

Online-Anmeldung:

umjt.de

Die Registrierung zum Kongress erfolgt über das Online-Formular auf:

www.dbu-online.de/veranstaltungen/kongress-anmeldung



Teilnahmegebühr:

gesamte Tagung (7.–8.11.25)		Freitag	Samstag
Teilnahmegebühr	370 €	240 €	210 €
Mitglieder (EGKU, dbu, EUROPAEM DEGUZ, KMT, EGFm)	310 €	210 €	180 €
Student/in (Direktstudium)	80 €	60 €	50 €

Get-Together (Abendveranstaltung am Freitag)

Teilnahmegebühr	70 €	(inkl. Buffet, alkoholfreie Getränke, Wein und Bier)
-----------------	------	--

Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wurde bei der Ärztekammer beantragt.

14
Fortbildungspunkte
beantragt

In Kooperation mit



DEGUZ
Deutsche Gesellschaft für Umwelt-ZahnMedizin e.V.
www.deguz.de



Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie e.V.

Chelat-Therapie in Deutschland
Ärztegesellschaft für Klinische Metalltoxikologie e.V.
www.metallausleitung.de

Veranstaltungsort

**Hotel Van der Valk
Berlin Brandenburg ******

Eschenweg 18
15827 Blankenfelde-Mahlow

Hotelreservierung

Wir haben für Sie im Hotel Van der Valk ein zeitlich begrenztes Kontingent vereinbart, auf das Sie bei der Buchung Ihrer Übernachtung zurückgreifen können (bis 26.09.2025). Verwenden Sie für Ihre Buchung das Stichwort:

„UMJT 2025“

Reservierungen werden wie folgt entgegengenommen:
E-Mail: reservierung@berlin.vandervalk.de
Telefon: +49 33 708 580



A10
Abfahrt Rangsdorf
1,5 km

S-Bahn
S-Bahnhof Blankenfelde
7,5 km (Shuttleservice)

Flughafen
Berlin Brandenburg
15 km

Shuttleservice (kostenfrei)

Auch in diesem Jahr konnten wir das IMD Berlin wieder dafür gewinnen, den Shuttleservice vom Bahnhof Blankenfelde zum Veranstaltungsort zu übernehmen.



**Europäische Gesellschaft für
Klinische Umweltmedizin e.V.**

dbu-/EGKU-Geschäftsstelle:

Siemensstraße 26a
12247 Berlin

Tel: +49 30 769045-21
E-Mail: info@egku.eu

egku.eu

Europäische Gesellschaft für
Klinische Umweltmedizin e.V.

23. Umweltmedizinische Jahrestagung

07.–08.
November
2025
Berlin

Umweltfaktoren & Gesundes Altern



Epigenetische Veränderung

Immunalterung

Oxidativer Stress

Entzündung

Stammzellverluste

Stoffwechselschäden

Mikrobiomveränderung

Die Bedeutung von Umweltfaktoren für ein gesundes Altern

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Longevity ist in aller Munde! Viele Patienten fragen danach. Behandlungszentren schießen aus dem Boden. Nichts ist falsch daran, durch gesunde Ernährung, Bewegung, Beziehungspflege, Stress- und Schlafmanagement sowie individualisierte Präventionsstrategien ein gesundes, vitales und erfülltes Leben bis ins hohe Alter zu fördern.

Doch stellt sich die Frage: Ist das wirklich neu – und vor allem, reicht das aus?

Welchen Erfolg kann eine Lebensstiloptimierung haben, wenn jemand in einer Schimmel-belasteten Wohnung lebt? Wenn täglich Schadstoffe aus Dentalmaterialien, Nahrung, Möbeln oder am Arbeitsplatz aufgenommen werden? Oder wenn chronische Belastungen durch Umweltgifte im Hintergrund wirken - oft lange unmerklich?

Klinische Umweltmedizin ist Ursachenmedizin!

Seit über drei Jahrzehnten widmet sie sich den oft übersehenen Auslösern von systemischer Entzündung, Neuroinflammation, oxidativem Stress, Dysregulationen im Neuro-Endokrino-Immunsystem oder Veränderungen des Mikrobioms. Die Diagnostik von Allergien, Unverträglichkeiten, toxischen Belastungen, chronischen Infektionen und individuellen Defiziten in Immun- und Stoffwechselprozessen ist keine Alternative, sondern eine essenzielle Ergänzung zu den gängigen Longevity-Strategien.

