

Wenn der Test negativ ist, kann ich dann sicher sein keinen Darmkrebs zu haben?

Kein diagnostisches Verfahren ist perfekt, und in seltenen Fällen kann es zu falsch negativen Ergebnissen kommen. Dies gilt auch für den Septin9-Test. Darmkrebs entwickelt sich über einen Zeitraum von 10-15 Jahren. Die effektivste Maßnahme gegen Darmkrebs ist, unabhängig vom angewandten Verfahren, die regelmäßige Teilnahme an Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen.

Ersetzt der Test eine Darmspiegelung?

Nein. Der Septin9-Test stellt lediglich eine bequeme Alternative zu anderen nicht-invasiven Tests zur Darmkrebsfrüherkennung dar. Die Darmspiegelung gilt nach wie vor als Goldstandard in der Darmkrebsfrüherkennung.

Werden die Kosten für den Test von meiner Krankenkasse übernommen?

Momentan wird der Septin9-Test nur für Selbstzahler und privatversicherte Patienten angeboten. Der Hersteller des Septin9-Tests setzt sich derzeit gemeinsam mit gastroenterologischen, onkologischen und gesundheitsökonomischen Meinungsführern dafür ein, langfristig eine Kostenübernahme für den Test durch das öffentliche Gesundheitssystem zu sichern.

Handelt es sich bei dem Septin9-Test um einen Gentest?

Nein. Der Septin9-Test ist kein genetischer Test, mit dem eine genetische Erkrankung oder ein genetischer Defekt festgestellt wird. Der Septin9-Test ist eine Untersuchung auf erworbene genetische Veränderungen des Tumorgewebes. Absterbende Tumorzellen hinterlassen eine Art Fingerabdruck im Blut und können hier in winzigsten Mengen nachgewiesen werden.

Überreicht durch:

Praxisstempel

**Für gesetzlich Versicherte:**

Einige medizinische Leistungen können von den Krankenkassen nicht bzw. nicht in jedem Fall (z.B. auf eigenen Wunsch) übernommen werden und müssen deshalb vom Patienten selbst bezahlt werden.

Die aktuellen Preise entnehmen Sie bitte dem Auftragschein für individuelle Gesundheitsleistungen.

**Für privat Versicherte:**

Es erfolgt eine Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung nach gültiger GOÄ, wenn kein vorheriger Leistungsausschluss bestand. Falls Sie hierzu Fragen haben, wird Ihr Arzt Sie gerne beraten.



Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam MVZ GbR

Nicolaistraße 22  
12247 Berlin (Steglitz)  
Tel +49 30 77001-322  
Fax +49 30 77001-332  
info@imd-berlin.de  
imd-berlin.de

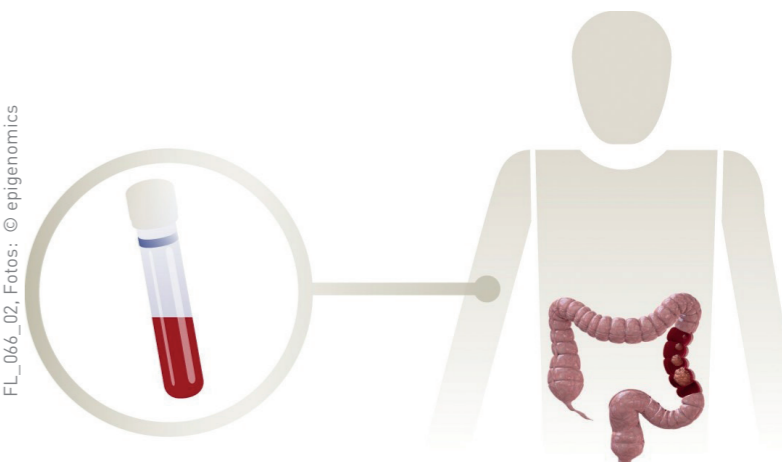
Fr.-Ebert-Str. 33  
14469 Potsdam  
Tel +049 331 28095-0  
Fax +049 331 28095-99  
info@imd-potsdam.de  
imd-potsdam.de



# Septin9-Test

Ein blutbasierter Test zur Darmkrebs-Früherkennung

FL\_066\_02, Fotos: © epigenomics



## Warum ist die Darmkrebsfrüherkennung wichtig?

Jedes Jahr sterben in Deutschland ca. 26.000 Menschen an Darmkrebs. Darmkrebs ist somit die zweithäufigste Krebstodesursache nach Lungenkrebs. Die Heilungschancen für Darmkrebs sind sehr gut, wenn er frühzeitig erkannt wird.

Deshalb ist eine regelmäßige Darmkrebsfrüherkennungsuntersuchung so wichtig und sollte ab dem 50. Lebensjahr fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge sein.

