فيروس نقص المناعة البشرية والحمل

يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية من الأم المصابة إلى الطفل أثناء الحمل أو أثناء الولادة أو من خلال الرضاعة الطبيعية.
إذا تم رصد عدوى فيروس نقص المناعة البشرية لدى الأم الحامل وتم علاجه في مرحلة مبكرة ، فإن خطر إصابة الطفل بالعدوى ينخفض. لهذا السبب، يتم تقديم اختبار فيروس نقص المناعة البشرية لجميع النساء الحوامل. وتُغطي شركات التأمين الصحي القانونية تكاليف هذا الفحص.

هل يوجد علاج؟

في حالة حدوث اتصال محفوف بالمخاطر، وفقًا لتقييم المخاطر الطبية، يمكن بدء ما يسمى الوقاية بعد التعرض(PEP)، على أن يكون ذلك في غضون ٢٤ إلى ٤٨ ساعة بحدٍ أقصى.
في حالة الإصابة التي وقعت بالفعل، تتوفر العديد من طرق العلاج التي تمنع تكاثر الفيروس في الجسم. ويجب تناول هذه الأدوية بانتظام طوال الحياة. وقد يؤدي ذلك إلى حدوث آثار جانبية، وإذا تم تناولها بشكل خاطئ، قد تسبب تطوير المقاومة. لذلك يتم العلاج بمعرفة أطباء مؤهلين بشكل خاص.
لا يمكن الشفاء من هذا المرض، وذلك لأن فيروس نقص المناعة البشرية يدمج معلوماته الجينية في الجينوم البشري. والهدف الأساسي من العلاج يتمثل في قمع تكاثر الفيروس والحفاظ على وظيفة المناعة. لذلك يتم إجراء الاختبارات المعملية على فترات منتظمة لقياس نسبة الفيروس باستخدام تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) في الدم والتحقق من حالة المناعة.

معلومات المريض

بالنسبة لمن لديهم تأمين قانوني:

لا يمكن لشركات التأمين الصحي تغطية مصروفات بعض الخدمات الطبية أو لا يمكن تغطيتها في كل الحالات (على سبيل المثال الخدمات المُقدمة بناءً على طلب المريض نفسه) وبالتالي يجب على المريض دفع ثمنها بنفسه.

إذا قام طبيب بإحالة المريض وكان هناك دواعي طبية (على سبيل المثال، المخالطة المحفوفة بالمخاطر)، فيُعتبر ذلك خدمة ضمن معيار التنسيق الموحد (EBM).

يرجى الرجوع إلى نموذج الطلب الخاص بالخدمات الصحية الفردية لمعرفة الأسعار الحالية.

بالنسبة لمن لديهم تأمين خاص:

تتم تغطية المصروفات من خلال التأمين الصحي الخاص وفقًا للائحة أجور الأطباء وأطباء الأسنان السارية، إذا لم يكن هناك استثناء مُسبق لخدمة معينة.
إذا كانت لديك أية أسئلة، يسر طبيبك تقديم المشورة إليك.

IMD Labor Berlin

IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

DAkkS Deutsche Akkreditierungsstelle D-ML-13142-01-00

AR_FL_079_04

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

اختبار فيروس نقص المناعة البشرية

إذا لم تكن متأكدًا

IMD Labor Berlin

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

الاختصار HIV يشير إلى فيروس نقص المناعة البشرية وهو ينقسم إلى نوعين (HIV-١ وHIV-٢). ويسبب الفيروس مرضًا مزمنًا، وإذا ترك دون علاج فإنه يؤدي إلى تدمير الخلايا المناعية. وإذا حدث ذلك لسنوات عديدة، فإن جهاز المناعة يضعف باستمرار ويصبح الجسم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المعدية. والمرحلة الأخيرة من هذه العملية تسمى متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز).

كيف يمكنني الإصابة بالعدوى؟

يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية HIV-١/HIV-٢ من خلال ممارسة الجنس غير المحمي أو تعاطي المخدرات عن طريق الحقن الوريدي أو أثناء الحمل من الأم إلى الطفل. ومع ذلك، فلا يوجد خطر من المخالطات اليومية، مثل المصافحة أو مشاركة المراحيض والمناشف وأغطية السرير إلخ.

ما الأعراض التي تظهر؟

بعد الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، قد تكون أعراض المرض غير محددة، حيث يظهر بأعراض تشبه الأنفلونزا. ومن الممكن أن يحدث طفح جلدي وتضخم بالغدد الليمفاوية. وتتبع المرحلة الحادة من العدوى مرحلة خالية من الأعراض، والتي تستمر عادة من أشهر إلى سنوات.

كيف يمكنني حماية نفسي؟

لا يوجد حتى الآن تطعيم ضد فيروس نقص المناعة البشرية. وأفضل حماية متاحة تكون من خلال التدابير الوقائية، مثل استخدام الواقي الذكري، والذي يحمي أيضًا من الأمراض الأخرى المنقولة جنسيًا. ويمكن للمعرضين لخطر متزايد للإصابة بالعدوى أيضا الحصول على علاج الوقاية قبل التعرض (PrEP) الذي يصفه الطبيب. ومن أهم ركائز الوقاية، العمل التوعوي الذي تقوم به الوكالات المتخصصة. إذا كنت ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات، يمكنك الحصول عليها مثلاً من المركز الفيدرالي للتثقيف الصحي (BZgA) أو منظمة المساعدة الألمانية لمكافحة الإيدز.

ما وسائل التشخيص المتاحة؟

في حالة الاشتباه في وجود عدوى، يُجرى اختبار فحص حساس أولا (لرصد مستضد p٢٤ والأجسام المضادة). ويكون هذا الاختبار سلبيًا بالتأكيد إذا كان هناك ستة أسابيع بين الاتصال المحفوف بالمخاطر وظهور نتيجة الاختبار.
إذا كان اختبار الفحص تفاعليًا، فيجب توضيح النتيجة عن طريق إجراء اختبار تأكيدي. ويمكن أن يكون هذا الاختبار مناعي للأجسام المضادة أو تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) (رصد المادة الوراثية للفيروس).
إذا تم تأكيد نتيجة اختبار الفحص التفاعلي بإحدى هذه الطرق، فإن فحص عينة دم ثانية يكون ضروريًا لتأكيد التشخيص.