

Có những phương pháp chẩn đoán nào?

Lý tưởng nhất, xét nghiệm máu nên được thực hiện càng sớm càng tốt khi lên kế hoạch mang thai, tức là trước khi bắt đầu mang thai. Các xét nghiệm máu cho kháng thể (Ak) trước *Toxoplasma gondii* là:

- Nếu tìm thấy các kháng thể IgG, bạn đã có miễn dịch bảo vệ. Không cần thực hiện thêm hành động nào vì bạn và con mình đã được bảo vệ.
- Nếu không thể tìm thấy IgG-Ak, có nghĩa là bạn vẫn dễ bị nhiễm *Toxoplasma gondii*. Bạn nên tuân thủ các biện pháp phòng ngừa. Ngoài ra, bạn nên xét nghiệm máu cứ 8 tuần một lần để phát hiện lây nhiễm kịp thời.
- Nếu bạn có kháng thể IgG và IgM-Ak lần đầu tiên trong thai kỳ, bạn cần thực hiện thêm xét nghiệm để xác định liệu các kháng thể này có phải là kết quả của nhiễm ký sinh trùng trước đó (tức là bảo vệ cho bạn và con mình) hay có thể là lây nhiễm mới.

Liệu pháp dùng thuốc cũng có sẵn cho nhiễm ký sinh trùng ở trẻ sơ sinh.

Đối với người có bảo hiểm y tế bắt buộc:

Một số dịch vụ y tế có thể không được các công ty bảo hiểm y tế chi trả hoặc không được chi trả trong mọi trường hợp (ví dụ: theo yêu cầu cá nhân) và do đó bệnh nhân phải tự thanh toán.

Vui lòng tham khảo phiếu yêu cầu dịch vụ chăm sóc sức khỏe cá nhân để biết giá hiện tại.

Chúng tôi lưu ý rằng nếu phát hiện kháng thể IgM, cần thực hiện chẩn đoán bổ sung.

Đối với người có bảo hiểm y tế tư nhân:

Bảo hiểm y tế tư nhân sẽ chi trả theo biểu phí GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte - Quy định về phí cho bác sĩ) hiện hành, nếu không có loại trừ bảo hiểm trước đó. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về vấn đề này, bác sĩ của quý vị sẽ sẵn lòng tư vấn.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

VIATIN-FL_070_03



Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin

Toxoplasma gondii (Nhiễm ký sinh trùng Toxoplasma)

Nhiễm ký sinh trùng trong thai kỳ



Nhiễm ký sinh trùng Toxoplasma là gì?

Nhiễm ký sinh trùng Toxoplasma là bệnh truyền nhiễm do ký sinh trùng Toxoplasma gondii gây ra. Toxoplasma gondii phổ biến trên toàn thế giới. Các ký sinh trùng này chỉ sống bên trong các tế bào (nội bào). Ký sinh trùng trải qua các giai đoạn khác nhau trong các vật chủ trung gian khác nhau và vật chủ cuối cùng. Mèo được biết đến là vật chủ cuối cùng của ký sinh trùng này. Trong một số tế bào của ruột mèo, các ký sinh trùng sinh sản hữu tính với nhau. Động vật bị giết mổ, như lợn và gia cầm, cũng như hến và các loài động vật có vỏ khác là vật chủ trung gian cho ký sinh trùng. Con người cũng nằm trong số các vật chủ trung gian của Toxoplasma gondii.

Tôi có thể bị lây nhiễm bệnh như thế nào?

Quá trình nhiễm ký sinh trùng thường xảy ra do nuốt phải nang ký sinh trùng cực nhỏ:

1. Ăn thịt sống hoặc thịt chưa được nấu chín kỹ.
2. Tiếp xúc với mèo hoặc phân của chúng (Chú ý! Đất chứa mầm bệnh khi làm vườn!).

Nhiễm ký sinh trùng qua máu/sản phẩm từ máu cũng có thể xảy ra trong trường hợp hiếm gặp.

Những triệu chứng gì có thể có?

Người khỏe mạnh bình thường bị nhiễm ký sinh trùng Toxoplasma gondii thường không được nhận biết trong hầu hết các trường hợp (80-90%). Tuy nhiên, các triệu chứng không đặc trưng giống cúm như sốt và sưng hạch bạch huyết ở đầu và cổ cũng có thể xuất hiện sau khoảng 2-3 tuần nhiễm ký sinh trùng. Chắc chắn là nhiễm ký sinh trùng chỉ có thể được phát hiện bằng xét nghiệm máu (phát hiện kháng thể). Thông thường, nhiễm ký sinh trùng có thể tự khỏi.

Nhiễm ký sinh trùng trong thai kỳ

Hơn 50% phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ không có miễn dịch với Toxoplasma gondii. Nếu thai phụ bị lây nhiễm sớm trong thai kỳ, thai nhi cũng có nguy cơ nhiễm ký sinh trùng. Khi thai kỳ tiến triển, khả năng lây truyền sang thai nhi tăng lên, mức độ nghiêm trọng của bệnh ở trẻ giảm đi. Tùy thuộc vào giai đoạn mang thai, tổn thương cho thai nhi có thể xảy ra (tổn thương não, thay đổi mắt, thai chết lưu). Nhiễm ký sinh trùng sớm trong thai kỳ nên được ngăn ngừa bằng các biện pháp phòng ngừa trong trường hợp không có miễn dịch.

Làm thế nào để bảo vệ tôi và thai nhi của mình?

Các biện pháp phòng ngừa bao gồm:

- Không ăn xúc xích và sản phẩm thịt sống như thịt băm, salami, giăm bông sống, thịt trộn và xúc xích Teewurst
- Rửa sạch rau sống và trái cây trước khi ăn, bóc vỏ hoặc nấu chín, nếu cần thiết
- Không chạm vào miệng hoặc mắt khi chế biến thịt sống
- Nấu hoặc hâm nóng thịt thật kỹ (nhiệt độ lõi ít nhất 50 °C trong 20 phút); hoặc đông lạnh ở nhiệt độ -21 °C trước khi chế biến
- Rửa tay sau khi tiếp xúc với thịt sống, làm vườn hoặc các công việc tiếp xúc với đất khác và sau khi đến các sân chơi cát
- Không cho mèo ăn thịt sống
- Dùng nước nóng để dọn dẹp chỗ vệ sinh của mèo hàng ngày và không để phụ nữ mang thai làm việc này (Chú ý! Lông mèo cũng có thể lây truyền ký sinh trùng!)

Hiện tại, chưa có vắc xin bảo vệ. Do đó, để tuân thủ các biện pháp phòng ngừa, rất có ích khi biết liệu có miễn dịch do đã từng bị nhiễm trước đó hay không. Điều này được thực hiện bằng cách xét nghiệm tình trạng kháng thể.

