

TEILNAHMEGEBÜHREN

Teilnahmegebühr „Frühbucher“: 79,00 €*
bis 01. Dezember 2026

Teilnahmegebühr: 99,00 €*

Die Teilnahmegebühr beinhaltet Getränke während der Veranstaltung, ein Mittagessen sowie eine Kaffeepause am Vormittag.

GET-TOGETHER (Freitag, 05.03.2027)

Teilnahmegebühr Abendessen 35,00 €*
inklusive Buffet, alkoholfreie Getränke, Wein und Bier

*alle Gebühren inkl. 19 % USt.

TAGUNGsort

ScanHotels City (ehemals Radisson Blu Hotel)
Lange Straße 40
18055 Rostock
www.scanhotels-city.de

Für Kongressteilnehmende steht bis zum 05.02.2027 im Hotel ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung:

Einzelzimmer: 129,00 €
Doppelzimmer: 159,00 €

Bitte bei der Buchung das Stichwort „**IMD 2027**“ angeben.

Kontakt Daten der Zimmerreservierung:

@reservierung.city@scanhotels.de
☎ +49 381 3750 3500

ONLINE-ANMELDUNG!



www.IMD-Berlin.de

Wenn Sie an dieser Fortbildung teilnehmen möchten, können Sie sich direkt online anmelden. Besuchen Sie uns auf **www.IMD-Berlin.de** und wählen Sie unter „**FORTBILDUNGEN**“ die gewünschte Veranstaltung im Kalender aus.

Nach Eingang Ihrer Online-Anmeldung erhalten Sie umgehend Ihre Registrierungsbestätigung sowie die Rechnung per E-Mail.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wurde bei der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern mit 8 Fortbildungspunkten beantragt.



VERANSTALTER

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin MVZ

Tel +49 30 77001-273

Fax +49 30 77001-236

Fortbildungen@IMD-Berlin.de · IMD-Berlin.de

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)



2. Kongress

Psyche trifft Immunsystem

Interdisziplinäre Sicht auf Störungen,
die hinter psychischen/psychiatrischen
Symptomatiken stecken können

Rostock

Samstag

06.03.2027

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder einen spannenden interdisziplinären Kongress in Rostock anbieten zu können. Nachdem die Verbindung zwischen Körper und Psyche bei unserer vergangenen Veranstaltung auf großes Interesse gestoßen ist, möchten wir diesen Themenkomplex nun weiter vertiefen.

Psychische und psychiatrische Symptome können vielfältige Ursachen und Einflussfaktoren haben.

Welche körperlichen und zellbiologischen Zusammenhänge spielen dabei eine Rolle?

Welchen Einfluss haben Mikronährstoffe und Lithium (low dose), das Mikrobiom und die Darm-Hirn-Achse?

Welche Bedeutung kommen Ernährung, BDNF und Zytokinen zu – und welche neuen Perspektiven eröffnen geschlechtsspezifische Unterschiede sowie Ansätze der „Nutritional Mental Health“?

Gemeinsam mit unseren Referentinnen und Referenten möchten wir diese Zusammenhänge aus unterschiedlichen fachlichen Blickwinkeln beleuchten und dabei auch mögliche diagnostische und therapeutische Ansätze diskutieren.

Wir freuen uns auf spannende Vorträge und einen interessanten Austausch mit Ihnen!

Andrea Thiem & Dr. med. Christina Neuschäfer

GET-TOGETHER

Freitag, 05.03.2027 um 18.00 Uhr
Empfang und gemeinsames
Abendessen im Hotelrestaurant

PROGRAMM AM SAMSTAG, 06.03.2027

Ab 08.15 Uhr	Registrierung und Begrüßungskaffee
09.00 - 09.45	Das ist psychisch ... das bilden Sie sich ein! Welche physischen Ursachen können sich dahinter verbergen? Andrea Thiem
09.45 - 10.30	Wenn Mikronährstoffe fehlen – Beispiele aus aus der Praxis eines Psychiaters Dr. med. Frank Ingwersen
10.30 - 11.00	Kaffeepause
11.00 - 11.45	Der Stellenwert von Lithium in der Behand- lung psychischer Erkrankungen Dr. med. Christian Schellenberg
11.45 - 12.30	Mikrobiomveränderungen bei Autismus und ADHS? Aktuelle Evidenz und mögliche Mechanismen Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
12.30 - 13.30	Mittagspause
13.30 - 14.15	Psychoregulative Funktionen der Darm- Hirn-Achse unter besonderer Beachtung der verhaltensmodulierenden Wirkung von Zytokinen und BDNF Dr. rer. nat. Marco Schmidt
14.15 - 15.00	Vom Darm zur Psyche: Ernährungsmedizi- nische Therapieansätze und die Rolle von neuroaktivem Gluten Konrad Friese, MSc.
15.00 - 15.30	Kaffeepause
15.30 - 16.15	Die Gehirne von Mann und Frau unter- scheiden sich – Der Blickwinkel der Gender Specific Dentistry Prof. Dr. Dr. med. dent. Margrit-Ann Geibel
16.15 - 17.00	Nutritional Mental Health: Einfluss der Ernährung auf die Psyche Dr. med. Nazli Esfahani-Bayerl
17.00	Verabschiedung

MODERATION & WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Andrea Thiem
Dr. med. Christina Neuschäfer

REFERENTEN & REFERENTINNEN



Dr. med. Nazli Esfahani-Bayerl
Fachärztin für Neurologie, Fachärztin für
Psychiatrie und Psychotherapie,
Ernährungsmedizin, Universitätsmedizin
Charité, Inh. Praxis Neuropsych



Konrad Friese, MSc.
Ernährungsmediziner (MSc) und Ökoto-
phologe, Lehrbeauftragter für Ernäh-
rungsmedizin, Donau-Universität Krems
und Akademie für ZÄ Karlsruhe



Prof. Dr. Dr. med. dent. Margrit-Ann Geibel
Leiterin der Dento-maxillofacialen Radio-
logie (UK Ulm) und Lehrstuhlinhaberin
für Gender Specific Dentistry (DPU Krems)



Dr. med. Frank Ingwersen
Facharzt für Psychiatrie und Psycho-
therapie, niedergelassen in Ahrenviöl



Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
Naturwissenschaftlerin, Mikrobiomdiag-
nostik am IMD Berlin



Dr. med. Christian Schellenberg
Kinder- und Jugendarzt, Schwerpunkte:
ganzheitliche Kindermedizin, Regula-
tionsmedizin, orthomolekulare Medizin,
Potsdam



Dr. rer. nat. Marco Schmidt
Sportbiologe und Heilpraktiker, Praxis für
funktionsbezogene und biologische Heil-
kunde, Inhaber der „Akademie Dr. Marco
Schmidt“, Potsdam



Andrea Thiem
Ärztin für Funktionelle Medizin, Leitung
Mikrobiomdiagnostik am IMD Berlin