

السعال الديكي (الشاهوق)

التطعيم يحميك ويحمي طفلك

بالنسبة لمن لديهم تأمين قانوني:

لا يمكن لشركات التأمين الصحي تغطية مصروفات بعض الخدمات الطبية أو لا يمكن تغطيتها في كل الحالات (على سبيل المثال الخدمات المقدمة بناءً على طلب المريض نفسه) وبالتالي يجب على المريض دفع ثمنها بنفسه.

يرجى الرجوع إلى نموذج الطلب الخاص بالخدمات الصحية الفردية لمعرفة الأسعار الحالية.

بالنسبة لمن لديهم تأمين خاص:

تتم تغطية المصروفات من خلال التأمين الصحي الخاص وفقاً للائحة أجور الأطباء وأطباء الأسنان السارية، إذا لم يكن هناك استثناء مسبق لخدمة معينة. إذا كانت لديك أية أسئلة، يسر طبيبك تقديم المشورة إليك.

- تطعيم البالغين في الموعد التالي لتطعيم التيتانوس والدفتيريا، مع استخدام لقاح مشترك مع تطعيم السعال الديكي، أو عندما تكون هناك حاجة لتطعيم التيتانوس في حالة الإصابة.
- بالنسبة للمخالطين المقربين للرضع (مثل الآباء، والأصدقاء، والأجداد، والأشقاء) فيجب منح التطعيم في موعد لا يتجاوز ٤ أسابيع بعد ولادة الطفل، إذا لم يتم التطعيم في آخر ١٠ سنوات.
- بالنسبة لمن يعملون في مجال الرعاية الصحية والمرافق المجتمعية: يلزم تلقي جرعة تنشيطية من التطعيم إذا لم يتم منح أي تطعيم خلال آخر ١٠ سنوات.

لذلك، يعتبر التطعيم أفضل وسيلة للوقاية من المرض.

هل توجد علاجات؟

قد يؤدي العلاج المبكر بالمضادات الحيوية، أي قبل أو أثناء ظهور السعال وبحد أقصى بعد ظهوره بأسبوع أو أسبوعين، إلى أن تكون شدة المرض أقل. بعد ذلك، فالأدوية ليس لها تأثير على مسار المرض، لكنها يمكن أن تقلل من خطر انتقال العدوى للآخرين. وبعد حوالي ٥ أيام من بدء العلاج بالمضادات الحيوية، لن يكون المريض ناقلاً للعدوى.

IMD
Labor Berlin

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332

info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

DAKKS
Deutsche
Akkreditierungsstelle
D-MI-13142-01-00

AR-FL_060_03

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

IMD
Labor Berlin

ما السعال الديكي (الشاهوق)؟

السعال الديكي (الشاهوق) من أكثر أنواع عدوى الجهاز التنفسي شيوعاً على مستوى العالم، ويحدث بسبب بكتيريا البورديتيلا الشاهوقية. وعلى الرغم من أن الرضع، والأطفال، وصغار السن هم الأكثر عرضة للإصابة به، إلا أن السعال الديكي لم يعد يُعتبر من أمراض الطفولة النمطية. وتحدث العدوى على مدار السنة، وتبلغ ذروتها في فصلي الخريف والشتاء، وتشكل خطراً خاصة على الرضع والحوامل. قد تحدث أعراض تشبه السعال الديكي بسبب العدوى ببكتيريا بورديتيلا بارابيرتوسيس والبورديتيلا هولمزية. وعادةً ما يكون مسار هذه العدوى أخف وأقصر.

كيف يمكن أن أصاب بالعدوى؟

السعال الديكي مرض معدٍ للغاية، وينتقل من شخص لآخر عن طريق الاتصال الوثيق (من مسافة تبلغ حوالي مترًا واحدًا) عن طريق السعال، أو العطس، أو الكلام. وينتقل من شخص لآخر عن طريق عدوى الرذاذ.

