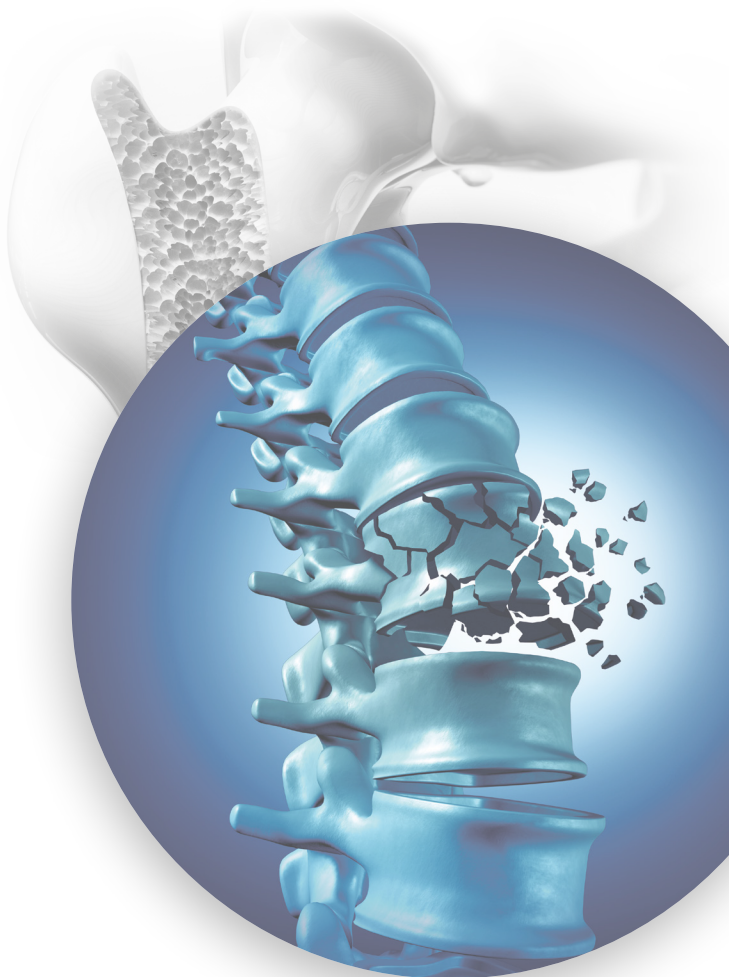
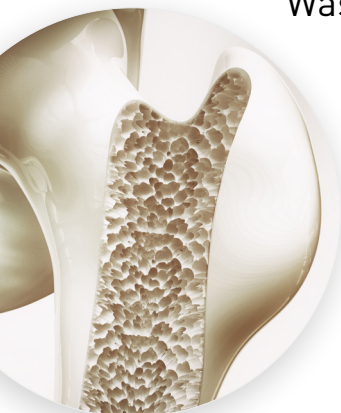


Knochenstoffwechsel und Osteoporose



Was ist Osteoporose?



Die häufigste Störung des Knochenstoffwechsels ist die Osteoporose, gekennzeichnet durch:

- Verminderung der Knochenmasse
- Veränderung der Knochenstruktur
- Verminderung der statischen Kompetenz

Wer ist betroffen?

Osteoporose ist eine Erkrankung des höheren Lebensalters. 24 % der Frauen und 6 % der Männer entwickeln die Erkrankung. Bei unter 45-Jährigen ist die Erkrankung sehr selten. Ungünstige Veränderungen des Knochenstoffwechsels können jedoch bereits im jungen und mittleren Erwachsenenalter beginnen und viele Jahre ohne Beschwerden bleiben. Effektive Prävention bedeutet, diese individuellen Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen und nach Möglichkeit zu reduzieren.



Wie kommt es zur Osteoporose?

Der gesunde Knochen ist ein vitales Organ, das ständig umgebaut wird. Knochenaufbau und -abbau müssen in einem gesunden Verhältnis zueinanderstehen.



