

Freitag, 04.04.2025

- 08.00 - 09.00 Registrierung und Begrüßungskaffee
- 09.00 - 09.55 **Silent Inflammation – Pathogenese und Bedeutung für unsere Stoffwechselprozesse**
Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn
- 10.00 - 10.45 **Vom Fettgewebe zu Entzündungen: Diagnostische und therapeutische Implikationen**
Prof. Dr. med. Oliver Frey
- 10.45 - 11.00 Diskussion
11.00 - 11.30 Pause
- 11.30 - 12.05 **Das primäre Offenwinkelglaukom – eine mitochondrial bedingte Entzündungserkrankung**
Prof. Dr. med. Carl Erb
- 12.10 - 12.45 **Metabolische Dysfunktion – assoziierte steatotische Lebererkrankung – der aktuelle Wissensstand**
Prof. Dr. med. Münevr Demir
- 12.45 - 13.00 Diskussion
13.00 - 14.00 Mittagessen
- 14.00 - 14.35 **Von Insulinresistenz bis Diabetes – Beispiel der multifaktoriellen Genese einer metabolischen Erkrankung**
Prof. Dr. med. Berthold Hocho
- 14.40 - 15.15 **Umwelttoxine als Mit-Auslöser und Verstärker? Praxisrelevante Zusammenhänge aus der aktuellen Forschung**
Dr. rer. nat. Katrin Huesker
- 15.20 - 15.55 **Labordiagnostik zum Nachweis chronischer Entzündung und deren Konsequenzen**
Dr. med. Volker von Baehr

- 15.55 - 16.10 Diskussion
16.10 - 16.40 Pause
- 16.40 - 17.15 **Inkretin-basierte Therapie: Sind Wegovy und Mounjaro ein Wundermittel in der Adipositas therapie?**
Univ.-Prof. Dr. med. Knut Mai
- 17.20 - 17.55 **Künstliche Intelligenz in der Medizin – Hilfe oder Risiko?**
Dr. med. Jakob Adler
- 18.00 Ende Tag 1
- 19.00 Get-Together**
Einlass ab 18.45 Uhr
Buffeteröffnung um 19.30 Uhr



Samstag, 05.04.2025

- 09.00 - 09.45 **Metabolisches Syndrom – Einfluss auf Testosteronstoffwechsel und Fertilität**
Prof. Dr. med. Sven Diederich
- 09.50 - 10.25 **Menopausale Transition – eine hormonell, metabolisch und inflammatorisch turbulente Phase**
Dr. med. Benjamin Rösing
- 10.25 - 10.30 Diskussion
10.30 - 11.00 Pause
- 11.00 - 11.35 **Depression, Stress und Entzündung**
Prof. Dr. rer. nat. Nicolas Rohleder
- 11.40 - 12.15 **Stress und gestörter Schlaf – Unterschätzter Triggerfaktor für chronische Entzündung**
Dipl.-Biochem. Christine Lenz
- 12.20 - 12.55 **Das Darmmikrobiom als Schutzfaktor vor Entzündung, Übergewicht und Diabetes?**
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
- 12.55 - 13.00 Diskussion
13.00 - 14.00 Mittagessen
- 14.00 - 14.35 **Die Tücken der Diäten**
Niels Schulz-Ruhtenberg
- 14.40 - 15.15 **Sport und Bewegung – Einfluss auf Stoffwechsel und Immunsystem**
Dr. med. Robert Percy Marshall
- 15.20 - 15.55 **Mit funktioneller Medizin gegen Entzündung & metabolisches Syndrom**
Ärztin Andrea Thiem
- 15.55 - 16.10 Abschließende Diskussion, Kongressende