

HIV ve hamilelik

HIV hamilelik sırasında, doğum sırasında veya enfekte bir anneden emzirme yoluyla çocuğa bulaşabilir.

Anne adayında HIV enfeksiyonu erken teşhis edilip tedavi edilirse bebeğe bulaşma riski azalır. Bu nedenle tüm gebelere HIV testi yapılır. Bu testin masrafları yasal sağlık sigortası tarafından karşılanır.

Tedavisi var mı?

Riskli bir temas durumunda, tıbbi risk değerlendirmesine göre 24 ila 48 saat içinde PEP (post-maruziyet profilaksisi) başlatılabilir.

Hâlihazırda var olan bir enfeksiyonda, vücutta virüs üremesini baskılayan çeşitli tedavi yaklaşımları vardır. Bu ilaçların ömür boyu düzenli olarak kullanılması gerekir. Aksi takdirde yan etkiler ortaya çıkabilir ve yanlış kullanıldığında direnç gelişimine de neden olabilir. Bu nedenle tedavi uzman doktorlar tarafından yapılmalıdır.

HIV genetik bilgisini insan kalıtım sistemine entegre ettiği için tedavisi mümkün değildir. Tedavinin temel amacı virüsün çoğalmasını engellemek ve bağışıklık fonksiyonunu korumaktır. Bu nedenle kontrol amacıyla kanda PCR ile virüs yükünün ölçülmesi ve bağışıklık durumunun doğrulanması için düzenli aralıklarla laboratuvar tetkikleri yapılır.



Yasal sağlık sigortası olanlar için:

Bazı tıbbi hizmetler sağlık sigortaları tarafından karşılanamaz veya her durumda karşılanamaz (örneğin hastanın kendi isteği üzerine) ve bu nedenle hasta tarafından ödenmelidir.

Bir doktor tarafından sevk edilme ve tıbbi bir endikasyon olması durumunda (ör. riskli temas), bu bir ortak değerlendirme ölçütü (EBM) hizmeti olur.

Güncel fiyatlar için lütfen bireysel sağlık hizmetleri sipariş formuna bakın.

Özel sigortası olanlar için:

Özel sağlık sigortası, daha önceden belirlenen bir hizmet muafiyeti yoksa, doktorlar için geçerli ücret tarifesine (GOÄ) göre maliyeti karşılar.

Bu konuda herhangi bir sorunuz varsa doktorunuza danışabilirsiniz..



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

TUER-FL_079_04



Fotos: © fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

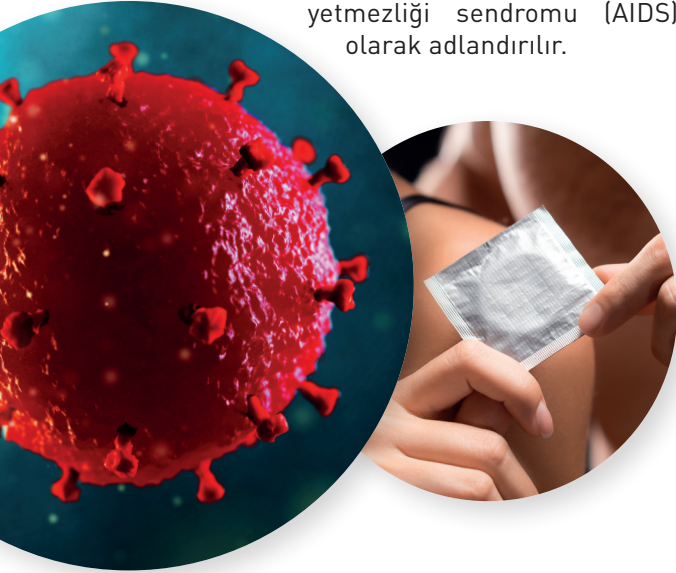
HIV testi

Emin olunamadığında



HIV nedir?

HIV, Human Immun Deficiency Virus'un kısaltmasıdır ve iki tipe ayrılır (HIV-1 ve HIV-2). Virüs, tedavi edilmezse bağışıklık hücrelerinin yıkımına eşlik eden kronik bir hastalığa neden olur. Uzun yıllar boyunca bağışıklık sistemi sürekli olarak zayıflar ve vücut bulaşıcı hastalıklara karşı daha savunmasız hale gelir. Bu sürecin son aşaması kazanılmış bağışıklık yetmezliği sendromu (AIDS) olarak adlandırılır.



Nasıl enfekte olurum?

HIV-1/2, korunmasız cinsel ilişki, intravenöz uyuşturucu kullanımı veya anneden çocuğa hamilelik sırasında bulaşabilir. Ancak el sıkışma gibi günlük temaslarda veya tuvalet, havlu, çarşaf vb. ortak kullanımlarda risk yoktur.

Belirtiler nelerdir?

HIV enfeksiyonunu takiben, grip benzeri semptomlarla spesifik olmayan bir hastalık tablosu ortaya çıkabilir. Deri döküntüsü ve lenf bezlerinde genişleme mümkündür. Enfeksiyonun akut evresini, aylar ile yıllar arasında süren, semptomsuz bir evre izler.

Kendimi nasıl koruyabilirim?

HIV'e karşı henüz bir aşı yoktur. En iyi koruma, prezervatif kullanımı gibi koruyucu önlemler, diğer cinsel hastalıklara karşı ek olarak koruma sağlar. Enfeksiyon riski yüksek olan kişiler, bir doktor tarafından PrEP (Maruz kalma öncesi profilaksi) reçete edilebilir.

Önlemenin önemli bir ayağı da uzman kuruluşlar tarafından yapılan bilgilendirme çalışmalarıdır. Daha fazla bilgi almak isterseniz, örneğin Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi (BZgA) veya Alman AIDS Yardım Kuruluşu (Deutsche AIDS-Hilfe) üzerinden bilgi alabilirsiniz. theGermanAIDS-Hilfe.de

Hangi teşhisler var?

Enfeksiyondan şüphelenildiğinde ilk olarak duyarlı bir tarama testi (p24 antijen ve antikor tespiti) yapılır. Bu testin negatif çıkması, riskli temas ile test sonucu arasında altı hafta varsa güvenli olarak kabul edilir.

Eğer tarama testi reaktise sonucun bir doğrulama testi ile açıklığa kavuşturulması gerekir. Bu test, antikor immunoblot veya PCR (virüs kalıtımının saptanması) olabilir.

Bu yöntemlerden biriyle reaktif bir test sonucu doğrulanırsa, tanıyı kesinleştirmek için ikinci bir kan örneğinin incelenmesi gerekir.

