



Dr. med. Jakob Adler
Laborarzt, Endokrinologie, Klinische Chemie am IMD Berlin und am IHP, Leiter der Arbeitsgruppe Digitale Kompetenz der DGKL



Dr. med. Volker von Baehr
Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin, Wissenschaftlicher Leiter der Fortbildung



Prof. Dr. med. Münever Demir
Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie, Leitende Oberärztin an der Charité Universitätsmedizin Berlin



Prof. Dr. med. Sven Diederich
Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie, Andrologie und Diabetologie, Medicover Berlin-Mitte MVZ



Prof. Dr. med. Carl Erb
Facharzt für Augenheilkunde, Ärztlicher Leiter der Augenklinik am Wittenbergplatz, Berlin



Prof. Dr. med. Oliver Frey
Laborarzt, Ärztlicher Leiter am IMD Berlin



Prof. Dr. med. Berthold Hocher
Laborarzt, Internist, Leitung Endokrinologie am IMD Berlin & Universität Heidelberg



Dr. rer. nat. Katrin Huesker
Naturwissenschaftlerin, Metalltoxikologie am IMD Berlin



Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
Naturwissenschaftlerin, Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin



Dipl.-Biochem. Christine Lenz
Naturwissenschaftlerin, Leitung Forschung und Entwicklung am IMD Berlin



Univ.-Prof. Dr. med. Knut Mai
Facharzt für Innere Medizin, Klinikdirektor für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin der Charité Universitätsmedizin Berlin



Dr. med. Gerrit Keferstein
Arzt, Coach, Gründer und Direktor des MOJO Instituts, Hennef



Prof. Dr. rer. nat. Nicolas Rohleder
Psychologe, Leiter des Lehrstuhls für Gesundheitspsychologie am Institut für Psychologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg



Dr. med. Benjamin Rösing
Facharzt für Frauenheilkunde, Geburtshilfe mit Schwerpunkt Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Aachen



Niels Schulz-Ruhtenberg
Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin und Sportmedizin, Hamburg



Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn
Naturwissenschaftlerin, Funktionelle Allergie- und Immundiagnostik am IMD Berlin



Ärztin Andrea Thiem
Ärztin, Leitung Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin



FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wurde bei der Ärztekammer Berlin beantragt.

GET-TOGETHER

Alter Krug Dahlem

Königin-Luise-Straße 52 · 14195 Berlin

TAGUNGSPORT

Seminaris CampusHotel Berlin

Takustr. 39 · 14195 Berlin

Wir haben für Sie im Seminaris CampusHotel Berlin ein zeitlich begrenztes Abrufkontingent (119 Euro pro Nacht) vereinbart, auf das Sie bei der Buchung Ihrer Übernachtung zurückgreifen können. Verwenden Sie für Ihre Buchung das Stichwort: „**IMD-Kongress 2025**“

Kontaktdaten der Zimmerreservierung:

E-Mail: berlin@seminaris.com
Tel.: +49 30 557797-411



ONLINE-ANMELDUNG!

www.IMD-Berlin.de

Für die Teilnahme am Kongress besuchen Sie uns auf www.IMD-Berlin.de und wählen Sie im Kalender unter „**FORTBILDUNGEN**“ diese Veranstaltung aus. Sie erhalten sofort nach Eingang der Online-Anmeldung Ihre Registrierungsbestätigung und die Rechnung per E-Mail.

TAGUNGSGEBÜHREN

Teilnahmegebühr beide Tage	240,00 €
Teilnahmegebühr Freitag	160,00 €
Teilnahmegebühr Samstag	130,00 €
Inklusive Mittagessen, alkoholfreie Getränke und Kaffeepausen (alle Gebühren inklusive MwSt.)	

