



## Angewandte Immunologie in Prävention und Therapie



Dr. med.  
Volker von Baehr



Dr. rer. nat.  
Marco Schmidt

### Workshop 1 Immunmodulierende Therapien

- Eher Immunstimulation oder lieber anti-entzündliche Therapie? Wie trifft man die Entscheidung?
- Immunmodulation – Prävention oder Therapie?
- Auswahl der Präparate – unsere guten und schlechten Erfahrungen
- Therapieerfolg messen – Nebenwirkungen erkennen



Dr. rer. nat. Katrin  
Huesker



Dr. med.  
Simone Koch

### Workshop 2 Omega 3-Fettsäuren in Therapie und Prävention

- Fettsäuren und Entzündungsregulation – welchen Einfluss haben Kofaktoren und Genetik?
- Wirkung des Fettsäurestatus auf Neuroinflammation und ZNS-Funktionen
- Fischöl für alle? Einschränkungen und Kontraindikationen
- Praktische Anwendung: Labordiagnostik, Supplementierung und Ernährungsempfehlungen



Andrea Thiem



Dr. rer. nat.  
Christiane Kupsch

### Workshop 3 Die Bedeutung der Mikrobiomdiagnostik für die Erstellung individueller Behandlungskonzepte

- Der Stuhlbefund als Basis der Therapieplanung – Falldiskussionen
- Stuhl- und Blutdiagnostik – Was gehört zusammen, was ist unnötig?
- Können Laborbefunde Grundlage von Ernährungsempfehlungen sein?
- Eigene Erfahrungen: Präparate – Dosen – Kosten & Kombinationen



Sabine Barz

### Workshop 4 „Good Aging“ – Praxisangebote für die motivierte Patientin

- Der Epi Age Test zur Feststellung des biologischen Alters als Grundlage individueller Interventionen – was ist Epigenetik?
- Schlussfolgerungen aus der Labordiagnostik für die Patientinnenberatung (Substitution, Lebensstilmodifikation .....
- Empfehlungen zur Abrechnung mit Analogziffern in der Präventivmedizin
- Vorteile individueller Beratung vor allgemeinen Gesundheitsempfehlungen

UMSPANNWERK.OST

### Come-Together-Party im Umspannwerk Ost

Palisadenstraße 48, 10243 Berlin  
Beginn um 19 Uhr

**Zu Fuß** - 5 Minuten (350 m) vom Veranstaltungsort,  
über Friedenstraße

