

Tôi có thể bảo vệ bản thân mình bằng cách nào?



Có nhiều biện pháp bảo vệ trước các tác nhân lây nhiễm qua đường tình dục. Bao cao su, bao cao su dành cho nữ hoặc miếng chắn miệng làm giảm nguy cơ lây nhiễm. Bên cạnh đó, còn có các chương trình sàng lọc và phòng ngừa cho từng tác nhân gây bệnh. Các chương trình này bao gồm sàng lọc C. trachomatis cho phụ nữ dưới 25 tuổi, sàng lọc HPV để phòng ngừa ung thư cổ tử cung hoặc sàng lọc viêm gan thuộc kiểm tra sức khỏe. Các loại vắc xin chống lại một số tác nhân gây bệnh như virus viêm gan A hoặc viêm gan B hoặc virus papilloma ở người (HPV) cũng sẵn sàng. Những loại vắc xin này cung cấp miễn dịch và chống lây nhiễm bệnh.

Trong vài năm qua, dự phòng trước phơi nhiễm HIV (PrEP) cũng đã đóng một vai trò quan trọng dưới dạng biện pháp phòng ngừa cho những người có nguy cơ nhiễm HIV cao.

Càng sớm càng tốt

Nếu điều trị chậm trễ hoặc không điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục, các biến chứng hoặc hậu quả muộn có thể xảy ra dưới nhiều hình thức khác nhau. Do đó, chúng tôi khuyến nghị nên xét nghiệm STD khi các triệu chứng đầu tiên xuất hiện. Để tránh tổn thương sức khỏe cấp tính hoặc mạn tính, xét nghiệm STD thường xuyên được khuyến nghị, đặc biệt là đối với những người thường xuyên thay đổi bạn tình.

Đối với người có bảo hiểm y tế bắt buộc:

Một số dịch vụ y tế có thể không được các công ty bảo hiểm y tế chi trả hoặc không được chi trả trong mọi trường hợp (ví dụ: theo yêu cầu cá nhân) và do đó bệnh nhân phải tự thanh toán.

Vui lòng tham khảo phiếu yêu cầu dịch vụ chăm sóc sức khỏe cá nhân để biết giá hiện tại.

Đối với người có bảo hiểm y tế tư nhân:

Bảo hiểm y tế tư nhân sẽ chi trả theo biểu phí GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte - Quy định về phí cho bác sĩ) hiện hành, nếu không có loại trừ bảo hiểm trước đó. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào về vấn đề này, bác sĩ của quý vị sẽ sẵn lòng tư vấn.



IMD Institut für Medizinische Diagnostik Berlin-Potsdam GbR
IMD Berlin MVZ

Nicolaistraße 22
12247 Berlin (Steglitz)
Tel +49 30 77001-322
Fax +49 30 77001-332
info@imd-berlin.de · IMD-Berlin.de

VIATIN-FL_108_01

Fotos: ©fotolia, ©adobe stock, IMD Berlin



Các tác nhân truyền nhiễm qua đường tình dục

Xác định bệnh nhanh chóng và đáng tin cậy bằng PCR đa mồi



