

- Gebelikte ilk enfeksiyon şüphesi varsa, gebeliğin evresine bağlı olarak, evre tanısı, takip kontrolleri ve ultrason kontrolleri ile ileri tetkikler yapılmalı.
- Gebelikte akut enfeksiyon saptanması durumunda PCR ile ileri amniyon sıvısı testleri yapılmalı.
- Yenidoğanda konjenital enfeksiyon şüphesi varsa, çocuğun idrar veya tükürük örneklerinden yaşamın ilk 10 günü içinde PCR ile virüs tespiti yapılmalıdır, böylece erken tedaviye başlanabilir.

Tedavisi var mı?

- Sağlıklı bağışıklık sistemi: CMV'ye özgü tedavi gerekmez.
- Zayıflamış bağışıklık sistemi: Çeşitli virostatik ajanlar mevcuttur.
- Gebelikte tedavi için güncel bilimsel gelişmelere göre "tedavi denemesi" kapsamında tedavi seçenekleri mevcuttur. Bu tedaviler, mevcut ilaç ruhsatı dışında yürütülmekte olup, ancak fayda ve riskler değerlendirildikten sonra uzman merkezlerle istişare edilerek ve işbirliği yapılarak uygulanmalıdır.

Yasal sağlık sigortası olanlar için:

Bazı tıbbi hizmetler sağlık sigortaları tarafından karşılanamaz veya her durumda karşılanamaz (örneğin hastanın kendi isteği üzerine) ve bu nedenle hasta tarafından ödenmelidir.

Güncel fiyatlar için lütfen bireysel sağlık hizmetleri sipariş formuna bakın.

Özel sigortası olanlar için:

Özel sağlık sigortası, daha önceden belirlenen bir hizmet muafiyeti yoksa, doktorlar için geçerli ücret tarifesine (GOÄ) göre maliyeti karşılar. Bu konuda herhangi bir sorunuz varsa doktorunuza danışabilirsiniz.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

TUER-FL_073_02



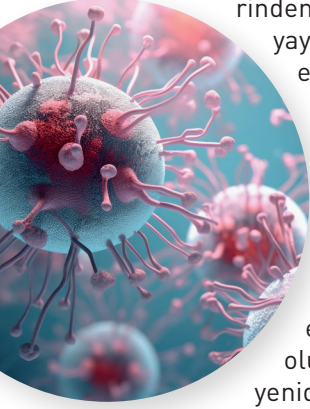
Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

Sitomegalia virüsü

Hamilelikte CMV enfeksiyonu



Sitomegali virüsü (CMV) nedir?



Sitomegali virüsü, insan herpes virüslerinden biridir. Virüs dünya çapında yayılmıştır, sadece insanları enfekte eder ve (konjenital) enfeksiyonun en yaygın etkeni olarak kabul edilir. Ömür boyu vücudun birçok dokusunda kalır ve daha sonra farklı hücre tiplerinde (kan kök hücreleri ve monositler/makrofajlar dâhil) bir “dinlenme evresi” (latent diye adlandırılır) oluşturur. Bazı durumlarda virüs yeniden aktive edilebilir.

Nasıl enfekte olurum?

Virüs hemen hemen tüm vücut sıvıları genital salgı, tükürük, idrar, gözyaşı sıvısı, aynı zamanda anne sütü ve kan yoluyla bulaşır. Virüsün bulaşması emzirme, öpüşme, cinsel temas yoluyla olabileceği gibi kan ve organ nakli yoluyla da olabilir. Birçok gebe, genellikle semptomsuz, kısmen de 8 yaşına kadar virüs salgıladığı için küçük çocuklarla etkileşime girdiğinde enfekte olur.

Hangi belirtiler ortaya çıkabilir?

Sağlıklı bir bağışıklık sistemine sahip insanlar enfeksiyonu hiçbir belirti olmadan veya spesifik olmayan belirtilerle (ateş, halsizlik, öksürük, lenf bezlerinin şişmesi gibi grip benzeri şikâyetler) geçirirler.

Hamilelikte enfeksiyon

İlk enfeksiyon gebeler için bir tehlike oluşturmaz ve hastaların yaklaşık %75’inde semptomsuz seyreder. Ancak virüs plasenta yoluyla doğmamış bebeğe geçebilir. Özellikle erken gebelikte (1. trimester) fetusların %50’sinden fazlasında bulaşma oranı %20 iken kalıcı hasar riski yüksektir. 3. trimester ile bulaşma oranı %80’den fazladır ancak hasar riski çok daha düşüktür.

Erken gebelikte doğmamış çocuk için olası riskler:

- Düşükler
- Düşük doğum ağırlığı
- Cilt kanaması
- Karaciğer hasarı, sarılık
- Beyin, göz, işitme hasarı

Doğumda ortaya çıkan hasarlar farklı şiddette olabilir. Ancak geç dönem işitme kaybı, mental ve motor gelişim geriliği şeklinde de kendini gösterebilir. Gebelikte başka bir CMV virüs türü ile reinfeksiyonlar ve reaktivasyonlar mümkündür, ancak nadirdir ve daha az sıklıkta doğmamış çocuğa bulaşabilir.

Kendimi nasıl koruyabilirim?

CMV’ye karşı henüz bir aşı yoktur. Bağışıklık sisteminin yetersiz olduğu durumlarda prezervatif kullanımı gibi basit ihtiyati ve hijyen önlemleri, enfeksiyon riskini önlemenin veya en az indirmenin ana yoludur. Özellikle küçük çocuklarla çalışırken aşağıdaki hususlara dikkat edilmelidir:

- Bebek bezi değiştirme, besleme, banyo yap-

ma, oyuncaklara dokunma, yüzü silme sonrası sabun ve su ile el hijyeni sağlanmalıdır

- Tabak, çatal, diş fırçası, keseler ve el havluları ortak olarak kullanılmamalıdır
- Dudaktan öpüşmekten kaçınılmalıdır
- Küçük çocukların idrar veya tükürüğü ile temas eden oyuncakları bulaşık deterjanı ile yıkanmalıdır

Hangi teşhisler var?

Almanya’da doğurgan kadınların yaklaşık yarısında CMV’ye karşı bağışıklık olmadığı için, ideal olarak hamilelik başlamadan önce veya hamilelik tespit edildiğinde bireysel bağışıklık durumu bir antikor testi ile belirlenmelidir.

Antikor testi:

- Hamilelikten önce, IgG antikorlarının belirlenmesi önerilir.
- [Erken] gebelikte, IgG ve gerekirse IgM antikorlarının belirlenmesi önerilir.

Antikor eksikliği durumunda öneriler:

- Özellikle de küçük çocukların bakımında tarif edilen hijyen önlemlerine uyulmalı.



- Hamilelikte antikor kontrolleri yapılmalı