Auf der diesjährigen Umweltmedizinischen Jahrestagung beleuchten wir das Thema Altern aus verschiedenen Perspektiven – und rücken die Klinische Umweltmedizin in den Mittelpunkt von Diagnostik, Prävention und Therapie. Denn Altern beginnt bereits in jungen Jahren.

Wie immer bei der UMJT treffen Referenten aus der Grundlagenwissenschaft und der Praxis aufeinander und konstruieren Lösungswege, sodass schon am Montag nach der Tagung neue Erkenntnisse Ihren Patientinnen und Patienten zu Gute kommen.

Freuen Sie sich mit uns auf diese spannende Tagung!

Ihre
Matthias Salewski,
Stefan Dietsche
und Joé Diederich
Vorstände der EGKU,
vormals dbu und EUROPAEM

Volker von Baehr
Tagungsleiter und Moderator



Programm

Freitag | 07.
November
2025

ab 8.30 Ankommen, Entspannen, Kaffee oder Tee trinken
9.30 Begrüßung der Teilnehmer

Gesundes Altern in der täglichen Praxis

9.45 – 10.20 **Ist Altern eine Krankheit? – Klinische Umweltmedizin als Antwort auf „Longevity“**
Dr. Joé Diederich, MSc | Luxemburg

10.25 – 11.00 **Selen im endokrinen System – Bedeutung für ein gesundes Altern**
Prof. Dr. Lutz Schomburg | Berlin

11.05 – 11.40 **Nährstoff- und Hormontherapie – Selen und T3 für den Erhalt der Gesundheit nutzen**
Dr. Helena Orfanos-Boeckel | Berlin

12.00 – 13.00 Mittagspause, Besuch der Ausstellung

Was ist Altern? Wie ist Altern messbar?

13.00 – 13.35 **Desynchronisierung von Immun-, Hormon- und Nervensystem: Drei Körpersysteme während des normalen Alterns und bei chronischer Entzündung**
Prof. Dr. Rainer H. Straub | Regensburg

13.40 – 14.15 **Immunoaging – Bedeutung für den Verlauf von Erkrankungen und Heilungsprozessen**
Prof. Dr. Hans-Dieter Volk | Berlin

14.20 – 14.55 **Biomarker des Alterns – Was kann man im Labor messen und was sind die Konsequenzen?**
Dr. Anne Schönbrunn | Berlin

15.15 – 16.00 Kaffee-, Tee und Wasserpause

Bedeutung elektromagnetischer Felder

16.00 – 16.35 **Auswirkungen einer digitalisierten Kindheit auf die kognitive und emotionale Reifung des Gehirns**
Dr. Keren Grafen | Bielefeld

16.40 – 17.15 **Wirkungen der elektromagnetischen Felder des Mobilfunks auf den Gehirnstoffwechsel**
Peter Hensinger | Stuttgart

Ein Blick in die Vergangenheit

17.20 – 17.55 **Festvortrag: Rückblick auf mehr als 30 Jahre Klinische Umweltmedizin**
Dr. Kurt E. Müller | Kempten

ab 19.00 Get-Together

Samstag | 08.
November
2025

Versteckte Umwelttrigger

9.00 – 9.45 **Kohlendioxid – ein kleines Molekül mit großen Wirkungen auf Gesundheit und Umwelt**
Dr. Hermann Kruse | Kiel

9.50 – 10.25 **Das Darmmikrobiom im Zusammenhang mit Alterungsprozessen, Entzündungsreaktionen und kognitivem Abbau**
Dr. Christiane Kupsch & Andrea Thiem | Berlin

10.30 – 11.10 Kaffee-, Tee und Wasserpause

11.15 – 11.50 **Trigger-freie Zahnmedizin: Ein Schritt in Richtung gesundes Altern**
Dr. Stefan Dietsche | Köln

11.55 – 12.30 **Altern fängt im Kopf an! Wechselwirkungen und Therapien – HNO-Erkrankungen neu gedacht**
Dr. Sebastian Prochnow | Hamburg

12.50 – 13.45 Mittagspause, Besuch der Ausstellung

Therapie und Prävention

13.45 – 14.20 **Therapien der Alterungsprozesse – Longevity kritisch hinterfragt**
Matthias Salewski | Köln

14.25 – 15.00 **Hormonstoffwechsel und -therapie beim alternden Menschen**
Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk | Nürnberg

15.05 – 15.40 **Die essentielle Bedeutung des Spurenelements Lithium in der Demenzprävention**
PD Dr. Michael Nehls | Vörsstetten

ca. 16.00 Resümee und Verabschiedung

