

Các công ty bảo hiểm y tế cung cấp xét nghiệm nước tiểu hàng năm cho phụ nữ dưới 25 tuổi!

Xét nghiệm nhiễm Chlamydia không thể cho bạn biết về thời gian đã lây nhiễm và người truyền bệnh.

Do đó, nhiễm bệnh này không nhất thiết là đối tác của bạn đã lừa dối.

## Có phương pháp điều trị hay không?

Nhận biết kịp thời khi nhiễm Chlamydia sẽ đem lại hiệu quả lành bệnh mà không gây ra bất kỳ tổn thương nào nếu người bệnh được điều trị đầy đủ. Phương pháp điều trị kháng sinh thường mang lại hiệu quả dung nạp tốt. Chỉ khi nhiễm trùng không được điều trị hoặc điều trị quá muộn, các tổn thương như vô sinh mới có thể xảy ra.

Như với tất cả các bệnh lây truyền qua đường tình dục, đối tác tình dục cũng phải được điều trị vì họ cũng có thể bị nhiễm.

Tránh quan hệ tình dục không an toàn (không có bao cao su hoặc màng chắn miệng) trong suốt thời gian điều trị.



### Đối với người có bảo hiểm y tế bắt buộc:

Một số dịch vụ y tế có thể không được các công ty bảo hiểm y tế chi trả hoặc không được chi trả trong mọi trường hợp (ví dụ: theo yêu cầu cá nhân) và do đó bệnh nhân phải tự thanh toán.

Vui lòng tham khảo phiếu yêu cầu dịch vụ chăm sóc sức khỏe cá nhân để biết giá hiện tại.

### Đối với người có bảo hiểm y tế tư nhân:

Bảo hiểm y tế tư nhân sẽ chi trả theo biểu phí GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte - Quy định về phí cho bác sĩ) hiện hành, nếu không có loại trừ bảo hiểm trước đó. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về vấn đề này, bác sĩ của quý vị sẽ sẵn lòng tư vấn.

## Nhiễm khuẩn Chlamydia

*Chlamydia trachomatis*



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR  
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22  
12247 Berlin (Steglitz)  
Tel +49 30 77001-322  
Fax +49 30 77001-332  
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de



VIATIN-FL\_053\_02

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin



## Chlamydia trachomatis là gì?



Chlamydia trachomatis là vi khuẩn lây truyền qua đường tình dục, cư trú ở vùng sinh dục và nhân lên trong các tế bào của con người. Nhiễm Chlamydia là một trong những bệnh lây nhiễm qua đường tình dục phổ biến nhất trên toàn thế giới. Cả phụ nữ và nam giới đều có thể bị nhiễm khuẩn.

Tại Đức, đối tượng bị ảnh hưởng đặc biệt là thanh thiếu niên và người trẻ tuổi có hoạt động tình dục. Tỷ lệ phụ nữ trẻ bị nhiễm bệnh rơi vào khoảng 10-20%. Do không có nghĩa vụ báo cáo về bệnh hoặc phát hiện mầm bệnh, tỷ lệ nhiễm bệnh chỉ có thể được ước tính. Ngoại lệ ở đây là các tuýp huyết thanh L1 đến L3 của Chlamydia trachomatis. Trong tương lai, sẽ có báo cáo ẩn danh gửi đến RKI.

## Tôi có thể bị lây nhiễm bệnh như thế nào?

Vi khuẩn này lây nhiễm trong quá trình quan hệ tình dục không an toàn (âm đạo, hậu môn hoặc miệng) qua tiếp xúc với chất dịch nhiễm (nước tiểu, dịch âm đạo, tinh dịch, dịch mắt) với màng nhầy. Việc dùng chung đồ chơi tình dục cũng có thể dẫn đến lây truyền. Tuy nhiên, hôn lại không phải là con đường lây nhiễm do vi khuẩn Chlamydia không có trong nước bọt.

## Những triệu chứng gì có thể có?

Trong nhiều trường hợp, người nhiễm Chlamydia không có triệu chứng và do đó, bệnh thường không được phát hiện trong thời gian dài hoặc hoàn toàn bị bỏ qua. Khoảng 80% phụ nữ và khoảng 50% nam giới không có triệu chứng.

Trong trường hợp có triệu chứng, người bệnh có thể cảm thấy sau 1-3 tuần.

**Phụ nữ** có thể bị buốt rát, ngứa và tiết dịch màu vàng hoặc chảy mủ khi đi tiểu. Các ống dẫn trứng và buồng trứng cũng thường bị ảnh hưởng. Viêm ống dẫn trứng (adnexitis – viêm phần phụ) có thể gây sốt và đau bụng. Tuy nhiên, viêm gan (viêm quanh gan) cũng có thể xảy ra. Nhiễm khuẩn không được điều trị có thể ống dẫn trứng bị dính và mang sẹo không thể phục hồi. Các hậu quả khác có thể là mang thai ngoài tử cung liên quan và vô sinh.

### Đặc điểm trong thai kỳ

Nhiễm Chlamydia trong quá trình mang thai mà không được phát hiện có thể dẫn đến sảy thai, chuyển dạ sớm và sinh non. Nếu phát hiện nhiễm khuẩn, phương pháp điều trị bằng kháng sinh cũng có thể được thực hiện trong thai kỳ.

**Chính vì vậy, sàng lọc Chlamydia đã là một phần của chăm sóc trước sinh trong nhiều năm.**

Mầm bệnh có thể bị lây truyền từ mẹ bầu bị nhiễm bệnh sang trẻ sơ sinh khi chuyển dạ. Trẻ có thể bị nhiễm trùng và viêm kết mạc mủ, thời gian lành bệnh phải mất nhiều tháng. Biến chứng khác có thể xuất hiện là viêm phổi.

**Nam giới** bị viêm niệu đạo với các triệu chứng tương tự như phụ nữ (tiết dịch mủ, ngứa hoặc rát khi đi tiểu). Hậu quả của viêm niệu đạo và tuyến tiền liệt cũng có thể là vô sinh ở nam giới.

Hiếm khi, nam giới bị viêm kết mạc do bệnh. Ngoài ra, nhiễm Chlamydia còn có thể dẫn đến viêm khớp phản ứng.

## Tôi có thể bảo vệ bản thân mình bằng cách nào?

Nguy cơ nhiễm tăng lên cùng với số lượng bạn tình. Phương pháp bảo vệ đáng kể là sử dụng bao cao su hoặc màng chắn miệng. Xin lưu ý là thuốc tránh thai không bảo vệ bạn khỏi các bệnh lây truyền qua đường tình dục!

## Có những phương pháp chẩn đoán nào?

Phương pháp chọn lựa để phát hiện nhiễm bệnh là xét nghiệm sinh học phân tử (PCR) từ lượng nước tiểu buổi sáng đầu tiên (5 ml) (không phải nước tiểu giữa dòng). Ngoài ra, có thể tiến hành lấy mẫu từ cổ tử cung ở phụ nữ và lấy mẫu từ niệu đạo ở nam giới.

