



REFERENT:INNEN



Andrea Thiem

Ärztin, Leitung Mikrobiom-Diagnostik, Orthomolekulare Medizin am IMD Berlin, Geschäftsführender Vorstand EGFM e.V., Berlin



Gerrit Keferstein

Arzt, Coach, Gründer und Direktor des MOJO Instituts in Hennef, Wissenschaftler mit nationaler und internationaler Erfahrung im Profi- und Leistungssport

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung zum Erhalt der Fortbildungspunkte wurde bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt.



Für weitere Informationen, Termine und zur Anmeldung besuchen Sie uns auf: www.egfm.eu/ausbildung

Die AGB und Stornierungsbedingungen finden Sie unter www.egfm.eu/agb

EGFM-VERTIEFUNGSEMINAR GENETIK

Datum: 18. – 21. September 2025

Kursgebühr: 1.100 €

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. 19 % gesetzlicher USt. und beinhaltet Tagungsgetränke, Pausenverpflegung sowie alle Mittag- und Abendessen im Seminarzeitraum.

Ort:

Naturresort & Spa Schindelbruch

Schindelbruch I • 06536 Südharz OT Stolberg

Telefon: +49 34654 808-0

Email: info@schindelbruch.de

www.schindelbruch.de/de/

Für diese Fortbildung werden drei verschiedene Zimmerkategorien je nach Verfügbarkeit als Abrufkontingent angeboten (Preisspanne: 141 bis 191 Euro p. Nacht, inkl. Frühstück). Übernachtungen können bis max. 10 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gebucht werden.



VERANSTALTER & ORGANISATION

Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

Siemensstraße 26a • 12247 Berlin

Tel.: +49 30 446777-930

info@egfm.eu • www.egfm.eu



2025

Vertiefungsseminar

„Raus aus dem Stress – rein in die Resilienz“ Genetik, Epigenetik, Entgiftung, Ernährung

18. – 21. September 2025
im Südharz



Eine Fortbildung für Ärzte, Heilpraktiker und andere medizinische Berufsgruppen

Europäische Gesellschaft Funktionelle Medizin e.V.

„Raus aus dem Stress – aber wie?“

In diesem Vertiefungsseminar wollen wir Therapie und Praxis kombinieren. Wer kennt es nicht, Stress als Auslöser für Erkrankungen. Wir hören es jeden Tag von unseren Patienten. In unserem Seminar wollen wir etwas gegen unseren eigenen Stress tun und gleichzeitig Themen vertiefen, die in der Basisausbildung bereits Thema waren.

Wir wollen zusammen den Tag mit Yoga beginnen, durch den Wald wandern, Waldbaden, Atemübungen erlernen und vielleicht auch Kaltwasserbad ausprobieren.

Und wir wollen uns intensiv mit der Diagnostik, Differenzierung und Therapie dieser Problematik auseinandersetzen. Wie interpretiere ich HRV-Analysen, welche unterschiedlichen Speicheltests helfen weiter und was sagen sie aus? Wann kommen genetische Tests zum Einsatz? Aber wir wollen immer nah an der Praxis bleiben, daher werden wir anhand von Praxisfällen Zusammenhänge besprechen und therapeutische Ansätze vorstellen und selbst ausprobieren.

Wir freuen uns auf Eure aktive Beteiligung
Andrea + Gerrit



KURSinHALTE & ABLAUf

Donnerstag, 18.09.25

- 18.00 – 19.00** Begrüßung + Vorstellung
Was ist Resilienz?
Andrea Thiem & Gerrit Keferstein
- 19.00** **Gemeinsames Abendessen**

Freitag, 19.09.25

- 08.00 – 08.30** Yoga
Sigrid Fiedler
- 10.00 – 11.00** Stressdiagnostik (von HRV über Cortisol zur Amylase)
Gerrit Keferstein & Andrea Thiem
- 11.00 – 11.30** Pause
- 11.30 – 13.00** Genetische Diagnostik – Grundlagen vertiefen
Andrea Thiem
- 13.00 – 14.30** Mittagspause
- 14.30 – 16.00** Grundlagen des Methylierungszyklus
Gerrit Keferstein
- 16.00 – 17.00** Epigenetik an Beispielen
Andrea Thiem
- 17.00 – 18.00** Resilienz- und Atemübungen
Andrea Thiem, Gerrit Keferstein & Sigrid Fiedler
- 19.00** **Gemeinsames Abendessen**

Samstag, 20.09.25

- 08.00 – 08.30** Yoga
Sigrid Fiedler
- 10.00 – 11.30** Psycho- und Stressgenetik – COMT, MAO, HNMT – Über- und Untermethylierung
Gerrit Keferstein
- 11.30 – 12.00** Pause
- 12.00 – 13.00** Psychogenetik – Der Einfluss von Mikronährstoffen bei ADHS, affektiven Störungen, Autismus, Depression, Stress
Andrea Thiem
- 13.00 – 14.30** Mittagspause
- 14.30 – 17.00** Wanderung
- 17.00 – 19.00** Vorstellung von Praxisfällen
Gerrit Keferstein & Andrea Thiem
- 19.00** **Gemeinsames Abendessen**

Sonntag, 21.09.25

- 08.00 – 08.30** Yoga
Sigrid Fiedler
- 10.00 – 11.00** Stressdiagnostik – Fortsetzung
Andrea Thiem & Gerrit Keferstein
- 11.00 – 11.30** Pause
- 11.30 – 13.00** Ketogene Ernährung bei psychiatrischen Patienten
Gerrit Keferstein
- 13.00** **Verabschiedung**