Erkrankungen zunehmen und klassische Leitlinienmedizin auf Grund der Komplexität der Krankheitsbilder unserer Patienten an ihre Grenzen stößt, möchten wir bewährte, aber auch neue Wege in der Diagnostik, Risikobewertung, Prävention und Therapie vorstellen und diskutieren.

Unsere Fortbildung bietet Ihnen ein vielfältiges und praxisnahes Vortragsprogramm mit renommierten Referentinnen und Referenten aus Klinik und Praxis.

Ziel ist es, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, aber auch praktische Erfahrungen mit dem klinischen Alltag zu verbinden und dabei besonders die interdisziplinären Zusammenhänge zwischen Herz, Gefäßen und Organen, aber auch Immunsystem, Mikrobiom, Nervensystem und Stoffwechsel in den Fokus zu rücken.

Seien Sie gespannt auf die Referate und freuen Sie sich mit uns auf den IMD-Jahreskongress.

Ihre Ärztliche Leitung am IMD Berlin

Dr. med. Volker von Baehr & Prof. Dr. med. Oliver Frey

08.00 – 09.00 Registrierung und Begrüßungskaffee

Grundlagen & unterschätzte Einflussfaktoren

09.00 – 09.50 Der Herz- und Gefäßpatient im klinischen Alltag – ein integrativer Blick auf Pathophysiologie und Praxis
Prof. Dr. med. Berthold Hoher

09.55 – 10.35 Herz-Kreislauf-Risiken richtig einschätzen – was Leitlinien sagen und was nicht
Prof. Dr. med. Oliver Frey

10.40 – 11.20 Pause

11.20 – 12.00 Das autonome Nervensystem als Taktgeber – wie Sympathikus und Parasympathikus wirklich funktionieren
Prof. Dr. med. Rainer H. Straub

12.05 – 12.45 Herz unter Druck – wie Stress auf das Herz wirkt und wie wir es messen, verstehen und beeinflussen können
Dr. rer. nat. Bella Roßbach

12.50 – 13.50 Mittagessen

13.50 – 14.30 Wenn Entzündung systemisch wird – wie Zytokine, Katecholamine und oxidativer Stress unsere Gefäße attackieren
Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn

14.35 – 15.15 Wie toxische Metalle Gefäße schädigen – neue Studien verändern den Blick auf Belastungen im Niedrigdosisbereich
Dr. rer. nat. Katrin Huesker

15.20 – 16.00 Weniger ist mehr – Aussagekraft Patienten-adaptierter individueller Laboranforderungen jenseits von Standardprofilen – praxisnahe Fallbeispiele
Dr. med. Volker von Baehr

16.05 – 16.45 Pause

16.45 – 17.25 Gefäßschutz mit präventiver Nährstoff- und Hormontherapie nach Labor bei Frauen in der Peri- und Postmenopause
Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel

17.30 – 18.10 Entgiftung – Notwendigkeit oder Mythos? Wege zur schonenden Schadstoffentlastung
Dr. med. Birgitt Theuerkauf

ca. 18.15 Ende Tag 1

19.00 **Get-Together**
Einlass ab 18.45 Uhr,
Buffeteröffnung um 19.30 Uhr



Prävention und ganzheitliche Therapieansätze

09.00 – 09.50 Ernährung ist Medizin – Ketogene Diät zur Behandlung systemischer Entzündungen
Prof. Dr. Dr. med. Simone Kreth

09.55 – 10.35 Ausdauertraining mit KHK-Patienten – klassische und neue Ansätze
Heinz Lowis

10.40 – 11.20 Pause

11.20 – 12.00 Longevity – was man aus kardiologischer Sicht in der ambulanten Medizin erreichen kann
Dr. med. Heinz-Christian Kuche

12.05 – 12.45 Das Potential des Selens für die antioxidative Kapazität und die Herzgesundheit
Prof. Dr. rer. nat. Lutz Schomburg

12.50 – 13.50 Mittagspause

13.50 – 14.30 Darmbakterien als Regulator - Wie Darm und Herz-Kreislauf-System mit der Darm-Hirn-Achse verbunden sind
Dr. rer. nat. Uwe Peters

14.35 – 15.15 Diagnostik des Mikrobioms und der Darmpermeabilität – Methoden, Fallbeispiele und Studienlage
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

15.20 – 16.00 Der ganzheitliche Blick auf den Patienten – Anamnese, Diagnostik und individualisierte Therapieplanung
Andrea Thiem

16.00 – 16.15 Abschließende Diskussion, Kongressende