

**Yasal sağlık sigortası olanlar için:**

Yasal sağlık sigortası (GKV) hizmet kapsamı

Özel sigortası olanlar için:

Özel sağlık sigortası, daha önceden belirlenen bir hizmet muafiyeti yoksa, doktorlar için geçerli ücret tarifesi-ne (GOÄ) göre maliyeti karşılar. Bu konuda herhangi bir sorunuz varsa doktorunuza danışabilirsiniz.

Risk grupları

Temel olarak: Tüm hamile kadınlarda gestasyonel diyabet gelişebilir.

Risk grupları şunlardır:

- Aşırı kilolu hamile kadınlar
- Daha önceki gebeliklerinde gestasyonel diyabet teşhisi konmuş olan kadınlar
- Polikistik over sendromu (PCOS) olan kadınlar - düzensiz veya hiç adet görmeyen ve genellikle obezite veya yüksek androjen (erkeklik hormonları) seviyeleri olan kadınlar
- Ailesinde diyabet geçmişi olan kadınlar
- Arka arkaya üçten fazla düşük yapan kadınlar
- Geç doğum yapan kadınlar
- Daha önce aşırı kilolu bir çocuk doğurmuş olan kadınlar (4500 gramın üzerinde).



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

TUER-FL_104_01

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin



Gestasyonel diyabet

Hamilelikte şeker hastalığı



Gestasyonel diyabet nedir?

Gestasyonel diyabet bir şeker hastalığıdır. İlk kez gebelik sırasında ortaya çıkar. Gestasyonel diyabete işaret eden herhangi bir belirti yoktur. Gebelik diyabeti erken teşhis edilip tedavi edilirse anne ve bebek için riskler önemli ölçüde azalır.

Şeker yükleme testi (oral glikoz tolerans testi)

Gestasyonel diyabet, ancak şeker yükleme testi (oral glikoz tolerans testi/OGTT) ile şüpheli olarak tespit edilebilir ve dışlanabilir. Glikoz yükleme testinin masrafları tüm sağlık sigortaları tarafından karşılanır – bu, doğum öncesi muayenenin bir parçasıdır. Tüm gebeler bu testi yaptırmaya hakkına sahiptir. Şeker yükleme testinin gebeliğin 24. ve 28. haftaları (gebeliğin ikinci yarısı) arasında yapılması önerilir.

Şeker yükleme testi (oral glikoz tolerans testi) süreci nasıl ilerler?

Şeker yükleme testi herhangi bir zamanda yapılabilir - yemekten kaçınmaya kesinlikle gerek yoktur. Hamile kadın test solüsyonunu (50 gram glikoz ile karıştırılmış 200 mililitre su) üç ila beş dakika içinde içmelidir. Hamile kadının test sırasında oturması, yemek yememesi ve sigara içmemesi önerilir.

Gestasyonel diyabet teşhisi konulursa, bir diyabet uzmanına danışılarak daha ileri teşhisler yapılacak ve bireysel bir tedavi geliştirilecektir. Bu, beslenme düzeninde değişiklik, düzenli kan şekeri testleri, yoğunlaştırılmış doğum öncesi bakım ve gerekirse insülin tedavisini içerir.

50 gramlık şeker yükleme testi anormal değerler gösterirse, bunu 75 gramlık şeker yükleme testi izler. Bu test üç aşamaya ayrılır: Glikoz solüsyonunu içmeden önce, 60 ve 120 dakika sonra kan glikozunun ölçülmesi. Aşağıdaki hususlara dikkat edilmelidir:

- Hamile kadın testten önce en az 10 ila 16 saat aç kalmalıdır
- Hamile kadınlar tüm test boyunca oturmalıdır - ne yürümeli ne de uzanmalıdır
- Tüm test boyunca kesinlikle sigara içilmemelidir



Gestasyonel diyabet: Anne ve çocuk için riskler nelerdir?

Anne için olası sonuçlar:

- Kalıcı diyabet
- Yüksek tansiyon
- Doğum sırasında komplikasyonlar (sezaryen riskinde artış)
- İdrar yolu enfeksiyonları
- Pre-eklampsi/eklampsi

Çocuk için olası sonuçlar:

- Prematüre doğum riski
- İntrauterin fetal ölüm (IUFT) - fetüsün gebeliğin ikinci yarısında, 180. günden sonra - ancak doğumdan önce ölmesi
- Doğum sırasında komplikasyonlar
- Makrozomi - aşırı kilolu ancak tam gelişmemiş yeni doğan bebek
- Polihidramnios - aşırı amniyotik sıvı
- Ergenlik döneminde diyabet
- Doğum sonrası hipoglisemi
- Prematüre bebeklerde solunum sıkıntısı sendromu

