

23. Umweltmedizinische Jahrestagung

07.–08.
November
2025
Berlin

Umweltfaktoren & Gesundes Altern



Programm

Freitag | 07.
November
2025

ab 8.30 Ankommen, Entspannen, Kaffee oder Tee trinken
9.30 Begrüßung der Teilnehmer

Gesundes Altern in der täglichen Praxis

9.45 – 10.20 **Ist Altern eine Krankheit? – Klinische Umweltmedizin als Antwort auf „Longevity“**
Dr. Joë Diederich, MSc | Luxemburg

10.25 – 11.00 **Selen im endokrinen System – Bedeutung für ein gesundes Altern**
Prof. Dr. Lutz Schomburg | Berlin

11.05 – 11.40 **Nährstoff- und Hormontherapie – Selen und T3 für den Erhalt der Gesundheit nutzen**
Dr. Helena Orfanos-Boeckel | Berlin

12.00 – 13.00 Mittagspause, Besuch der Ausstellung

Was ist Altern? Wie ist Altern messbar?

13.00 – 13.35 **Desynchronisierung von Immun-, Hormon- und Nervensystem: Drei Körpersysteme während des normalen Alterns und bei chronischer Entzündung**
Prof. Dr. Rainer H. Straub | Regensburg

13.40 – 14.15 **Immunoaging – Bedeutung für den Verlauf von Erkrankungen und Heilungsprozessen**
Dr. Anne Schönbrunn | Berlin

14.20 – 14.55 **Biomarker des Alterns – Was kann man im Labor messen und was sind die Konsequenzen?**
Dr. Volker von Baehr | Berlin

15.15 – 16.00 Kaffee-, Tee und Wasserpause

Bedeutung elektromagnetischer Felder

16.00 – 16.35 **Auswirkungen einer digitalisierten Kindheit auf die kognitive und emotionale Reifung des Gehirns**
Dr. Keren Grafen | Bielefeld

16.40 – 17.15 **Wirkungen der elektromagnetischen Felder des Mobilfunks auf den Gehirnstoffwechsel**
Peter Hensinger | Stuttgart

Ein Blick in die Vergangenheit

17.20 – 17.55 **Festvortrag: Rückblick auf mehr als 30 Jahre Klinische Umweltmedizin**
Dr. Kurt E. Müller | Kempten

ab 19.00 Get-Together

Samstag | 08.
November
2025

Versteckte Umwelttrigger

9.00 – 9.45 **Kohlendioxid – ein kleines Molekül mit großen Wirkungen auf Gesundheit und Umwelt**
Dr. Hermann Kruse | Kiel

9.50 – 10.25 **Das Darmmikrobiom im Zusammenhang mit Alterungsprozessen, Entzündungsreaktionen und kognitivem Abbau**
Dr. Christiane Kupsch & Andrea Thiem | Berlin

10.30 – 11.10 Kaffee-, Tee und Wasserpause

11.15 – 11.50 **Trigger-freie Zahnmedizin: Ein Schritt in Richtung gesundes Altern**
Dr. Stefan Dietsche | Köln

11.55 – 12.30 **Altern fängt im Kopf an! Wechselwirkungen und Therapien – HNO-Erkrankungen neu gedacht**
Dr. Sebastian Prochnow | Hamburg

12.50 – 13.45 Mittagspause, Besuch der Ausstellung

Therapie und Prävention

13.45 – 14.20 **Therapien der Alterungsprozesse – Longevity kritisch hinterfragt**
Matthias Salewski | Köln

14.25 – 15.00 **Hormonstoffwechsel und -therapie beim alternden Menschen**
Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk | Nürnberg

15.05 – 15.40 **Die essentielle Bedeutung des Spurenelements Lithium in der Demenzprävention**
PD Dr. Michael Nehls | Vörsstetten

ca. 16.00 Resümee und Verabschiedung