

Какая диагностика существует?

В идеале анализ крови проводится при планировании, т.е. до начала беременности, или, если вы уже беременны, как можно раньше. Кровь исследуют на наличие антител (Ак) к *Toxoplasma gondii*:

- Если обнаружены так называемые антитела IgG, то это означает, что у вас есть иммунитет к инфекции. Никаких дополнительных действий не требуется, вы и ваш ребенок защищены.
- Если IgG-Ак не обнаружены, это означает, что вы все еще восприимчивы к инфекции *Toxoplasma gondii*. Вы должны придерживаться профилактических мер. Кроме того, рекомендуется проводить контрольные анализы крови с интервалом примерно в 8 недель, чтобы вовремя выявить возможную инфекцию.
- Если во время беременности впервые обнаруживаются так называемые IgG - и IgM-Ак, необходимо с помощью дополнительных методов исследования выяснить, являются ли эти антитела результатом ранее перенесенной инфекции (что означает защиту для вас и ребенка) или может иметь место недавнее инфицирование.

Существует ли терапия?

Существуют различные медикаментозные методы лечения, которые могут различаться по продолжительности терапии, а также по типу препаратов. Выбор препаратов зависит, например, от времени инфицирования.

Для новорожденных, если они инфицированы, предусмотрена медикаментозная терапия.

Для застрахованных, имеющих обязательную медицинскую страховку:

Некоторые медицинские услуги не покрываются больничными кассами или могут быть покрыты не во всех случаях (например, по желанию пациента) и поэтому должны оплачиваться самим пациентом.

Актуальные цены указаны в форме заказа на отдельные медицинские услуги.

Обращаем ваше внимание, что при обнаружении IgM-антител требуется дополнительная диагностика. Объем этих услуг определяет лечащий врач. Стоимость может отличаться.

Для застрахованных, имеющих частную медицинскую страховку:

Частная медицинская страховка покрывает расходы в соответствии с действующим Положением об определении стоимости платных медицинских услуг, если не было предварительного исключения данной услуги. Если у вас есть вопросы по этому поводу, ваш врач с радостью вас проконсультирует.

Toxoplasma gondii (токсоплазмоз)

Инфекция во время беременности



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

RU-FL_070_03



Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin



Что такое токсоплазмоз?

Токсоплазмоз – инфекционное заболевание, вызываемое паразитом *Toxoplasma gondii*. *Toxoplasma gondii* распространена по всему миру. Паразиты живут исключительно внутри клеток (внутриклеточные паразиты). Паразит во время своего развития и размножения проходит различные фазы или стадии у разных промежуточных хозяев и конечного хозяина. Основным и конечным хозяином паразита является кошка. В определенных клетках кишечника кошки происходит половое размножение паразита. Скот, например, свиньи и птица, а также моллюски и другие ракообразные являются промежуточными хозяевами для паразита. Человек также является промежуточным хозяином для *Toxoplasma gondii*.

Как я могу заразиться?

Заражение чаще всего происходит путем попадания микроскопических цист токсоплазмы при:

1. Употреблении в пищу сырого или недостаточно термически обработанного мяса или мясных продуктов, содержащих цисты паразита.
2. Контакт с кошками или их фекалиями (осторожно! Паразит может попасть в почву при работе в саду!).
3. заражение через кровь/продукты крови также возможно в редких случаях.

Какие симптомы могут возникнуть?

У здоровых людей инфекция *Toxoplasma gondii* в большинстве случаев (80-90 %) протекает бессимптомно. Примерно через 2-3 недели после заражения могут появиться неспецифические гриппоподобные симптомы, такие как лихорадка и отек лимфатических узлов в области головы и шеи. Точная диагностика инфекции возможна только с помощью анализа крови (обнаружение антител). Обычно инфекция проходит самостоятельно.

Инфекция во время беременности

Более 50 % женщин репродуктивного возраста не имеют иммунитета к *Toxoplasma gondii*. Если первичное заражение матери происходит во время беременности, существует риск инфицирования плода. С увеличением срока беременности, с одной стороны, увеличивается вероятность передачи еще не родившемуся ребенку, а с другой – уменьшается выраженность клинической картины у ребенка. В зависимости от стадии беременности возможны повреждения плода (повреждение головного мозга, изменения глаз, мертворождение). Поэтому первичное заражение во время беременности при отсутствии иммунитета обязательно должно быть предотвращено при помощи профилактических мероприятий.

Как защитить себя и своего еще не родившегося ребенка?

К профилактическим мерам относятся:

- не употреблять сырые колбасные и мясные изделия, такие как фарш, салями, сырая ветчина, мясные и вареные колбасы
- тщательно мыть сырые овощи и фрукты перед употреблением, при необходимости очищать или отваривать
- при обращении с сырым мясом не прикасаться к губам или глазам
- хорошо прожаривать или прогревать мясо (внутренняя температура должна быть не менее 50 °C в течение 20 минут); в качестве альтернативы перед приготовлением возможно замораживание при -21 °C
- мыть руки после контакта с сырым мясом, садовых или других земляных работ и после посещения песочниц
- не кормить кошек сырым мясом
- ежедневно чистить кошачий туалет горячей водой (для небеременных женщин) (Внимание! Инфекция может передаваться также через шерсть кошки!)

В настоящее время вакцины не существует. Таким образом, для соблюдения профилактических мер полезно знать, есть ли у вас иммунитет от уже перенесенной инфекции. Это можно определить путем анализа на антитела.