Get-Together „Alter Krug Dahlem“ 60,00 €
inklusive Buffet, alkoholfreie Getränke, Wein und Bier

Ermäßigte Teilnahmegebühr* beide Tage 90,00 €

Ermäßigte Teilnahmegebühr* Freitag 65,00 €

Ermäßigte Teilnahmegebühr* Samstag 45,00 €

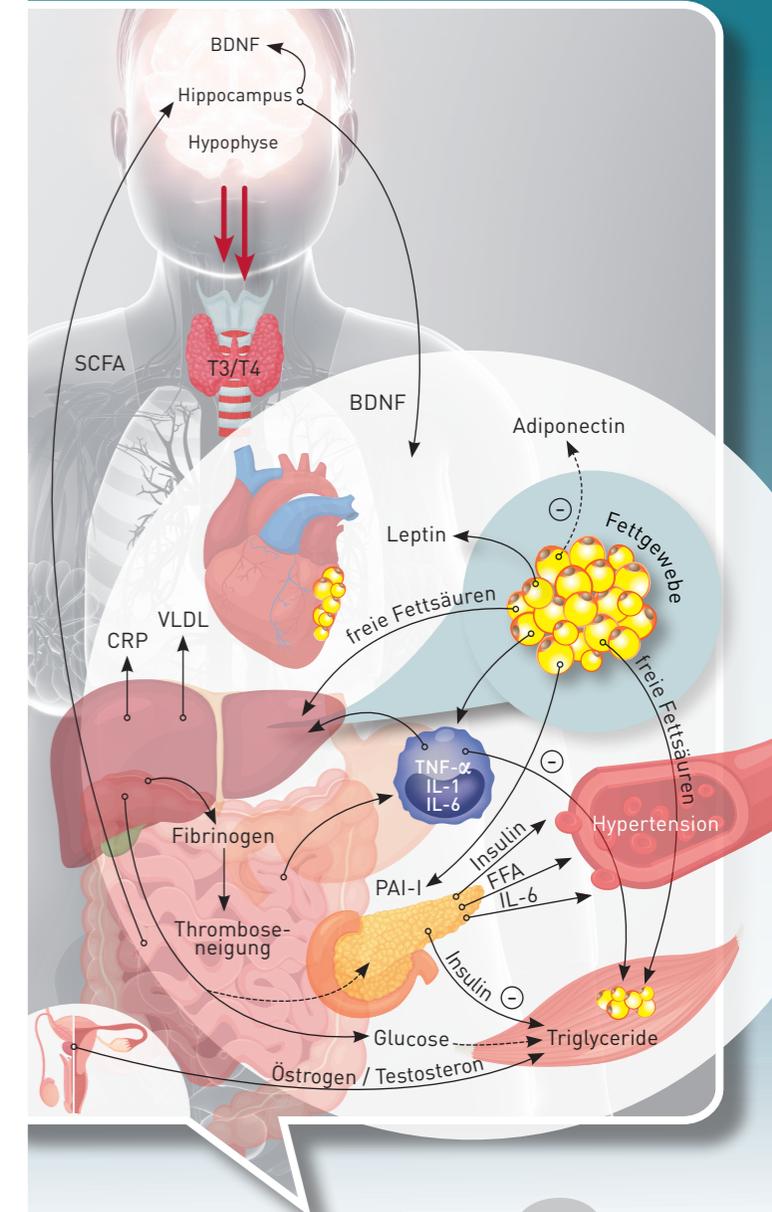
* Der Ermäßigungstarif gilt für Praxismitarbeiter/innen (MFA u. ä.), Student/innen (Direktstudium) und Auszubildende.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin MVZ

Tel. +49 30 77001-408
Fax +49 30 77001-236
fortbildungen@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR



Entzündung & metabolisches Syndrom

04.-05.04.2025 in Berlin

Freitag, 04.04.2025

Samstag, 05.04.2025

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in Deutschland leiden etwa 30-35 % der Bevölkerung an einem metabolischen Syndrom. Die Tendenz ist steigend.

In den letzten 20 Jahren wurde immer klarer, dass die „stille Entzündung“, auch Metaflammation genannt, zentrale Bedeutung für die Entwicklung und die Prognose von klassischen Stoffwechselerkrankungen des metabolischen Syndroms hat. Beispiele sind Adipositas, Typ 2 Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, aber auch neurodegenerative Erkrankungen, wie Morbus Alzheimer und entzündliche Darmerkrankungen. Dabei sind es die modernen lebensstil- oder umweltbedingten Faktoren, die eine Fehl-Programmierung des neuroendokrinen Immunsystems und unserer Immunzellen bewirken. Dazu kommt, dass Fettzellen selbst Mediatoren und Hormone freisetzen, die eine schwelende Entzündung unterhalten.

