

Grundlagen & unterschätzte Einflussfaktoren

08.00 – 09.00 Registrierung und Begrüßungskaffee

09.00 – 09.50 **Der Herz- und Gefäßpatient im klinischen Alltag – ein integrativer Blick auf Pathophysiologie und Praxis**
Prof. Dr. med. Berthold Hoher

09.55 – 10.35 **Herz-Kreislauf-Risiken richtig einschätzen – was Leitlinien sagen und was nicht**
Prof. Dr. med. Oliver Frey

10.40 – 11.20 Pause

11.20 – 12.00 **Das autonome Nervensystem als Taktgeber – wie Sympathikus und Parasympathikus wirklich funktionieren**
Prof. Dr. med. Rainer H. Straub

12.05 – 12.45 **Herz unter Druck – wie Stress auf das Herz wirkt und wie wir es messen, verstehen und beeinflussen können**
Dr. rer. nat. Bella Roßbach

12.50 – 13.50 Mittagessen

13.50 – 14.30 **Wenn Entzündung systemisch wird – wie Zytokine, Katecholamine und oxidativer Stress unsere Gefäße attackieren**
Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn

14.35 – 15.15 **Wie toxische Metalle Gefäße schädigen – neue Studien verändern den Blick auf Belastungen im Niedrigdosisbereich**
Dr. rer. nat. Katrin Huesker

15.20 – 16.00 **Weniger ist mehr – Aussagekraft Patienten-adaptierter individueller Laboranforderungen jenseits von Standardprofilen – praxisnahe Fallbeispiele**
Dr. med. Volker von Baehr

16.05 – 16.45 Pause

16.45 – 17.25 **Gefäßschutz mit präventiver Nährstoff- und Hormontherapie nach Labor bei Frauen in der Peri- und Postmenopause**
Dr. med. Helena Orfanos-Boeckel

17.30 – 18.10 **Entgiftung – Notwendigkeit oder Mythos? Wege zur schonenden Schadstoffentlastung**
Dr. med. Birgitt Theuerkauf

ca. 18.15 Ende Tag 1

19.00 **Get-Together**
Einlass ab 18.45 Uhr,
Buffeteröffnung um 19.30 Uhr



Prävention und ganzheitliche Therapieansätze

09.00 – 09.50 **Ernährung ist Medizin – Ketogene Diät zur Behandlung systemischer Entzündungen**
Prof. Dr. Dr. med. Simone Kreth

09.55 – 10.35 **Ausdauertraining mit KHK-Patienten – klassische und neue Ansätze**
Heinz Lowis

10.40 – 11.20 Pause

11.20 – 12.00 **Longevity – was man aus kardiologischer Sicht in der ambulanten Medizin erreichen kann**
Dr. med. Heinz-Christian Kuche

12.05 – 12.45 **Das Potential des Selens für die antioxidative Kapazität und die Herzgesundheit**
Prof. Dr. rer. nat. Lutz Schomburg

12.50 – 13.50 Mittagspause

13.50 – 14.30 **Darmbakterien als Regulator - Wie Darm und Herz-Kreislauf-System mit der Darm-Hirn-Achse verbunden sind**
Dr. rer. nat. Uwe Peters

14.35 – 15.15 **Diagnostik des Mikrobioms und der Darmpermeabilität – Methoden, Fallbeispiele und Studienlage**
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch

15.20 – 16.00 **Der ganzheitliche Blick auf den Patienten – Anamnese, Diagnostik und individualisierte Therapieplanung**
Andrea Thiem

16.00 – 16.15 Abschließende Diskussion, Kongressende