

Группы риска

Главным образом: у всех беременных женщин может развиться гестационный диабет.

К группам риска относятся:

- Беременные женщины с избыточным весом
- Женщины, у которых уже был диагностирован гестационный диабет во время предыдущих беременностей
- Женщины с синдромом поликистозных яичников (PCOS) - нерегулярные или отсутствующие менструации, часто с ожирением или высоким уровнем андрогенов (мужских гормонов)
- Женщины, в чьей семье уже были случаи сахарного диабета
- Женщины, которые перенесли более трех выкидышей подряд
- Женщины, рожающие поздно
- Женщины, которые уже родили ребенка с избыточным весом (более 4500 граммов)

Для застрахованных, имеющих обязательную медицинскую страховку:

Услуга входит в перечень, покрываемый ОМС.

Для застрахованных, имеющих частную медицинскую страховку:

Частная медицинская страховка покроет расходы в соответствии с действующим Положением об определении стоимости платных медицинских услуг, если не было предварительного исключения данной услуги.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22 12247 Berlin (Steglitz) Tel +49 30 77001-322 Fax +49 30 77001-332 info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de



RU-FL 104 01

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

Гестационный диабет

Диабет беременных





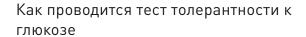
Что такое гестационный диабет?

Гестационный диабет – это один из типов диабета. Что делает его особенным: Он впервые проявляется во время беременности. Симптомов, явных указывающих на гестационный диабет, не существует. Если гестационный диабет выявить и лечить на ранней стадии, то риски для матери и ребенка значительно снижаются.

Тест толерантности к глюкозе

вине беременности).

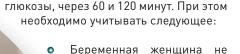
Однозначно диагностировать или исключить гестационный диабет можно только с помощью орального глюкозотолерантного теста (ОГТТ). Расходы на проведение теста на глюкозу покрываются всеми больничными кассами – он входит в программу обследования беременных. Все беременные женщины имеют право на этот тест. Тест толерантности к глюкозе рекомендуется проводить между 24-й и 28-й неде-лями беременности (во второй поло-



Тест толерантности к глюкозе можно проводить в любое время – нет необходимости воздерживаться от приема пищи. Беременная женщина должна выпить тестовый раствор (200 миллилитров воды, смешанной с 50 граммами глюкозы) в течение трех-пяти минут. Рекомендуется, чтобы беременная женщина сидела во время теста, не ела и не курила.

Если диагностирован гестационный диабет, то дальнейшее обследование будет проводиться в консультации с диабетологом, и будет разработан индивидуальный план лечения. Он включает в себя изменение рациона питания, регулярный анализ крови на глюкозу, более тщательное наблюдение в дородовой период и при необходимости, назначение инсулина.

Если глюкозотолерантный тест с 50-граммовой нагрузкой показывает аномальные результаты, проводится тест с 75-граммовой нагрузкой. Он состоит из трех этапов: Измерение уровня глюкозы в крови до приема раствора



должна принимать пищу не менее 10-16 часов перед тестом.

• Во время теста беременная женщина должна сидеть, нельзя ходить или лежать

• Категорически запрещается курить на протяжении всего теста



Гестационный диабет: каковы риски для матери и ребенка?

Возможные последствия для матери:

- Хронический диабет
- Высокое артериальное давление
- Осложнения во время родов (повышенный риск кесарева сечения)
- Инфекции мочевыводящих путей
- Преэклампсия/эклампсия

Возможные последствия для ребенка:

- Риск преждевременных родов
- Внутриутробная гибель плода (ВУГП) смерть плода на поздних сроках беременности, после 180-го дня, но до рождения
- Осложнения во время родов
- Макросомия избыточный вес, но неполное развитие новорожденного
- Полигидрамниоз избыток амниотической жидкости
- Диабет в период полового созревания
- Гипогликемия после рождения
- Респираторный дистресс-синдром у недоношенных детей