وبغض النظر عن العمر، قد تحدث

الإصابة بالعدوى مجددًا. والوقاية

بعد العدوى تدوم لحوالي ٧-٢٠

سنة وبعد التطعيم لحوالي ٥-٧

سنوات. غالبًا ما يكون مسار

المرض خفيفًا بين البالغين

والمراهقين، وبالتالي لا

يتم رصده. من المألوف

أن يتعرض الرضع غير

المحصنين أو من لم يتم

تطعيمهم للخطر والعدوى.

ما هي الأعراض التي قد تظهر؟

قد يستمر المرض لعدة أسابيع إلى أشهر ويتطور عادةً على ثلاث مراحل.

١. تظهر أعراض تشبه نزلات البرد، مثل

سيلان الأنف والسعال الخفيف، عادة دون

حمى، لمدة حوالي أسبوع إلى أسبوعين.

٢. يتبع ذلك نوبات سعال شديدة قد تؤدي إلى

طرد البلغم السميك والتقيؤ. وتتميز هذه

النوبات باختناق مصحوب بلهث عند استنشاق

الهواء، وتستمر لمدة حوالي ٤-٦ أسابيع.

٣. في مرحلة التعافي، تخف نوبات السعال

تدريجياً، وتستمر لمدة حوالي ٦-١٠ أسابيع.

قد يكون السعال شديداً جداً بين الرضع، لدرجة

أنه يؤدي إلى توقف التنفس، وقد يتسبب في تفاعلات

خطيرة مثل الشلل، اضطرابات الرؤية، أو السمع، أو

الاضطرابات العقلية، وحتى توقف التنفس والوفاة.

أما بين المراهقين والبالغين، فإن الأعراض

غالبًا ما تكون خفيفة أو تظهر في صورة

سعال طويل الأمد دون نوبات شديدة.

ما طرق التشخيص المتاحة؟

تعتمد طريقة التشخيص على مرحلة المرض. ففي

المراحل المبكرة من العدوى (خلال أول أسبوعين

إلى ٣ أسابيع بعد بدء السعال)، يكون تأكيد وجود

البكتيريا بواسطة اختبار تفاعل البوليمر المتسلسل

(PCR) من مسحة الحلق والأنف ضرورياً. جديرٌ

بالذكر أن رصد الأجسام المضادة المحددة في الدم

غير مناسب في المرحلة المبكرة من العدوى، حيث

يمكن رصدها بعد حوالي ٣ أسابيع من بدء السعال.

بالنسبة للرضع، يُفضل دائماً اللجوء إلى

الكشف المباشر عن وجود البكتيريا. وفي

بعض الحالات، يمكن تأكيد العدوى بين الرضع

من خلال رصد زيادة الأجسام المضادة.

كيف يمكنني حماية

نفسي وحماية

الآخرين؟

يوجد تطعيم ضد

السعال الديكي.

وتوصي اللجنة

الدائمة للتطعيمات

(STIKO) بما يلي:

• تطعيم الحوامل في وقتٍ

مبكر في الثلث الأخير من الحمل

ضد السعال الديكي، بغض النظر عما إذا

كانوا تلقوا تطعيمًا قبل الحمل. بذلك يمكن نقل

الأجسام المضادة أثناء الحمل إلى الجنين، مما

يمنح الرضيع حماية في أول شهرين - ٣ أشهر

من حياته. في حالة الولادة المبكرة، يجب تقديم

التطعيم ليكون في الثلث الثاني من الحمل.

إذا لم يكن التطعيم ممكناً أثناء الحمل، فيجب

تطعيم الأم في الأيام الأولى بعد الولادة.

• البدء بتطعيم الرضيع في أسرع وقت ممكن،

أي مباشرة بعد بلوغ شهرين من العمر.

• بالنسبة للأطفال والمراهقين، يجب منح جرعات

تنشيطية من التطعيم وفقاً لتقويم التطعيم الصادر

عن اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO).