Wie solche Entzündungsprozesse entstehen, warum sie langfristig das Risiko für verschiedenste Erkrankungen erhöhen, was Stress und Veränderungen in unserem Darm damit zu tun haben und welche präventiven und therapeutischen Ansätze es gibt, ist Thema des diesjährigen IMD-Jahreskongresses.

Seien Sie gespannt auf die Referate und freuen Sie sich mit uns auf den IMD-Jahreskongress.

Ihre Ärztliche Leitung am IMD Berlin

Dr. med. Volker von Baehr & Prof. Dr. med. Oliver Frey

08.00 - 09.00	Registrierung und Begrüßungskaffee
09.00 - 09.55	Silent Inflammation – Pathogenese und Bedeutung für unsere Stoffwechselprozesse Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn
10.00 - 10.45	Vom Fettgewebe zu Entzündungen: Diagnostische und therapeutische Implikationen Prof. Dr. med. Oliver Frey
10.45 - 11.00	Diskussion
11.00 - 11.30	Pause
11.30 - 12.05	Das primäre Offenwinkelglaukom – eine mitochondrial bedingte Entzündungserkrankung Prof. Dr. med. Carl Erb
12.10 - 12.45	Metabolische Dysfunktion – assoziierte steatotische Lebererkrankung – der aktuelle Wissensstand Prof. Dr. med. Münevver Demir
12.45 - 13.00	Diskussion
13.00 - 14.00	Mittagessen
14.00 - 14.35	Von Insulinresistenz bis Diabetes – Beispiel der multifaktoriellen Genese einer metabolischen Erkrankung Prof. Dr. med. Berthold Hocher
14.40 - 15.15	Umwelttoxine als Mit-Auslöser und Verstärker? Praxisrelevante Zusammenhänge aus der aktuellen Forschung Dr. rer. nat. Katrin Huesker
15.20 - 15.55	Labordiagnostik zum Nachweis chronischer Entzündung und deren Konsequenzen Dr. med. Volker von Baehr

15.55 - 16.10	Diskussion
16.10 - 16.40	Pause
16.40 - 17.15	Inkretin-basierte Therapie: Sind Wegovy und Mounjaro ein Wundermittel in der Adipositas therapie? Univ.-Prof. Dr. med. Knut Mai
17.20 - 17.55	Künstliche Intelligenz in der Medizin – Hilfe oder Risiko? Dr. med. Jakob Adler
18.00	Ende Tag 1
19.00	Get-Together Einlass ab 18.45 Uhr Buffeteröffnung um 19.30 Uhr

09.00 - 09.45	Metabolisches Syndrom – Einfluss auf Testosteronstoffwechsel und Fertilität Prof. Dr. med. Sven Diederich
09.50 - 10.25	Menopausale Transition – eine hormonell, metabolisch und inflammatorisch turbulente Phase Dr. med. Benjamin Rösing
10.25 - 10.30	Diskussion
10.30 - 11.00	Pause
11.00 - 11.35	Depression, Stress und Entzündung Prof. Dr. rer. nat. Nicolas Rohleder
11.40 - 12.15	Stress und gestörter Schlaf – Unterschätzter Triggerfaktor für chronische Entzündung Dipl.-Biochem. Christine Lenz
12.20 - 12.55	Das Darmmikrobiom als Schutzfaktor vor Entzündung, Übergewicht und Diabetes? Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
12.55 - 13.00	Diskussion
13.00 - 14.00	Mittagessen
14.00 - 14.35	Die Tücken der Diäten Niels Schulz-Ruhtenberg
14.40 - 15.15	VO₂max – eine wichtige Zielgröße chronischer Gesundheit? Dr. med. Gerrit Keferstein
15.20 - 15.55	Mit funktioneller Medizin gegen Entzündung & metabolisches Syndrom Ärztin Andrea Thiem
15.55 - 16.10	Abschließende Diskussion, Kongressende

