

yapılır.

Hangi teşhisler var?

İdeal olarak, gebelik planlanırken yani gebelik başlamadan önce, mümkün olduğunca erken bir zamanda kan testi yapılır. Kanda toksoplazma gondii'ye karşı antikor (AK) olup olmadığı araştırılır.

- Eğer IgG antikorları tespit edilebiliyorsa, bağışıklık korumanız vardır.

Başka bir önlem gerekmez, siz ve çocuğunuz korunur.

- Eğer IgG antikorları saptanamazsa, bu, toksoplazma gondii enfeksiyonuna karşı hala duyarlı olduğunuz anlamına gelir. Koruyucu önlemlere uymalısınız. Ek olarak, olası bir enfeksiyonu zamanında tespit etmek için yaklaşık 8 hafta arayla kan testi yapılması önerilir.
- Gebelik sırasında ilk kez IgG ve IgM antikorları tespit edilirse, bu antikorların uzun süredir devam eden bir enfeksiyonun sonucu olup olmadığı (yani hem sizin hem de bebeğin korunması için) veya yeni bir enfeksiyonun mevcut olup olmadığı araştırılmalıdır.

Tedavisi var mı?

Tedavinin süresine ve ayrıca ilaçların türüne göre değişebilen çeşitli ilaç tedavileri mevcuttur. Örneğin ilaç seçimi enfeksiyon zamanına bağlıdır.

Yenidoğanın enfeksiyonu için de ilaç tedavisi mevcuttur.

Yasal sağlık sigortası olanlar için:

Bazı tıbbi hizmetler sağlık sigortaları tarafından karşılanamaz veya her durumda karşılanamaz (örneğin hastanın kendi isteği üzerine) ve bu nedenle hasta tarafından ödenmelidir.

Güncel fiyatlar için lütfen bireysel sağlık hizmetleri sipariş formuna bakın.

IgM antikorları tespit edilirse başka tetkiklerin de yapılması gerekli olduğunu lütfen unutmayın. Bu hizmetlerin kapsamı ilgili doktor tarafından belirlenir. Bu durumda maliyetler değişiklik gösterebilir.

Özel sigortası olanlar için:

Özel sağlık sigortası, daha önceden belirlenen bir hizmet muafiyeti yoksa, doktorlar için geçerli ücret tarifesi (GOÄ) göre maliyeti karşılar. Bu konuda herhangi bir sorunuz varsa doktorunuza danışabilirsiniz.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

TUER-FL_070_03

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin



Toksoplazma gondii (Tokso plazmoz)

Hamilelikte enfeksiyon



Toxoplasmosis nedir?

Toksoplazmoz, *Toksoplazma gondii* adlı parazitin neden olduğu bulaşıcı bir hastalıktır. *Toksoplazma gondii* tüm dünyada yaygındır. Parazit sadece hücrelerde (intrasellüler) yaşar. Parazitler gelişme ve çoğalma sırasında farklı evrelerden geçerler. Çeşitli ara konak ve son konak evreleri vardır. Ana konak veya son konak kedir. Kedinin bağırsağının bazı hücrelerinde parazitin cinsel çoğalması gerçekleşir. Domuz ve kümes hayvanları gibi hayvanlar ve diğer kabuklu hayvanlar da parazite ara konak olarak hizmet ederler. İnsan da *Toksoplazma gondii*'nin ara konakları arasındadır.

Nasıl enfekte olurum?

Enfeksiyon çoğunlukla mikroskopik olarak küçük toksoplazma kistlerinin yutulmasıyla oluşur:

1. Çiğ veya yeterince ısıtılmamış, kist içeren et veya et ürünleri.
2. Kedi veya dışkısı ile temas (Dikkat! Bahçe işleri sırasında patojen toprak da buna dahil!).

Nadir durumlarda kan/kan ürünleri yoluyla enfeksiyon da mümkündür.

Belirtiler nelerdir?

Sağlıklı bireylerde *toksoplazma gondii* enfeksiyonu vakaların çoğunda (%80-90) fark edilmez. Ancak enfeksiyondan yaklaşık 2-3 hafta sonra ateş ve baş ve boyun bölgesinde lenf bezlerinin şişmesi gibi karakteristik, grip benzeri hastalık belirtileri görülebilir. Enfeksiyon ancak kan testi (antikor tespiti) ile tespit edilebilir. Enfeksiyon, genellikle kendi kendine iyileşir.

Hamilelikte enfeksiyon

Doğurgan kadınların %50'den fazlası toksoplazma *gondii*'ye karşı bağışık değildir. Annenin ilk enfeksiyonu gebelik sırasında gerçekleşirse, fetal enfeksiyon riski vardır. Gebelik süresi ile bir yandan doğmamış olana bulaşma olasılığı artarken, diğer yandan çocukta hastalığın şiddeti azalır.

Gebeliğin evresine bağlı olarak, doğmamış olana zarar verebilir (beyin hasarı, göz değişiklikleri, ölü doğum).

Bu nedenle, gebelikte ilk enfeksiyon, bağışıklık yokluğunda mutlaka önleyici tedbirlerle önlenmelidir.

Kendimi ve doğmamış çocuğumu nasıl koruyabilirim?

Önleyici tedbirler şunları içerir:

- Kıyma, salam, jambon, sucuk ve sosis gibi çiğ sosis ve et ürünlerini tüketmeyin
- Çiğ sebze ve meyveleri yemeden önce iyice yıkayın, mümkünse kabuklarını soyun veya pişirin.
- Çiğ etle uğraşırken ağzınıza veya gözlerinize dokunmayın

- Eti iyice kızartın veya ısıtın (temel sıcaklık 20 dakika boyunca en az 50°C); alternatif olarak pişirmeden önce -21°C'de dondurun

- Çiğ et, bahçe veya diğer toprak işleri ile temas ettikten sonra ve kum oyun alanlarını ziyaret ettikten sonra ellerinizi yıkayın

- Kedileri çiğ et ile beslemeyin.

- Kedi tuvaletinin günlük temizliği hamile olmayanlar tarafından sıcak su ile yapılmalı

(Dikkat! Kedinin tüylerine de bulaşma mümkün!)

Şu anda koruyucu bir aşı mevcut değildir. Bu nedenle koruyucu önlemlere uyulması için, daha önce geçirilmiş bir enfeksiyon nedeniyle bağışıklığın olup olmadığının bilinmesi yararlıdır. Bu, antikor durumunun belirlenmesi yoluyla