## Welche Möglichkeiten zur Darmkrebsfrüherkennung gibt es?

In Deutschland gibt es ein gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm, welches von den privaten und gesetzlichen Krankenversicherungen finanziert wird.

Beispielsweise haben gesetzlich Versicherte ab einem Alter von 50 Jahren Anspruch auf eine jährliche Untersuchung auf nicht sichtbares Blut im Stuhl (sog. Okkultbluttest). Versicherten ab einem Alter von 55 Jahren wird die Durchführung einer Darmspiegelung (Koloskopie) empfohlen.

Dieses Verfahren umfasst die vollständige Untersuchung des Dickdarms und sollte nach 10 Jahren wiederholt werden. Patienten, die sich gegen die Koloskopie entscheiden, können weiterhin alle 1-2 Jahre den Okkultbluttest in Anspruch nehmen.

Leider nehmen nur wenige Menschen diese Möglichkeiten zur Vorsorge wahr, da sie oft als unangenehm und umständlich empfunden werden. Der Septin9-Test (Epi pro-Colon 2.0) bietet eine praktikable Alternative, welche die Darmkrebsvorsorge bequemer macht.

Für Patienten mit chronisch-entzündlichen Darm-erkrankungen oder bei Verdacht auf erbliche Darmkrebsformen ist der Septin9-Test nicht geeignet.

## Was ist der Septin9-Test?

Der Septin9-Test ist ein blutbasierter Test, der als erster Schritt der Darmkrebsfrüherkennung durchgeführt werden kann.

Der Test ist in der Lage, einen sogenannten Biomarker im Blutplasma nachzuweisen, der sehr spezifisch für Darmkrebs ist und bereits frühe Tumorstadien entdeckt. Für die Testdurchführung wird Ihnen eine Blutprobe entnommen. Nach ca. 1-2 Wochen erhält Ihr Arzt das Ergebnis. Konnte der Biomarker in der Blutprobe nachgewiesen werden, besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit, dass eine Darmkrebserkrankung vorliegt.

Es wird empfohlen, dass Personen mit einem positiven Testergebnis zur Abklärung der Diagnose eine Darmspiegelung vornehmen lassen oder ggf. den Septin9-Test nach einigen Monaten wiederholen.

## Wie funktioniert der Septin9-Test?

Bereits in frühen Stadien gelangt genetisches Material (DNA) der Tumorzellen in das Blut. Der Septin9-Test ist in der Lage, eine darmkrebsspezifische Veränderung der DNA, die sog. methylierte Form des Septin9-Gens, nachzuweisen.

Ein positives Testergebnis weist auf eine erhöhte Wahrscheinlichkeit für das Vorliegen einer Darmkrebserkrankung hin. In diesem Fall wird der Arzt Ihnen zur Abklärung der Diagnose eine Darmspiegelung empfehlen.

## Welche Vorteile bietet der Septin9-Test gegenüber anderen Verfahren für die Darmkrebs-Früherkennung?

Die Probenentnahme für den Test ist schnell und einfach durchführbar. Somit ist der Test sowohl für Sie als Patienten als auch für Ihren Hausarzt sehr komfortabel. Alles, was Sie zu tun haben, ist sich eine Blutprobe abnehmen zu lassen. Das Untersuchungsergebnis geht an Ihren behandelnden Arzt, der es dann mit Ihnen besprechen kann.

## Wie kann ich mich auf Septin9 testen lassen?

Der Septin9-Test wird üblicherweise vom Arzt verordnet, entweder allein oder im Rahmen einer Routineuntersuchung. Bitte sprechen Sie Ihren Hausarzt, Gastroenterologen, Urologen oder Gynäkologen auf den Septin9-Test an.

Es gibt keine speziellen Ernährungsempfehlungen, und es ist auch keine Vorbereitung des Darms für den Septin9-Test notwendig. Sie können jederzeit zu Ihrem Arzt gehen und sich eine Blutprobe entnehmen lassen.

## Wie lange muss ich auf das Testergebnis warten?

Das Testergebnis wird Ihrem Arzt in der Regel 1-2 Wochen nach Eingang der Blutprobe im Labor übermittelt. Ihr Arzt wird das Testergebnis mit Ihnen besprechen und das weitere Vorgehen erläutern.

## Wenn ich positiv auf Septin9 getestet wurde, bedeutet dies, dass ich Darmkrebs habe?

Nicht notwendigerweise. Auch wenn ein positives Ergebnis bedeutet, dass eine höhere Wahrscheinlichkeit besteht, an Darmkrebs erkrankt zu sein, kann es wie bei vielen anderen diagnostischen Verfahren auch zu fälschlicherweise positiven Ergebnissen kommen.

Daher wird der Arzt Ihnen zur Abklärung der Diagnose eine Darmspiegelung oder die Wiederholung des Septin9-Tests nach einigen Monaten empfehlen.