



Группы риска

Главным образом: у всех беременных женщин может развиваться гестационный диабет.

К группам риска относятся:

- Беременные женщины с избыточным весом
- Женщины, у которых уже был диагностирован гестационный диабет во время предыдущих беременностей
- Женщины с синдромом поликистозных яичников (PCOS) – нерегулярные или отсутствующие менструации, часто с ожирением или высоким уровнем андрогенов (мужских гормонов)
- Женщины, в чьей семье уже были случаи сахарного диабета
- Женщины, которые перенесли более трех выкидышей подряд
- Женщины, рожаящие поздно
- Женщины, которые уже родили ребенка с избыточным весом (более 4500 граммов)

Для застрахованных, имеющих обязательную медицинскую страховку:

Услуга входит в перечень, покрываемый ОМС.

Для застрахованных, имеющих частную медицинскую страховку:

Частная медицинская страховка покрывает расходы в соответствии с действующим Положением об определении стоимости платных медицинских услуг, если не было предварительного исключения данной услуги.



**IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ**

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

RU-FL_104_01



Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

Гестационный диабет

Диабет беременных



Что такое гестационный диабет?

Гестационный диабет – это один из типов диабета. Что делает его особенным: Он впервые проявляется во время беременности. Симптомов, явных указывающих на гестационный диабет, не существует. Если гестационный диабет выявить и лечить на ранней стадии, то риски для матери и ребенка значительно снижаются.

Тест толерантности к глюкозе

Однозначно диагностировать или исключить гестационный диабет можно только с помощью орального глюкозотолерантного теста (ОГТТ). Расходы на проведение теста на глюкозу покрываются всеми больничными кассами – он входит в программу обследования беременных. Все беременные женщины имеют право на этот тест. Тест толерантности к глюкозе рекомендуется проводить между 24-й и 28-й неделями беременности (во второй половине беременности).

Как проводится тест толерантности к глюкозе

Тест толерантности к глюкозе можно проводить в любое время – нет необходимости воздерживаться от приема пищи. Беременная женщина должна выпить тестовый раствор (200 миллилитров воды, смешанной с 50 граммами глюкозы) в течение трех-пяти минут. Рекомендуется, чтобы беременная женщина сидела во время теста, не ела и не курила.

Если диагностирован гестационный диабет, то дальнейшее обследование будет проводиться в консультации с диabetологом, и будет разработан индивидуальный план лечения. Он включает в себя изменение рациона питания, регулярный анализ крови на глюкозу, более тщательное наблюдение в дородовой период и при необходимости, назначение инсулина.

Если глюкозотолерантный тест с 50-граммовой нагрузкой показывает аномальные результаты, проводится тест с 75-граммовой нагрузкой. Он состоит из трех этапов: Измерение уровня глюкозы в крови до приема раствора глюкозы, через 60 и 120 минут. При этом необходимо учитывать следующее:

- Беременная женщина не должна принимать пищу не менее 10-16 часов перед тестом.
- Во время теста беременная женщина должна сидеть, нельзя ходить или лежать
- Категорически запрещается курить на протяжении всего теста



Гестационный диабет: каковы риски для матери и ребенка?

Возможные последствия для матери:

- Хронический диабет
- Высокое артериальное давление
- Осложнения во время родов (повышенный риск кесарева сечения)
- Инфекции мочевыводящих путей
- Преэклампсия/эклампсия

Возможные последствия для ребенка:

- Риск преждевременных родов
- Внутриутробная гибель плода (ВУГП) – смерть плода на поздних сроках беременности, после 180-го дня, но до рождения
- Осложнения во время родов
- Макросомия – избыточный вес, но неполное развитие новорожденного
- Полигидрамниоз – избыток амниотической жидкости
- Диабет в период полового созревания
- Гипогликемия после рождения
- Респираторный дистресс-синдром у недоношенных детей

