

Longevity - Laborprofile

Ihr Gesundheits-Check für ein
gesundes langes Leben



Sie möchten gesund älter werden, mit Energie, geistiger Frische und einem starken Immunsystem? Mit modernen Blutanalysen decken wir versteckte Risiken auf und helfen Ihnen, gezielt vorzubeugen, bevor Beschwerden entstehen.

Was bedeutet Longevity?

Das bedeutet „Langlebigkeit“ – also die Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten, geistig fit bleiben, körperlich aktiv sein, chronischen Krankheiten vorbeugen und Altersprozesse verlangsamen.

Warum sind Blutuntersuchungen sinnvoll?

Gesunde Ernährung, guter Schlaf, wenig Stress und ausreichend Bewegung sind die Basis für Longevity. Aber das wirkt auf jeden Körper anders. Beginnende Stoffwechsellentgleisungen, stille Entzündungen oder Nährstoffmängel merkt man selbst nicht und man sieht es Ihnen auch nicht an. Blutuntersuchungen zeigen Ihnen, wo Ihr Körper gerade steht und wie Sie ihn noch besser unterstützen können.

Im Profil „Organgesundheit“ geben diese Basisparameter erste wichtige Hinweise:

Blutbild

zeigt die Menge und Qualität Ihrer Blutzellen. So erkennt man zum Beispiel Blutarmut, Immunschwächen oder Entzündungen.

HbA1c

ihr durchschnittlicher Blutzuckerwert der letzten Wochen. Liegt er im gesunden Bereich oder riskieren Sie unbemerkt Gefäßschäden?



Leberwerte

zeigen, wie gut Ihre Leber funktioniert und ob sie belastet oder entzündet ist. Eine gesunde Leber ist entscheidend für Entgiftung, Stoffwechsel und die Energieversorgung.

Nierenwerte

aus dem Kreatinin wird die Filtrationsrate (eGFR) berechnet, die zeigt, wie gut Ihre Nieren arbeiten.

Fettstoffwechsel

die Blutfette sagen viel über Ihr Risiko für Herz- und Gefäßerkrankungen aus. Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen „gutem“ (HDL) und „schlechtem“ (LDL) Cholesterin schützt Herz und Gefäße.

NT-pro BNP

ein Hormon, das bei starker Belastung des Herzens ausgeschüttet wird. Erhöhte Werte können auf eine beginnende Herzschwäche hindeuten – oft noch bevor Beschwerden auftreten.

CRP-hoch sensitiv

ein Marker für stille, chronische Entzündungen im Körper. Solche Entzündungen können langfristig Herzkrankheiten, Diabetes, aber auch Übergewicht fördern.

LpPLA2

ein Entzündungswert, der auf Gefäßentzündungen und damit auf ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall hinweist.

Das Profil „Advanced Biomarker“ für tiefere Einblicke:

Interleukin-6

ein entzündungsfördernder Botenstoff, der im Rahmen von chronischem Stress, Infektionen, Übergewicht und vorzeitiger Alterung ansteigt. Erhöhte Werte können ein Hinweis auf stille Entzündungen oder entzündungsaktives Fettgewebe sein.



BDNF

(Brain-Derived Neurotrophic Factor)

ein Wachstumsfaktor für Nervenzellen, der die Regeneration und Leistungsfähigkeit des Gehirns unterstützt. Niedrige Blutwerte gehen mit dem Nachlassen der Gedächtnisleistung einher. Die Konsequenz von Sport und guter Ernährung für Ihr Gehirn ist damit messbar.

MDA-LDL

oxidiertes (verändertes) LDL-Cholesterin, das noch mehr als das Cholesterin selbst schädlich für die Blutgefäße ist und anzeigt, welchem oxidativem Stress Ihr Körper ausgesetzt ist.

α -Klotho

ein "Anti-Aging-Protein", das an Zellschutz, Nierenfunktion und gesunder Alterung beteiligt ist. Ein Anstieg des Blutwertes ist über Sport und Ernährung zu erreichen, was mit besserer Gedächtnisfunktion, gesunden Gefäßen und längerer Lebensdauer verbunden ist.

AGEs

(Advanced Glycation Endproducts)

diese "Verzuckerungsprodukte" entstehen, wenn erhöhter Blutzucker und oxidativer Stress zusammenkommen. Sie lagern sich in Zellen und Geweben ab und beschleunigen die Alterung von Haut und Organen, fördern Entzündungen und schädigen die Gefäße.

I-FABP

(Intestinal Fatty Acid Binding Protein)

ein Marker für die Gesundheit der Darmschleimhaut. Eine gestörte Darmbarriere kann chronische Entzündungen, die Aufnahme toxischer Substanzen sowie eine verminderte Mineralstoff- und Vitaminaufnahme begünstigen.

Länger gesund leben

Die Laborwerte helfen Ihnen dabei, Ihr individuelles Stoffwechsel- und Immunprofil besser zu verstehen. Sie zeigen, ob Ihr Körper Unterstützung braucht und wie gut Sie mit Ernährung, Bewegung oder Mikronährstoffen gegensteuern können. Sie können so die besten Voraussetzungen schaffen, möglichst lange gesund und vital zu bleiben. Mit denselben Laborwerten können Sie später den Erfolg Ihrer Maßnahmen überprüfen.



Noch ein Blick tiefer: Telomere & Immunsystem

Eine Analyse der Telomerlänge gibt Hinweise darauf, wie „biologisch alt“ Ihre Zellen sind – unabhängig vom tatsächlichen Lebensalter. Längere Telomere zeigen, dass Ihre Organe und Ihr Immunsystem jünger sind, als es Ihrem kalendarischen Alter entspricht. Das muss das Ziel sein.

Unser Immunsystem schützt uns täglich vor Viren, Bakterien und Krebszellen und verhindert Allergien und Autoimmunerkrankungen. Mit zunehmendem Alter wird Ihr Immunsystem schwächer und gleichzeitig „grantiger“. Es kommt zu stillen Entzündungen im Körper. Das Immunprofil Immunoseneszenz untersucht den Zustand des Immunsystems und gibt Auskunft darüber, wie gut Ihr Thymus noch neue Immunzellen produziert.

Longevity-Profil Organgesundheit 119,49 €

Kleines Blutbild, HbA1c, Leberwerte: ALAT, ASAT, GGT, AP, Kreatinin, Cholesterin, HDL, LDL und Triglyceride, NT-pro BNP, CRP-hoch sensitiv und LpPLA2

Longevity-Profil Advanced Biomarker 189,42 €

Interleukin 6, BDNF, MDA-LDL, α -Klotho, AGEs und I-FABP

Telomerlängenmessung 145,72 €

Immunprofil Immunoseneszenz 190,58 €

T-, NK-, B-Zellen, CD4+, CD8+, Ratio, CD8-naiv/memory, TEMRA-Zellen, CD31-Thymusreserve

Das Probenmaterial muss innerhalb von 24h nach Entnahme im Labor eintreffen.

ggf. zzgl. 19 % Umsatzsteuer

Nach § 4 UStG sind Laboranalysen sowohl für Selbstzahler als auch Privatversicherte nur dann von der Umsatzsteuer befreit, wenn sie durch einen Arzt oder eine Person mit heilberuflicher Tätigkeit (z. B. Heilpraktiker, Zahnarzt) veranlasst werden. Die angegebenen Preise gelten für Selbstzahler. Bei Privatversicherten erfolgt die Abrechnung entsprechend der aktuell gültigen GOÄ.

Mehr Informationen finden Sie unter:



www.IMD-Berlin.de



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22 · 12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-220 · Fax +49 30 77001-236
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

