



Hangi teşhis yapılır?

İnfluenza virüsleri ile enfeksiyonu tespit etmek için, tipik şikâyetlerin varlığında aşağıdaki muayene seçenekleri vardır:

- Burun / boğaz smear veya nazal sekresyonundan influenza A/B hızlı testi
- PCR ile burun / boğaz smear testinden virüsün doğrudan tespiti
- Kandaki antikorların tespiti, akut tanı için uygun değildir, çünkü antikorlar genellikle 10-14 gün sonra tespit edilebilir.

Altın standart olarak PCR önerilmektedir duyarlılık ve özgüllük açısından.

Tedavisi var mı?

Önceden var olan altta yatan bir hastalığı olmayan komplike olmayan bir grip, semptomatik olarak tedavi edilir.

Altta yatan hastalıkları ve/veya risk faktörleri olan hastalar, semptomlar başladığında (ilk 2 gün içinde) olası bir antiviral tedaviye başlamak için doktorlarını görmelidir.

Çoğu zaman, solunum yollarının zarar görmesi bir dizi enfeksiyona (bakterilerle süperenfeksiyon) yol açar. Bu, hastalığın seyrini önemli ölçüde kötüleştirebilir. Bu durumda antibiyotik tedavisi gereklidir.

Lütfen dikkat: Çocuklarda ve gençlerde ateşli bir viral enfeksiyonda, asetilsalisilik asit (ASS, örneğin Aspirin®) verilmemelidir.

Yasal sağlık sigortası olanlar için:

Bazı tıbbi hizmetler sağlık sigortaları tarafından karşılanamaz veya her durumda karşılanamaz (örneğin hastanın kendi isteği üzerine) ve bu nedenle hasta tarafından ödenmelidir.

Güncel fiyatlar için lütfen bireysel sağlık hizmetleri sipariş formuna bakın.

Özel sigortası olanlar için:

Özel sağlık sigortası, daha önceden belirlenen bir hizmet muafiyeti yoksa, doktorlar için geçerli ücret tarifesine (GOÄ) göre maliyeti karşılar. Bu konuda herhangi bir sorunuz varsa doktorunuza danışabilirsiniz.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

TUER-FL_058_03



Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

Grip

Bir nezleden daha fazlası!



İnfluenza nedir?

İnfluenza ("gerçek grip") akut bir solunum yolu hastalığıdır. Ciddi, bazen hayatı tehdit eden ve influenza virüslerinin neden olduğu bir hastalıktır.

İnsanlar için öncelikle influenza A ve B tipi influenza virüsleri tehlikelidir. Influenza A virüsleri yüzey yapıları bakımından farklı alt tiplere ayrılırlar. Influenza

B virüsleri genetik olarak farklı iki alt tipe ayrılırlar, alt tiplere ayrılma yoktur.

Almanya'da, mevsimsel grip dalgaları soğuk mevsimde, çoğunlukla yılın sonundan sonra ortaya çıkar.

Hangi belirtiler ortaya çıkabilir?

Ortalama 1-2 günlük kısa bir kuluçka süresinden sonra, hastalık tipik olarak aniden (birkaç saat içinde) ateş ($\geq 38,5^{\circ}\text{C}$), boğaz ağrısı ve kuru öksürük ile birlikte kas, uzuv, sırt veya baş ağrısı ile başlar.

Ayrıca bulantı, kusma ve ishal ile genel halsizlik ve terleme görülebilir. Hastalık süresi genellikle bir haftadır.

En sık görülen komplikasyon akciğer iltihabıdır. Çocuklarda da orta kulak iltihabı gelişebilir. Nadiren beyin veya kalp kası iltihabı oluşabilir.

Özellikle yaşlılarda ve altta yatan hastalıkları (örneğin kalp hastalığı, diabetes mellitus v.s.) olan kişilerde ölüme kadar giden ciddi seyirler görülebilir.

Hamilelik, özellikle ileri evrede hamileler için, ciddi bir seyir riskini artırır.

Nasıl enfekte olurum?

Virüslerin bulaşması esas olarak damlacık enfeksiyonu (öksürük ve hapşırma yoluyla) ve aynı zamanda kontamine eller ve yüzeyler ile müteakip mukoza teması ile gerçekleşir.

Hasta kişiler şikâyetlerinin başlamasından bir gün önce ve hastalığın ilk belirtilerinin ortaya çıkmasından yaklaşık 1 hafta sonrasına kadar bulaşıcı olabilir. Çocuklar veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişiler virüsleri daha uzun süre bulaştırabilirler.

İnfluenza virüsleri sürekli değişir ve sık sık yeni varyantlar oluştururlar. Bu değişimler sonucunda kişi hayatı boyunca grip virüslerine daha sık yakalanır ve hastalanır. Bu nedenle grip aşısı da hemen hemen her yıl yenilenir.

Kendimi nasıl koruyabilirim?

Gribe karşı en iyi koruma, grip sezonunun başlamasından önce, ideal olarak Ekim ve Kasım aylarında yapılması gereken bir aşıdır.

Uzun yıllardan beri iyi tolere edilen ve hastalığa karşı etkili bir koruma sağlayan grip aşısı vardır. Enjeksiyon bölgesinde birkaç gün boyunca lokal tahriş (kızarıklık, şişlik, bası ağrısı) oluşabilir ve başarılı bir bağışıklık yanıtının normal bir işaretidir. Yorgunluk ve hafif sıcaklık artışları da olası eşlik eden belirtilerdir. 2-17 yaş arası çocuklarda ek olarak burun spreyi olarak uygulanan canlı bir aşı sunulur.

Tavuk yumurtası beyazına karşı ciddi bir alerjiniz varsa, aşı yaptırmamalısınız, bunu doktorunuza önceden sorun.

Gebelikte yapılan aşı sayesinde antikorlar doğmamış bebeğe geçer. Bu sayede bebek yaşamın ilk aylarında korunur.

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), aşağıdaki kişilere sağlık sigortası tarafından kabul edilen bir grip aşısı önermektedir:

- Altta yazan bir hastalık nedeniyle artan sağlık riski olan kişiler (örneğin, metabolik hastalık, kalp hastalığı, bağışıklık yetmezliği v.s.)
- Hamile kadınlar (2. trimenon); altta yazan bir hastalığa bağlı olarak artan sağlık riski durumunda (1. trimenon).
- 60 yaş üstü kişiler
- Yaşlı bakım yurdu ve huzurevi sakinleri, sağlık personeli, bakım personeli

Hijyen:

- Ellerinizi düzenli olarak yıkayın ve yüzünüzden uzak tutun
- Hijyenik bir şekilde öksürün, örneğin kolun iç kısmına doğru, ele değil
- Hastalığı evde geçirin
- Aile üyelerini fiziksel temastan kaçınarak koruyun
- Kapalı alanları düzenli olarak havalandırın
- Pandemi durumunda: Mesafeli olun, kalabalık ortamlardan kaçının, el sıkışmaktan kaçının, gerekirse hijyen maskesi takın

