المقوسات الغوندية (داء المقوسات)

الإصابة بالعدوى أثناء الحمل

IMD Labor Berlin

معلومات المريض

بالنسبة لمن لديهم تأمين قانوني:

لا يمكن لشركات التأمين الصحي تغطية مصروفات بعض الخدمات الطبية أو لا يمكن تغطيتها في كل الحالات (على سبيل المثال الخدمات المُقدمة بناءً على طلب المريض نفسه) وبالتالي يجب على المريض دفع ثمنها بنفسه.

يرجى الرجوع إلى نموذج الطلب الخاص بالخدمات الصحية الفردية لمعرفة الأسعار الحالية.

ويتم تحديد نطاق هذه الخدمات بمعرفة الطبيب المعالج. وقد تختلف مصروفات ذلك في هذه الحالة.

بالنسبة لمن لديهم تأمين خاص:

تتم تغطية المصروفات من خلال التأمين الصحي الخاص وفقًا للائحة أجور الأطباء وأطباء الأسنان السارية، إذا لم يكن هناك استثناء مُسبق لخدمة معينة. إذا كانت لديك أية أسئلة، يسر طبيبك تقديم المشورة إليك.

IMD Labor Berlin

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

DAkkS Deutsche Akkreditierungsstelle D-ML-13142-01-00

AR-FL_070_03

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

ما التشخيصات المتاحة؟

يوصى بفحص الدم عند التخطيط للحمل، أي قبل بدء الحمل، أو في أقرب وقت ممكن في الحمل القائم بالفعل. يتم فحص الدم لمعرفة ما إذا كان رصد الأجسام المضادة (AB) الخاصة بالمقوسات الغوندية ممكنًا:

- إذا تم رصد ما يسمى بالأجسام المضادةIgG ، فهذا يعني أن لديكِ حماية مناعية.
  لا يلزم اتخاذ أي إجراء آخر، فأنتِ وطفلك محميان.
- إذا لم يتم رصد الأجسام المضادة IgG، فهذا يعني أنكِ لا تزالين عرضة للإصابة بالمقوسات الغوندية، ويجب عليك الالتزام بالتدابير الوقائية. بالإضافة إلى ذلك، يوصى بإجراء فحوصات الدم كل ٨ أسابيع لرصد العدوى المحتملة في الوقت المناسب.
- إذا تم رصد ما يسمى بالأجسام المضادة IgG و IgM لأول مرة أثناء الحمل، فيجب إجراء المزيد من الفحوصات لتوضيح ما إذا كانت هذه الأجسام المضادة ناتجة عن عدوى حدثت منذ بعض الوقت (أي ما إذا كانت هناك حماية لكِ ولطفلك) أو ما إذا كان من الممكن أن تكون هناك عدوى حديثة.

ويوجد أيضًا علاج دوائي متاح لعلاج عدوى حديثي الولادة.

ما هو داء المقوسات؟

داء المقوسات عبارة عن مرض معد يسببه طفيلي المقوسات الغوندية. جديرٌ بالذكر أن المقوسات الغوندية تنتشر في جميع أنحاء العالم. وتعيش الطفيليات حصريًا في الخلايا (داخل الخلية). وأثناء تطوره وتكاثره، يمر الطفيلي بمراحل أو أطوار مختلفة في المضيفات الوسيطة المختلفة، وفي المضيف النهائي. والمضيف الرئيسي أو النهائي للطفيلي هو القطط. ففي خلايا معينة من أمعاء القط، يحدث التكاثر الجنسي للطفيلي. وتعتبر الحيوانات المذبوحة، مثل الخنازير والدواجن، وكذلك بلح البحر وغيره من الرخويات، مضيف وسيط للطفيلي. كما أن البشر هم من المضيفين الوسيطين للمقوسات الغوندية.

كيف يمكن أن أصاب بالعدوى؟

تحدث العدوى عادةً عن طريق تناول أكياس المقوسات المجهرية عند:

١. تناول اللحوم أو منتجات اللحوم النيئة أو غير المسخنة بشكل كاف والتي تحتوي على أكياس.
٢. ملامسة القطط أو برازها (احترس! من التراب الذي يحتوي على مسببات الأمراض أثناء أعمال البستنة!).

من الممكن أيضًا أن تنتقل العدوى عن طريق الدم / منتجات الدم في حالات نادرة.

ما الأعراض التي قد تظهر؟

بين الأصحاء، تمر العدوى بالمقوسات الغوندية دون ملاحظتها في معظم الحالات (٨٠-٩٠٪). ومع ذلك، فبعد حوالي أسبوعين إلى ٣ أسابيع من الإصابة، قد تظهر أيضا علامات غير معتادة تشبه أعراض المرض مثل الحمى وتورم العقد الليمفاوية في منطقة الرأس والرقبة. ولا يمكن رصد العدوى بشكلٍ مؤكد إلا عن طريق فحص الدم (رصد الأجسام المضادة). وعادة ما تشفى العدوى من تلقاء نفسها.

الإصابة بالعدوى أثناء الحمل

أكثر من ٥٠٪ من النساء في سن الإنجاب غير محصنات ضد المقوسات الغوندية. إذا حدثت العدوى لأول مرة للأم أثناء الحمل، فهناك خطر من انتقالها للجنين. ومع تقدم الحمل، تزداد احتمالية انتقال العدوى إلى الجنين من ناحية، وتقل شدة المرض لدى الطفل من ناحية أخرى. واعتمادًا على مرحلة الحمل، قد يحدث ضرر للجنين (تلف في الدماغ، أو تغيرات في العين، أو ولادة جنين ميت). لذلك يجب منع الإصابة الأولية أثناء الحمل باتخاذ تدابير وقائية إذا كان هناك نقص في المناعة.

كيف يمكنني حماية نفسي وحماية الجنين؟

تشمل التدابير الوقائية ما يلي:

- عدم تناول النقانق النيئة ومنتجات اللحوم، مثل اللحم المفروم والسلامي ولحم الخنزير النيئ اللحم المفروم النيئ ونقانق الشاي
- غسل الخضروات والفواكه النيئة جيدًا قبل تناولها أو تقشيرها أو طهيها إذا لزم الأمر
- عدم ملامسة الفم أو العينين عند التعامل مع اللحوم النيئة
- قلي اللحم أو تسخينه جيدًا (يجب ألا تقل درجة حرارة اللحوم من الداخل عن ٥٠ م لمدة ٢٠ دقيقة على الأقل)؛ بدلاً من ذلك، يمكن تجميدها عند درجة حرارة -٢١ م قبل طهيها
- غسل اليدين بعد ملامسة اللحوم النيئة أو إجراء أعمال البستنة أو غيرها من أعمال الحفر وبعد زيارة الملاعب الرملية
- الامتناع عن إطعام القطط اللحوم النيئة
- التنظيف اليومي لصندوق فضلات القطط بالماء الساخن بمعرفة أشخاص آخرين غير المرأة الحامل (تحذير! قد ينتقل المرض أيضًا عبر فراء القطة)!

لا يوجد تطعيم متاح حاليًا. وبالتالي، فللامتثال للتدابير الوقائية، من المفيد معرفة ما إذا كانت هناك مناعة بسبب عدوى تم التعرض لها بالفعل أم لا. ويجري ذلك عن طريق رصد حالة الأجسام المضادة.