Am Aufbau beteiligt sind Calcium, Phosphat, Eiweiß, Vitamin D3, Wachstums- und Sexualhormone und Calcitonin. Körperliche Aktivität stimuliert die Knochenbildung.

Zum Knochenabbau tragen neben Parathormon, Kortikosteroiden, zu hohen Schilddrüsenhormonen und Entzündungszytokinen auch körperliche Inaktivität bei.

Auch Fremdstoffbelastungen aus der Umwelt, z. B. mit Metallen, die sich in den Knochen einlagern (Blei, Aluminium, Strontium u. a.) können den Knochenstoffwechsel stören.

Man unterscheidet primäre und sekundäre Osteoporose

Die primäre Osteoporose ist mit ca. 90% die häufigste Form der Osteoporose. Die sekundäre Osteoporose ist seltener und meist Folge anderer Erkrankungen wie hormoneller Störungen oder Rheumatoider Arthritis und anderer Autoimmunerkrankungen. Medikamente wie Glucokorticoide, Zytostatika und Antiepileptika können den Knochenstoffwechsel schädigen.

Was leistet Labordiagnostik?



Zur Ursachensuche bei nachgewiesener Osteoporose dienen Basisparameter des Knochenstoffwechsels: Blutbild, Kreatinin, CRP, Calcium, Phosphat, Serumeiweißelektrophorese sowie endokrinologische Parameter. Diese Diagnostik sollte in Absprache und auf Veranlassung des Arztes erfolgen.

Die Labordiagnostik kann aber auch helfen, frühzeitige Anzeichen und Defizite zu erkennen, welche die Knochenbildung beeinflussen.

Geeignet sind:

Ostase im Serum ist der wichtigste Marker der Knochenneubildung.

Crosslinks im Urin ist ein zuverlässiger Laborparameter des Knochenabbaus.

Vitamin D ist das wichtigste Vitamin für den Knochenstoffwechsel und ein Vitamin D-Mangel ist häufig. Das **freie Vitamin D** vermittelt die Vitamin D-Effekte am Knochen und ist messbar.

Gesunde Knochen brauchen Vitamin-K2. Einen Vitamin K2-Mangel diagnostiziert man am sichersten durch die Bestimmung von **ucOC (untercarboxyliertes Osteocalcin)**. Bei schlechter Vitamin K2-Versorgung wird ein nur geringer Anteil des Osteocalcins carboxyliert, was zu einem Anstieg des ucOC führt.

Ostase im Serum	18,65 €
Crosslinks im Urin*	35,35 €
25(OH)-Vitamin-D	18,65 €
freies Vitamin D	29,14 €
ucOC (Vit. K-Biomarker)	29,14 €

Das Probenmaterial (Blut und Urin) muss innerhalb von 24h nach Entnahme im Labor eintreffen.

*Für Crosslinks werden 10 ml vom 2. Morgenurin benötigt. Bitte verwenden Sie eine lichtgeschützte Urinmonovette.

ggf. zzgl. 19 % Umsatzsteuer

Nach § 4 UStG sind Laboranalysen sowohl für Selbstzahler als auch Privatversicherte nur dann von der Umsatzsteuer befreit, wenn sie durch einen Arzt oder eine Person mit heilberuflicher Tätigkeit (z.B. Heilpraktiker, Zahnarzt) veranlasst werden. Die angegebenen Preise gelten für Selbstzahler. Bei Privatversicherten erfolgt die Abrechnung entsprechend der aktuell gültigen GOÄ.

Die Probenabholung aus Praxen und Krankenhäusern erfolgt bundesweit kostenfrei. Für regionale Kurieranfragen (Berlin und Umgebung):

☎ +49 30 77001-250

Für überregionale Kurieranfragen aus Praxen und Krankenhäusern:

☎ +49 30 77001-450

**Mehr Informationen
finden Sie unter:**



www.IMD-Berlin.de



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22 · 12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-220 · Fax +49 30 77001-236
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

